**A PERMANÊNCIA DAS DOENÇAS CRONICAS TRANSMISSIVEIS E SEUS AGRAVOS NO ESTADO DE PERNAMBUCO**

Alanna Marques 1; Beatriz Vitória2; Enny Preslany 3; Hanny Nycolly4; Juliane Pereira5

Centro Universitário dos Guararapes6

[beatrizvitoriacosta@outlook.com](mailto:beatrizvitoriacosta@outlook.com)

INTRODUÇÃO As doenças crônicas transmissíveis e não transmissíveis, caracterizam-se por ser uma progressão lenta ou de longa duração, entretanto, algumas podem se estender por cerca de meses ou até mesmo se estender por toda á vida, se agravando com o tempo. As doenças crônicas transmissíveis podem ser causadas por um agente infeccioso, como os vírus e também as bactérias. Enquanto, as doenças crônicas do grupo não transmissíveis estão muitas vezes relacionadas ao estilo de vida de cada ser humano, sendo consequência da má alimentação, sedentarismoe maus hábitos em geral. Diante disso, podemos exemplificar tuberculose, leishmaniose, doenças cardíacas e hipertensão, como principais doenças crônicas que também são bastante negligenciadas. METODOLOGIA Este é um estudo de revisão bibliográfica, onde foram utilizados sites de busca, como SCIELO, Ministério da saúde e SES-PE. RESULTADOS Com o resultado das revisões foi possível perceber que as doenças crônicas ganham cada vez mais espaço devido a sua infinita variedade. Entretanto, nota-se que o próprio ser humano é o maior responsável por muitas vezes não cuidar da sua saúde e ao primeiro corpo estranho ignorá-lo. Também, percebe-se que as questões socioeconômicas entram nesse agravo, tendo em vista que a desigualdade social é um fator duradouro entre a população, além da falta de acesso á informações e até mesmo de cuidados. CONCLUSÃO: Conclui-se que as doenças crônicas tem tido um aumento significativo e agravamento, principalmente entre a população mais nova, também percebe-se que é um desafio constante mas a adoção de autocuidados precoces pode ser uma alternativa de melhoria na saúde dessa população, com foco, especialmente na qualidade de vida. Entre eles, a alimentação saudável, a atividade física regular e á atenção aos sinais que o seu corpo passa, são uma continuidade desses autocuidados.

**Palavras-chave:** Artigos científicos; doenças crônicas; estilo de vida; Pernambuco.

