[[1]](#footnote-1)

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM FIBROMIALGIA

Priscila de Freitas Ferreira¹

Jean Moraes da Silva²

Raiane Lopes Araujo³

Yasmin de Oliveira Ferreira⁴

Giulia Rivele Souza Fagundes ⁵

**Introdução:** As doenças crônicas muitas vezes fazem com que as pessoas experimentem dificuldades indesejadas na sua vida cotidiana. O que fazem as pessoas dependerem de medicamentos, que causam efeitos colaterais. Esta dependência pode levar a disfunções que limitam a capacidade de lidar com situações estressantes de longo prazo. Esse cenário leva ao desenvolvimento de transtornos psicológicos como ansiedade e depressão, tornando a resiliência emocional um desafio adicional para essas pessoas. Essa é a realidade enfrentada pelas pessoas com fibromialgia. O principal sintoma da fibromialgia é a presença persistente de dor musculoesquelética generalizada caracterizada pelo aparecimento de pontos sensíveis denominados tender points. Além desses sintomas, os sintomas incluem fadiga, distúrbios do sono, fadiga matinal, parestesias nas extremidades, sensação de incapacidade e comprometimento cognitivo. Estima-se que 5 a 8% da população mundial tenha essa condição sendo mais prevalente em mulheres. Atualmente, não há cura disponível; assim, a abordagem terapêutica concentra-se em reduzir os sintomas e promover o bem-estar da pessoa. **Objetivo:** Enfatizar a importância de os enfermeiros prestarem cuidados e apoio tanto físico como emocional a indivíduos com fibromialgia. **Método ou Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, de caráter qualitativo, realizado nas bases de dados SCIELO e BVS, utilizando os descritores: enfermagem, fibromialgia, doenças crônicas. Os critérios de inclusão foram: material disponibilizados na íntegra, publicados em português e inglês, entre os anos de 2018 a 2023. Foram encontrados 10 artigos; após a aplicação dos critérios de exclusão e leitura resultaram em 3 artigos, os que formam a base desse estudo. **Resultados:** Esses resultados refletem o impacto positivo do papel do enfermeiro na promoção da saúde, no suporte emocional e na capacitação dos pacientes para enfrentar esses desafios associados à fibromialgia. O que contribui para a melhoria da qualidade de vida das pessoas que tem esta condição. E torna o paciente mais ativo e envolvidos em seu próprio cuidado, lhe dando mais autonomia, e participando ativamente das decisões relacionadas a gestão de seu bem-estar. **Conclusão ou Considerações Finais:** Diante da ausência de cura para a fibromialgia, o papel ativo dos enfermeiros na educação, no apoio emocional e na defesa de direitos pode ajudar a criar um ambiente de cuidados mais holístico e fortalecedor. Buscar a melhoria contínua e o compromisso de compreender as necessidades únicas de cada paciente são fundamentais para construir um caminho mais positivo e resiliente para quem enfrenta as complexidades da fibromialgia e outras condições crônicas.

**Palavras-chave:** Doenças Crônicas; Enfermagem; Fibromialgia.

**Referências:**

BRUNET, A.; TERRA, S.; MÁRCIA, L. Fibromialgia, hábitos de vida e gerenciamento da dor: Uma reflexão antropológica para a enfermagem. **Saúde Coletiva**, v. 9, n. 50, p. 1702–1707, 11 maio 2020.

GARCIA SANCHEZ, C. Fibromialgia, Enfermagem e Medicina Tradicional Chinesa. **Nursing (São Paulo)**, v. 25, n. 286, p. 7328, 15 mar. 2022.

OLIVEIRA, J. P. R. et al. O cotidiano de mulheres com fibromialgia e o desafio interdisciplinar de empoderamento para o autocuidado. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, v. 40, 2019.

1. Bacharel em Enfermagem, Universidade Federal de Juiz de Fora-UFJF, [prifferreira84@gmail.com](mailto:prifferreira84@gmail.com)

   ² Bacharel em Enfermagem, Faculdade Mauá de Goiás; [enfermesmo@gmail.com](mailto:enfermesmo@gmail.com)

   ³Graduanda em Enfermagem, Centro Universitário Maurício de Nassau, [rayannearaujo2022@gmail.com](mailto:rayannearaujo2022@gmail.com)

   ⁴Bacharel em Enfermagem, Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, [yasoliveira2412@gmail.com](mailto:yasoliveira2412@gmail.com)

   ⁵Mestre em Enfermagem e Saúde, Universidade Estadual de Ciências da Saúde do Sudoeste da Bahia, [guilia\_matina@hotmail.com](mailto:guilia_matina@hotmail.com) [↑](#footnote-ref-1)