



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

SEMANA DO USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS 2021

José Roberto da Silva Viana

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
jose.vianars@gmail.com

Lorena Aline Silva da Costa

Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
lorena.costa01@aluno.unifametro.edu.br

Maria Liliane Luciano Pereira

Discente – Universidade Federal do Ceará - UFC
marialiliane.luciano.pereira@gmail.com

Victor Lucas Barreto vieira

Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
victor.vieira01@aluno.unifametro.edu.br

Felipe Moreira de Paiva

Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
felipe.paiva@professor.unifametro.edu.br

Nívia Tavares Pessoa de Souza

Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
nivia.pessoa@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

Encontro Científico: IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

RESUMO

Introdução: A promoção do uso racional de medicamentos é uma pauta relevante, tendo em vista que muitas pessoas fazem uso de medicamentos de modo inadequado. A promoção e educação para saúde se dão a partir do momento em que estratégias em saúde são adotadas para qualificar o usuário a trabalhar sua saúde individual e coletiva. **Objetivo:** O presente trabalho visa relatar a experiência da realização da Semana do Uso Racional de Medicamentos 2021 do CIM Unifametro. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência. As atividades foram realizadas de modo virtual, onde foi utilizada a rede social instagram para divulgação de vídeos, infográficos, memes, *lives*, e outros relacionados ao uso adequado de medicamentos. **Resultados e Discussão:** O engajamento e participação do público se deu através da participação nas publicações da rede social, bem como na *live* de encerramento do evento. A divulgação de informações durante a semana foi de suma importância para trabalhar assuntos relativos ao medicamento. **Conclusão:** A experiência da realização desta ação de promoção da saúde ajudou os acadêmicos a pensarem criticamente acerca da escolha de estratégias eficazes para promover o uso racional de medicamentos, além de tornar os usuários aptos a agirem na sua saúde de modo individual e coletivo.

Palavras-chave: Uso Racional de Medicamentos; Promoção da Saúde; Educação em saúde; Recursos Educacionais Digitais.

INTRODUÇÃO

A educação constitui a base de uma sociedade e o seu papel transformador promove ao indivíduo a possibilidade do seu desenvolvimento de forma integral e a sua inclusão nos contextos sociais e culturais da sua comunidade. As práticas em educação, principalmente



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

voltadas à saúde, envolvem o desenvolvimento de um pensar crítico e reflexivo e concede ao indivíduo autonomia de elaborar transformações e opiniões acerca de sua saúde, da família e da coletividade (FALKENBERG *et al.*, 2014). Nesse sentido, a educação em saúde incentiva o debate e a construção de uma política de orientação das práticas formativas dos profissionais da saúde e da promoção da saúde com qualidade de vida.

A promoção da saúde acompanha a história da saúde pública o seu surgimento como alternativa teórica e prática para os problemas vigentes, o que permitiu a sua implantação para diversos contextos sociais com concepções e propostas transformadoras que focalizam o estilo de vida do indivíduo, seu ambiente, comportamentos e atividades educativas capazes de influenciar nos riscos comportamentais passíveis de serem mudados por eles (BUSS, 2003). Segundo a Política Nacional de Promoção da Saúde (2006), promover saúde significa trabalhar nos determinantes sociais de modo a desenvolver habilidades no indivíduo e comunidade capazes de transformar a suas condições de vida. A promoção da saúde envolve, também, o acesso às tecnologias em saúde, como os medicamentos.

Nas últimas décadas, o uso irracional de medicamentos tem aumentado, transformando-se em um desafio para a promoção da saúde. O Uso Racional de Medicamentos acontece quando os usuários recebem medicamentos para suas condições clínicas em doses adequadas às suas necessidades individuais, por um período adequado e ao menor custo para si e para a comunidade (PAHO, 2019). Desse modo, a preocupação quanto ao uso correto dos medicamentos é uma problemática emergente.

Segundo Follmer *et al.* (2010), o uso inadequado de medicamentos é um importante problema de saúde pública, no qual os usuários associam os medicamentos à resolução de problemas procurando formas particulares de lidar com suas condições de saúde sem orientação de profissionais ou possíveis riscos que possam ocorrer. Eventualmente, com a introdução da cybercultura e o crescente compartilhamento de informações principalmente nas redes sociais, as famosas “Fake News” ganham destaques modelando informações e conseqüentemente a sua credibilidade incentivando com o aumento da automedicação. Dessa maneira é evidenciado o uso inadequado dos medicamentos através da internet e outros canais de comunicação (SANTOS, 2021, apud Isto *et al.*, 2019; Neto, 2020).



Nesse contexto, a promoção do uso racional de medicamentos, através da criação de estratégias de educação em saúde, é importante para que usuários de medicamentos entendam do seu uso racional e consigam difundir informações entre sua rede. Desse modo, a aplicação de estratégias tecnológicas tais como: vídeos, imagens, ou os populares “memes”, permitem a construção de metodologias educativas que influenciam nas condições de saúde capaz de transformar a realidade quanto ao uso irracional de medicamentos e promover a qualidade de vida de maneira integral aos pilares da promoção, proteção e recuperação da saúde.

A Promoção do Uso Racional de Medicamentos é um tema bastante debatido em saúde pública, de modo que foi criada a Semana do Uso Racional de Medicamentos pela Prefeitura de Fortaleza (FORTALEZA, 2018). Assim, durante a semana, diversos segmentos da sociedade realizam campanhas de conscientização para promoção do uso adequado dos medicamentos.

Portanto, o seguinte trabalho tem por objetivo ratificar a importância da promoção do uso racional de medicamento e a conscientização da população através de estratégias educacionais digitais veiculadas pela rede social *Instagram* e desenvolvidos durante a Semana do Uso Racional de Medicamentos no ano de 2021 pelo Centro de Informação sobre Medicamentos- CIM-Unifametro.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência onde aborda-se a vivência dos alunos de graduação da área da saúde diante da elaboração e participação de um evento remoto intitulado como: “Semana da Promoção do Uso Racional de Medicamentos 2021”. As atividades foram planejadas, organizadas e divulgadas pela equipe do Centro de Informação sobre Medicamento – CIM-Unifametro, projeto de extensão do curso de farmácia que atua em uma instituição de ensino superior privada, no município de Fortaleza-Ceará, com objetivo de promover e educar em saúde.

O evento aconteceu no formato virtual através das plataformas de compartilhamento de rede social *Instagram* e de vídeos *YouTube* e vídeos *Tiktoks*, durante o período de 04 a 07 de maio, em alusão a comemoração do Dia Nacional do Uso racional de Medicamentos, que ocorre no dia 05 de maio, bem como a semana do Uso Racional de Medicamentos promovida pela Prefeitura de Fortaleza (BRASIL, 2021; FORTALEZA, 2018). As atividades propostas foram



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

programadas e divididas de forma a contemplar todos os dias do evento, além de reforçarem a participação do público.

As seguintes ações foram propostas: Quizzes CIM diários, vídeos e TikToks, infográficos, memes, jogos e Live de encerramento. As publicações no aplicativo Instagram eram realizadas na região do Feed, em seguida compartilhadas no Stories e acompanhadas de um pequeno texto que abordava a temática do assunto abordado referente ao uso do medicamento.

O ato inicial para abertura da semana foi a publicação de Vídeos e *Tiktoks*, tais conteúdos audiovisuais foram elaborados com a utilização do recurso *Reels* disponível nos aplicativos *Instagram* e *TikTok*. A confecção deste conteúdo teve a participação de uma discente de graduação que também é membro do projeto. Para a produção, foi utilizado metodologia de estratégia de ensino que partiu da formulação de uma pergunta central: “Você sabe o que é o uso racional dos medicamentos?”. Os vídeos tinham duração de no máximo 14 segundos, e continham fundo musicais.

As publicações envolvendo *Memes* (imitação) e jogos fizeram parte do segundo dia de atividades e abordaram temas atuais como: “Cuidado com as *Fake News!*”. O conteúdo de imagem foi elaborado na plataforma de design gráfico *Canva*, pelos alunos da disciplina de farmacoepidemiologia e farmacovigilância do curso de farmácia, sob orientação do professor da disciplina. A parte visual da publicação foi disponibilizada para publicação na página do *Instagram* do CIM-Unifametro.

O jogo do tipo “questionário” denominado Quiz CIM diários, foi postado no terceiro dia do evento. As imagens foram montadas com a ajuda do aplicativo *Canva*, depois adicionadas ao *Instagram* para a montagem do conteúdo. As perguntas elaboradas eram do tipo: caixa de resposta (Diga algo...), enquetes (Sim/Não) e objetiva (marcação A, B, C e D). As perguntas e temas que guiaram a atividade foram: “Você sabe quais as características do URM?”; “Você já ouviu falar sobre o uso racional de medicamentos?”; “Como realizar o descarte correto de medicamentos?”; “Por quanto tempo eu tenho que usar o medicamento?”; “Com qual bebida você toma comprimidos?”; “Sobre o uso racional de plantas medicinais”. As respostas foram divulgadas para o público em segundo momento, trazendo uma explicação sobre a questão central.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

A *Live* de encerramento aconteceu no último dia do evento e foi transmitida através da plataforma *Youtube*, durou aproximadamente uma hora e vinte minutos. A *Live* abordou o assunto: “Em tempos de crise, rir é o melhor remédio. ” Participaram do “ao vivo” um moderador e um convidado que trabalha como arte-educador. Inicialmente a ação foi planejada pelos integrantes do projeto de extensão, seguindo para a elaboração de uma roteirização que contemplou os principais assuntos a serem abordados. Com o objetivo de conseguir um número maior de participantes, foi realizada uma ação de divulgação prévia nos aplicativos digitais, como: *Instagram*.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O trabalho objetivou a realização da Semana do Uso Racional de Medicamentos 2021 do CIM-Unifametro através da divulgação em redes sociais de forma remota e virtual, visto que a pandemia de COVID-19 impossibilitou a realização de modo presencial (CUCINOTA; VANELLI, 2020). Desse modo, relatar a experiência da promoção do uso adequado dessa tecnologia, de forma virtual, representa um avanço nas técnicas de promoção e educação em saúde.

As redes sociais há algum tempo deixaram de ser apenas um meio de comunicação na sociedade, hoje nota-se que as redes de relacionamento são frequentemente usadas para atividades lúdicas e diversas outras possibilidades além da comunicação (SILVA *et al.*, 2020) . Foi observado que o uso de redes sociais poderia ser uma excelente alternativa de aprendizado, algo de extrema necessidade visto o atual contexto de pandemia vivenciado.

A disseminação de informações de diversas fontes, muitas vezes não verificadas, pode inibir o processo de autocuidado, tão importante para promoção da saúde (BRASIL, 2006), que igualmente é muito importante para o enfrentamento da pandemia. Nota-se que as informações divulgadas nas redes podem influenciar pessoas, mudando crenças e hábitos de vida.

Dentro desse contexto, a realização da atividade de promoção e educação em saúde realizada através de tecnologias educacionais, tais como os vídeos, postagens, memes, lives e outros, e publicadas no *Instagram* oficial do CIM – Unifametro, foi capaz de conscientizar quanto ao uso racional de medicamentos. Uma vez que essas ações são capazes de promover saúde, acredita-se que há melhoria da qualidade de vida das pessoas que têm acesso à essas informações.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

A participação e engajamento do público nas atividades foi medida através da quantidade de interações na rede social Instagram, onde notou-se um aumento significativo da participação das pessoas que seguem a página, o que aumentou o número de seguidores das publicações e gerou maior circulação de informações.

As ferramentas utilizadas partiram da concepção de que estratégias educacionais digitais são capazes de educar para a saúde, de modo a promover os princípios presentes na política de promoção da saúde (BRASIL, 2020; BRASIL, 2006). Vídeos, animações e memes são capazes de educar, uma vez que representam grande parte do que os usuários consomem na internet nos dias de hoje (MELO, 2019).

A *Live* de encerramento mostrou que o uso de medicamentos vai além do uso do medicamento em si, mas revela outros aspectos importantes à saúde. Com o tema “Em tempos de crise, rir é o melhor remédio” foi possível debater aspectos relevantes à saúde, como a alegria, paz e felicidade, que são elementos fundantes importantes à promoção à saúde, como bem destacado na política (BRASIL, 2006).

Desse modo, destaca-se a importância e relevância das ações para promoção do uso racional de medicamentos e como a experiência torna-se exitosa, não só para os usuários, que desenvolvem capacidades importantes para atuarem de modo individual e na sua comunidade, como para os acadêmicos que participam do processo, uma vez que se tornam profissionais capacitados e qualificados para o desenvolvimento de estratégias capazes de mudar a realidade e promover saúde.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Semana do Uso Racional de Medicamentos foi realizada não somente com o intuito de promover saúde trazendo informações relacionadas ao cotidiano, mas também ao combate às possíveis “Fake News” através de várias estratégias educacionais digitais. A participação do público da rede social foi de total importância, pois assim a informação pôde ser facilmente compartilhada e compreendida por mais pessoas, tendo em vista que este aplicativo ele divulga conteúdo de acordo com o engajamento nas publicações.

Após a realização da atividade, pode-se concluir que a utilização das redes sociais pode ser uma boa via de informação e com a ajuda de estratégias educativas, a informação correta pode ser divulgada de uma maneira lúdica que aproxima o público alvo com o assunto



escolhido. É importante que os novos canais de informação que vem surgindo com o passar do tempo possam também trazer conteúdos confiáveis para seus usuários. Assim, a promoção à saúde se dá através de novas alternativas que aproximam os usuários das suas capacidades de agirem individualmente e em sociedade.

REFERÊNCIAS

FALKENBERG, Mirian Benites et al. Educação em saúde e educação na saúde: conceitos e implicações para a saúde coletiva. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 19, p. 847-852, 2014.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Promoção da Saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. – 3. ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

Brasil. Recursos Educacionais Digitais. Disponível em: <https://plataformaintegrada.mec.gov.br/>. Acesso em: 10 de outubro de 2021.

Brasil. 05 de Maio - Dia Nacional pelo Uso Racional de Medicamentos. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-nordeste/hupaa-ufal/comunicacao/noticias/05-de-maio-dia-nacional-pelo-uso-racional-de-medicamentos#:~:text=A%20data%20foi%20criada%20para,%C3%A0%20sa%C3%BAde%20causad os%20pela%20automedica%C3%A7%C3%A3o>. Acesso em: 09 de outubro de 2021.

BUSS, PauLo Marchiori; CRUZ, Oswaldo. Promoção da saúde. **Revista Saúde da Família**, n. 6, 2003.

CUCINOTTA, D. VANELLI, M. WHO Declares COVID-19 a Pandemic. *Rev Acta Biomed.* 91(1): 157–160. 2020.

FOELLMER, Lilian; DE OLIVEIRA, Karla Renata; MOREIRA, Angélica Cristiane. Uso racional de medicamentos: prioridade para a promoção da saúde. **Revista Contexto & Saúde**, v. 10, n. 18, p. 53-62, 2010.

Fortaleza. Lei Ordinária nº 10.837, de 19 de dezembro de 2018. Institui a Semana Municipal do Uso Racional de Medicamentos e a inclui no Calendário Oficial de Datas e Eventos do Município de Fortaleza. Disponível em: <https://sapl.fortaleza.ce.leg.br/ta/2424/text?>. Acesso em: 08 de outubro de 2021.

Melo, D. S. Memes e a educação de jovens e adultos. *Periferia*, v. 11, n. 2, p. 268-290, maio/ago. 2019.

PAHO. Organização Pan-Americana de Saúde. Uso Racional de Medicamentos: fundamentação em condutas terapêuticas e nos macroprocessos da Assistência Farmacêutica. Disponível em: https://www3.paho.org/bra/images/stories/GCC/urm_capa.pdf . Acesso em: 08 de outubro de 2021.

SANTOS, Karina Kelly Assis; DOS SANTOS, Tayanne Andrade; LUZ, Dalilla Arruda. A influência das redes sociais no uso irracional de medicamentos para combate ao COVID-19 por estudantes do curso de farmácia e profissionais de uma instituição de ensino superior privada. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 7, p. e0510716069-e0510716069, 2021.

Silva et al. Interseção de saberes em mídias sociais para educação em saúde na pandemia de covid-19. *SANARE (Sobral, Online)*. 2020 Jul-Dez;19(2):84-91. 2020.