

APRIMORANDO A ADESÃO AO TRATAMENTO MEDICAMENTOSO EM PACIENTES DIABÉTICOS: ESTRATÉGIAS EFICAZES

Larissa Patreniere Juliace

Discente- Centro Universitário Fametro – Unifametro

larissa.juliace@aluno.unifametro.edu.br

Lyvia Maria Esteves Pinheiro

Discente- Centro Universitário Fametro – Unifametro

lyvia.pinheiro@aluno.unifametro.edu.br

Adria Laryssa Nascimento Aires

Discente- Centro Universitário Fametro – Unifametro

adria.aires@aluno.unifametro.edu.br

Maria Clara Soares de Araújo

Discente- Centro Universitário Fametro – Unifametro

maria.araujo02@aluno.unifametro.Edu.br.

Rodolfo de Melo Nunes

Docente- Centro Universitário Fametro – Unifametro

rodolfo.nunes@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Ensino, Pesquisa e Extensão em Educação

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XI Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A adesão ao tratamento medicamentoso é um desafio significativo no manejo do diabetes mellitus, uma condição crônica que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. A falta de adesão pode resultar em controle glicêmico inadequado e complicações graves. Portanto, este resumo se propõe a analisar estratégias eficazes para

aumentar a adesão ao tratamento medicamentoso em pacientes diabéticos, reconhecendo a importância fundamental dessa adesão para a saúde e qualidade de vida desses indivíduos. **Objetivo:** O objetivo central deste resumo é identificar e discutir estratégias comprovadas para aumentar a adesão ao tratamento medicamentoso em pacientes com diabetes. Pretendemos explorar as abordagens mais eficazes que têm sido aplicadas na prática clínica e discutir como essas estratégias podem ser implementadas de maneira efetiva para melhorar o controle glicêmico e prevenir complicações em pacientes diabéticos. **Metodologia:** Este resumo foi elaborado com base em uma revisão de literatura que envolveu a busca em bases de dados acadêmicas confiáveis, como PubMed, LILACS, BIREME e Scopus, utilizando palavras-chave relevantes, como "adesão", "diabetes", "tratamento medicamentoso" e "estratégias". Foram considerados estudos publicados nos últimos cinco anos que abordaram estratégias para melhorar a adesão ao tratamento medicamentoso em pacientes com diabetes. A análise dos estudos incluiu a identificação das estratégias mais promissoras, suas implicações clínicas e os resultados relacionados à adesão e ao controle glicêmico. **Resultados:** Os estudos revisados destacaram várias estratégias eficazes para aumentar a adesão ao tratamento medicamentoso em pacientes diabéticos: Educação e Conscientização: A educação contínua dos pacientes sobre a importância de seguir rigorosamente o tratamento medicamentoso é fundamental. Isso inclui fornecer informações claras sobre os medicamentos prescritos, seus efeitos, a importância do controle glicêmico e os riscos associados à falta de adesão. Monitoramento Regular: A implementação de sistemas de monitoramento regular da adesão, como aplicativos de celular ou dispositivos de lembrete, tem mostrado eficácia na melhoria da adesão. Essas ferramentas ajudam os pacientes a manter uma rotina consistente de administração de medicamentos. Envolvimento da Família e Rede de Apoio: Incluir familiares e cuidadores no processo de tratamento pode aumentar significativamente a adesão. O apoio da rede social do paciente desempenha um papel importante na motivação e no acompanhamento. Simplificação do Regime Terapêutico: A simplificação do regime de tratamento, como a redução da frequência de administração de medicamentos, pode facilitar a adesão e reduzir a sobrecarga do paciente. **Discussão:** A adesão ao tratamento medicamentoso em pacientes com diabetes é uma questão crítica que afeta diretamente o controle glicêmico e a prevenção de complicações. A educação contínua dos pacientes é um elemento-chave, pois fornece informações necessárias para que compreendam a importância de seguir rigorosamente o tratamento. O monitoramento regular, com o auxílio de tecnologias como aplicativos e dispositivos, cria lembretes eficazes para os pacientes, incentivando a adesão. Além disso, o envolvimento da família e da rede de apoio amplia o suporte ao paciente, promovendo a responsabilidade compartilhada no manejo do diabetes. A simplificação do regime terapêutico é uma abordagem prática para reduzir barreiras à adesão, tornando o tratamento mais viável para os pacientes. **Considerações Finais:** A adesão ao tratamento medicamentoso é um componente crítico na gestão eficaz do diabetes. Estratégias que enfatizam a educação, o monitoramento, o envolvimento da rede de apoio e a simplificação do regime terapêutico têm demonstrado sucesso na melhoria da adesão. A implementação dessas estratégias deve ser personalizada para atender às necessidades individuais dos pacientes. A atenção contínua à adesão é fundamental para garantir um controle glicêmico adequado e prevenir complicações graves associadas ao

diabetes. A pesquisa e a prática clínica devem continuar a explorar novas abordagens para aumentar a adesão, visando aprimorar a qualidade de vida e o bem-estar dos pacientes diabéticos.

Palavras-chave: Adesão, diabetes, tratamento medicamentoso.

Referências:

Shrivastava, T. P., Goswami, S., Gupta, R., & Goyal, R. K. (2023). Mobile App Interventions to Improve Medication Adherence Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients: A Systematic Review of Clinical Trials. *Journal of diabetes science and technology*, 17(2), 458–466. <https://doi.org/10.1177/19322968211060060>

Smith, M., Wallace, L. S., & Reddy, S. (2018). Improving medication adherence in diabetes. In *Diabetes Management* (pp. 71-87). Springer.

Cramer, J. A. (2012). A systematic review of adherence with medications for diabetes. *Diabetes care*, 27(5), 1218-1224.