

UTILIZAÇÃO DO PTS AO HIPERTENSO E DIABÉTICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PET/SAÚDE INTERPROFISSIONALIDADE

Nathalia Ivulic Pleutim; Larissa Medina Rodrigues; Letícia Rosa de Moraes Borges; Henrique Colnago Bais Roehr Christino; Universidade Federal de Mato Grosso do Sul

Introdução: A atuação da equipe interprofissional permite o desenvolvimento da clínica ampliada através da abordagem biopsicossocial frente as condições de saúde de uma pessoa/família/comunidade, a qual envolve decisões compartilhadas para melhor produção do cuidado em saúde. Deste modo, o Projeto Terapêutico Singular (PTS) propicia a atuação desta equipe para uma organização do cuidado e aumento da eficácia do tratamento. **Objetivo:** Relatar a experiência da equipe do PET-Saúde/Interprofissionalidade na utilização do PTS como ferramenta para organização do cuidado de um paciente hipertenso e diabético sem adesão ao tratamento. **Metodologia:** Estudo descritivo exploratório partindo do relato de experiência ocorrido em uma UBSF do município de Campo Grande/MS. A equipe foi composta por educador físico, enfermeiro, médico, agente comunitário de saúde, estudantes e docentes de fisioterapia, nutrição, enfermagem, farmácia, odontologia e psicologia. O usuário foi definido partindo das demandas de não adesão ao tratamento e manutenção de elevados níveis pressóricos e glicêmicos. Para a apresentação do caso, foi solicitado o consentimento livre e esclarecido do mesmo. **Resultados:** No primeiro encontro, o usuário apresentava PA 170X110mmHg e Glicemia Capilar em jejum de 286mg/dL, além de relatar dificuldades na manutenção de uma dieta equilibrada e no tratamento medicamentoso, também apresentava alteração de forma, sensibilidade e hidratação de ambos os pés. Assim, durante a visita domiciliar foi proposto um plano alimentar, realizado instrução quanto a organização, dosagem e horário dos medicamentos e orientação do uso de ácido graxo essencial, como recurso para melhorar a hidratação e proteção da pele dos pés. Após duas semanas, o usuário apresentou melhora dos níveis pressóricos e glicêmicos uma redução de mais de 50% dos níveis glicêmicos comparados com os anteriores a intervenção, a qual o PTS foi utilizado como instrumento. **Conclusão:** A intervenção realizada pela equipe através do PTS obteve um bom resultado na melhora da qualidade de vida do usuário e no conhecimento quanto a sua responsabilidade com a própria saúde. Sendo assim, a abordagem interprofissional se mostrou uma estratégia eficiente a ser usada na Atenção Básica.