

A IMPORTÂNCIA DA RECONSTRUÇÃO MAMÁRIA NA PACIENTE MASTECTOMIZADA

Introdução: O câncer de mama é a neoplasia maligna mais incidente no sexo feminino. Uma das formas de tratamento mais eficaz é a mastectomia aliada à terapia adjuvante, porém estas intervenções contribuem para o desenvolvimento de complicações físicas e transtornos psicológicos, influenciando negativamente na qualidade de vida. Após a mastectomia, a ausência da mama altera a imagem corporal, produzindo sensação de mutilação e perda da sexualidade. Na tentativa de melhorar a autoestima, opta-se pela reconstrução cirúrgica da mama, um procedimento seguro, que restabelece a estética corporal e feminilidade da paciente. A decisão cirúrgica de como e quando intervir exige uma abordagem multidisciplinar com autonomia da paciente. **Objetivo:** O objetivo desse estudo foi avaliar os efeitos da reconstrução mamária (RM) sobre a qualidade de vida de mulheres mastectomizadas. **Métodos:** Para tanto, foi utilizado uma pesquisa bibliográfica na base de dados PubMed no período de 01/05/21 a 14/05/21, utilizando os seguintes termos: “breast reconstruction” e “mastectomized” associados as suas respectivas variações, de acordo com o Mesh; foram incluídos estudos dos últimos 10 anos que abordavam os reflexos da RM em pacientes submetidos a mastectomia. **Resultados:** Foi observado, ao longo do estudo que as mulheres submetidas à RM apresentaram grande satisfação psicológica, incluindo melhor interação social, mais segurança e menor incidência de depressão após um ano de cirurgia. Pacientes submetidas à reconstrução tardia ficaram mais satisfeitas com o resultado, uma vez que tiveram mais tempo para ressignificar o que viveram, facilitando a aceitação da nova mama. Já nas mulheres que tiveram reconstrução imediata, constatou-se maior preocupação estética e comparação com a mama anterior. **Conclusão:** Por fim, este estudo demonstrou que a RM tem papel importante na redução dos sentimentos negativos desencadeados pela doença, trazendo grande benefício para a saúde da mulher, com resgate do bem-estar psicossocial e sexual da paciente.

Palavras-chave: Mastectomia. Câncer de mama. Mamoplastia.