

Educação
e
felicidade

da poética do ser
à arte de viver

IV Congresso Nacional
de Ciência e Educação



Educação
e
felicidade
da poética do ser
à arte de viver

ANAIS IV CONGRESSO NACIONAL DE CIÊNCIAS E EDUCAÇÃO

IV Congresso Nacional
de Ciência e Educação



Editora Chefe: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura
Projeto Gráfico/ Designer: Antônio Laurindo de Holanda Paiva Filho e Edvaldo Rodrigues Júnior
Diagramação e Editoração: Marina Evelyn da Costa Soares
Publicação: Faculdade Católica do Rio Grande do Norte.
FCRN, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte
Praça Dom João Costa, 511 - Bairro Santo Antônio.
Mossoró/RN | CEP 59.611-120
(84) 3318-7648
E-mail: extencao@catolicadorn.com.br
Site: www.catolicadorn.com.br

Catálogo da Publicação na Fonte
Associação Santa Teresinha de Mossoró
Biblioteca Dom Mariano Manzana

C749a

Congresso Nacional de Ciência e Educação (4 : 2023: Mossoró, RN). .

Anais do IV Congresso Nacional de Ciência e Educação [recurso eletrônico]: Educação e Felicidade :da poética do ser à arte de viver / Editora Chefe: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura. - Mossoró, RN: FCRN, 2023.

Dados eletrônicos (1 arquivo PDF : ca 6,6 Mb)

Evento realizado de 18 à 21 de Setembro de 2023.

1. Ciências Sociais - Evento. 2. Afetividade - Evento. 3. Pesquisa Científica - Evento. I. Moura, Karidja Kalliany Carlos de Freitas. II. Título.

CDD:300

Bibliotecária: Andreana T. Veloso CRB 15/0999

Os conteúdos e as opiniões externadas nesta obra são de responsabilidade exclusiva dos autores.

Todos os direitos de publicação e divulgação em língua portuguesa estão reservados à FCRN
- Faculdade Católica do Rio Grande do Norte e aos organizadores da obra.

APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O IV CONCED - Congresso Nacional de Ciência e Educação, abordou, no período de 18 a 21 de setembro de 2023, o tema: "Educação e felicidade: Da poética do ser à arte de viver". A temática central ressalta a educação a partir da felicidade do viver em busca de transformar o homem a partir da apropriação de conhecimentos científicos, com o intuito de perpetuar tais conhecimentos por gerações, a fim de que conheçam técnicas e se apropriem para conduzir cultura e fazer história, no espaço e tempo em que se vive, dentro da comunidade de maneira afetiva

É sabido que a educação é o caminho mais profícuo para o crescimento pessoal e profissional de qualquer pessoa, é por ela e para ela que todos os esforços desse grande evento foram despendidos. O processo de educar ultrapassa os livros e as teorias, vai além daquilo que é escrito e tece para si uma série de conexões, de modo a promover relações e afetos.

O IV CONCED, com enfoque na iniciação científica, confirma o nosso desejo de diálogo com outros saberes, considerando que o diálogo é o caminho mais viável para os processos de autoafirmação e reconhecimento das diferenças, elementos essenciais para a convivência em um mundo cada vez mais plural.

Os grupos temáticos deram sustentação ao tema central, promovendo discussões, reflexões e novas formas de pensar, estimular o envolvimento da comunidade discente e docente na pesquisa científica, sendo esta fonte essencial na busca e apreensão de novos conhecimentos, apontando as diretrizes para o desenvolvimento dos trabalhos acadêmicos e científicos apresentados nos artigos deste livro.

Comissão Organizadora

INTERAÇÃO ALIMENTARES E METABÓLICAS DE FÁRMACOS QUE ATUAM NO TRATO GASTRICOINTESTINAL (ANTIÚCEROSIOS E LAXANTES) NA PRÁTICA CLÍNICA DO NUTRICIONISTA

Alúzio Junior de Lima¹

Luciana Oliveira Nunes e Silva²

Mariama Olivera Dantas de Carvalho³

Radyja Nascimento França⁴

Lívia Dayane Sousa Azevedo⁵

1 INTRODUÇÃO

O alimento, independentemente da cultura do indivíduo e da época vivida, é um fator essencial e indispensável à manutenção e à ordem da saúde. Sua importância está associada à sua capacidade de fornecer ao corpo humano os nutrientes necessários à sua manutenção. É fundamental a ingestão de alimentos em quantidade e qualidade adequadas, para manter a funcionalidade do organismo. (HOEFLER, 2002)

Segundo a Farmacologia, interações são eventos clínicos em que os efeitos de um fármaco são alterados devido a presença de outro agente, seja um outro fármaco, um nutriente ou um composto químico. Como a maioria dos medicamentos são administrados por via oral, a interação com alimento é possível e recorrente. (MOURA, 2002; MAHAM, 2018)

Sendo assim possível, a interação do fármaco no alimento e do alimento no fármaco, e ambas podendo ter repercussões no efeito específico, terapêutico, e no colateral do fármaco. E estes, resultando em alterações na resposta esperada, na toxicidade dos medicamentos e na alteração do estado nutricional do indivíduo (LOPES, 2010).

Diante dessa contextualização, o presente estudo, por meio de uma pesquisa bibliográfica, sobre Interação Alimentares e Metabólicas de Fármacos que atuam no Trato Gastrointestinal (Antiulcerosos e Laxantes) na Prática Clínica do Nutricionista, visto que a mesma agrupa e resume resultados de pesquisas sobre um delimitado tema, de maneira

¹Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte.

²Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte.

³Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte.

⁴Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte.

⁵Professora Orientadora. Professora do Curso de Nutrição da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte – FCRN

sistemática e organizada, colaborando com o aprofundamento do conhecimento do tema investigado, indispensáveis para o desenvolvimento da pesquisa. (GIL, 2008)

Diante disso, esse estudo teve como objetivo identificar as possíveis interações detectadas entre os antiulcerosos e laxantes, e os alimento/nutrientes.

2 METODOLOGIA

A atividade teve início com uma apresentação onde se falou sobre os antiulcerosos e laxantes, contemplando a eficácia, contraindicação, efeitos colaterais e os efeitos na absorção dos nutrientes, a interação desses dos medicamentos com os nutrientes, estratégias nutricionais para minimizar os efeitos adversos e as condutas e avaliação nutricionais de pacientes que utilizam desses medicamentos.

Em segundo plano, foi elaborado um folder (figura 1), para ser entregue alunos e posteriormente a população, onde neste era citado definição de termos, o que é o antiulcerosos e laxantes, como também esclarecemos dúvidas acerca da temática. Ademais, nesse mesmo documento contia informação como evitar o refluxo, alimentos inimigos da gastrite e o bom funcionamento do intestino.

Figura 1 – Interação Alimentares e Metabólicas de Fármacos que atuam no Trato Gastrointestinal (Antiulcerosos e Laxantes) na Prática Clínica do Nutricionista



Fonte: Adaptado de Revista de Nutrição. Elaboração Artística: Autores

3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Nesse viés, observou-se no estudo a necessidade de elaborar materiais educativos de acordo com a necessidade, para um suporte educativo. Diante dessa proposta foi desenvolvido uma Cartilha destinada a Interação Interações Alimentares E Metabólicas De Fármacos Que Atuam No Trato Gastrointestinal (Antiúlcerosos E Laxantes) Na Prática Clínica Do Nutricionista.

A escolha por construir um material de forma conjunta entre os alunos, favorece uma ação educativa, em que se busca a troca de experiência e informações, sobre o tema, assumindo a experiência como forma de conhecimento e ação transformadora da realidade. Outro ponto bastante importante foi a dificuldade na elaboração da cartilha em relação ao tema, porém ressalta a importância da busca de conhecimento na área, mostrando que o desenvolvimento do material, mostra-se relevante para o alcance de estimular novas estratégias educativas e contribuir com profissionais melhor preparados para atuar no contexto em que este está inserido, possibilitando a aquisição de conhecimento e troca de experiências.



4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conforme a proposta no decorrer da pesquisa, existe vários estudos na literatura que avaliam as interações entre fármacos, porém há poucos estudos referente para avaliar interações entre medicamento e alimento. Muitos dos efeitos observados em um paciente não são documentados ou, então, são simplesmente entendidos como consequências do medicamento, não se considerando o processo de interação fármaco-nutriente.

Assim, evidenciou-se que a nutrição se torna uma importante ferramenta nos cuidados e condutas nutricionais desempenhando um papel importante na identificação destas interações, bem como na educação de pacientes em programas de aconselhamento (Thomas, 1995).

Destarte, vale salientar que esses estudos sugerem a importância de pesquisas a respeito de estratégias nutricionais mais efetivas, levando em consideração que auxiliam na promoção do bem-estar e qualidade de vida do paciente.

Portanto, o desenvolvimento desse estudo possibilitou perceber que ainda é necessário bastante atenção em relação a alimentação e fármacos, há uma necessidade de um estudo mais aprofundado para identificar as possíveis interações detectadas entre os antiulcerosos e laxantes, e os alimento/nutrientes.

REFERÊNCIAS

AMBROGINI, O.J.; MISZPUTEN, S.J. Constipação intestinal crônica. Revista Brasileira de Medicina, 2002.

Artigos de Revisão. Interação Fármaco Nutriente. Rev. Nutr. 15

Boullata JI, Hudson LM. Drug-Nutrient Interactions: A Broad View with Implications for Practice. J Acad Nutr Diet 2012

Dantas, N. M. F., Júnior, F. P. A., dos Santos, A. K. C., & Menezes, M. E. S. 2018. Principais interações fármaco nutriente envolvendo antimicrobianos e antiparasitários. Revista de Biotecnologia & Ciência

EM Lopes, RBN Carvalho, RM Freitas - Análise das possíveis interações entre medicamentos e alimento/nutrientes em pacientes hospitalizados - Einstein (São Paulo), 2010 - SciELO Brasil.

M.R.L. MOURA & F.G.R. REYES - Interação fármaco-nutriente: uma revisão, Rev. Nutr., Campinas, 2002

GIL AC. **Métodos e técnicas de pesquisa social**. 6. ed. São Paulo: Atlas, 2008; 342p

HOEFLER, Rogério - Interações medicamentosas - Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos/MS - FT, 2002

Moura MRB, Reyes FG. Interação fármaco -nutriente: uma revisão. Rev Nutr. 2002

RODRIGUEZ, Tomás Navarro; SÁ, CC, MORAES, JP. Constipação intestinal funcional. Revista Brasileira de Medicina, 2008.

SANTOS, J.C.M. Laxantes e Purgativos – O paciente e a constipação intestinal. Revista

Brasileira de Coloproctologia, 2003.

IV Congresso Nacional
de Ciência e Educação



FACULDADE
CATÓLICA
DO RIO GRANDE DO NORTE