

IX JORNADA DE NUTRIÇÃO
CURSO DE NUTRIÇÃO UNIFAMETRO

**TERAPIA NUTRICIONAL ALIADA A REMISSÃO DA DOENÇA DE CROHN EM
PACIENTES PEDIÁTRICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**PAULA VANESSA LIMA LINDOLFO¹; EDUARDA PEROTE DE MELO²; SAMILLA
PAIVA RODRIGUES³; CRISTHYANE COSTA DE AQUINO⁴.**

¹Centro Universitário Fametro - Unifametro; paula.lindolfo@aluno.unifametro.edu.br;

²Centro Universitário Fametro – Unifametro; eduarda.melo@aluno.unifametro.edu.br;

³Centro Universitário Fametro - Unifametro; samilla.rodrigues@aluno.unifametro.edu.br;

⁴Centro Universitário Fametro- Unifametro; cristhyane.aquino@professor.unifametro.edu.br.

Área Temática: NUTRIÇÃO CLÍNICA

Introdução: A doença de crohn (DC) é uma doença inflamatória intestinal (DII) de origem multifatorial, cuja incidência vem crescendo a nível mundial, majoritariamente entre a população dos países do Ocidente, em que fatores ambientais intrínsecos estão relacionados no desenvolvimento da doença. Entre os fatores ambientais, pode-se citar que a dieta tem papel fundamental no desenvolvimento e no agravamento da doença, visto que a mudança da alimentação e a ingestão de alimentos considerados industrializados, favorecem alterações na microbiota e com isso, prejudicam a camada intestinal que funciona como barreira protetora dos enterócitos, desencadeando uma resposta imune e alteração da composição do microbioma, corroborando para uma maior susceptibilidade da patogênese da DII. As vantagens do manejo nutricional em pacientes pediátricos consistem na modulação da microbiota, promovendo remissão da disbiose intestinal, que impacta na regulação do metabolismo e da resposta imune.

Objetivos: Avaliar o impacto e a eficácia das terapias nutricionais disponíveis para diminuição da progressão da inflamação intestinal, objetivando a remissão da Doença de Crohn em pacientes pediátricos. **Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura em que foram pesquisadas palavras-chaves nas plataformas PubMed e SciELO, utilizando “Crohn’s disease”, “nutritional therapy” e “pediátricos” publicados nos últimos 5 anos. **Resultados:** A terapia nutricional tem sido utilizada como uma abordagem alternativa para o tratamento da doença de Crohn em pacientes pediátricos. Estudos têm demonstrado que a terapia nutricional exclusiva, que

IX JORNADA DE NUTRIÇÃO
CURSO DE NUTRIÇÃO UNIFAMETRO

consiste na utilização de uma dieta líquida exclusiva, é capaz de promover a remissão clínica da doença em cerca de 80% dos pacientes pediátricos tratados. Além disso, a terapia nutricional combinada, que inclui a dieta líquida exclusiva e alimentos sólidos limitados, tem sido associada a taxas de remissão ainda mais elevadas. Acredita-se que a terapia nutricional seja eficaz na remissão da doença de Crohn em pacientes pediátricos devido a uma variedade de mecanismos. A dieta líquida exclusiva pode ajudar a reduzir a inflamação intestinal e permitir a cicatrização da mucosa intestinal. Além disso, a dieta pode alterar a composição da microbiota intestinal, reduzindo a quantidade de bactérias patogênicas e aumentando a quantidade de bactérias benéficas. Outros mecanismos incluem a melhora da absorção de nutrientes, a redução do estresse oxidativo e a modulação da resposta imunológica. Apesar dos resultados promissores da terapia nutricional na remissão da doença de Crohn em pacientes pediátricos, existem algumas limitações que precisam ser consideradas. A dieta líquida exclusiva pode ser difícil de seguir por longos períodos de tempo e pode levar a deficiências nutricionais em alguns pacientes. Além disso, nem todos os pacientes respondem à terapia nutricional exclusiva, e alguns podem precisar de tratamentos adicionais, como medicamentos imunossupressores.

Conclusão/Considerações finais: Em conclusão, a terapia nutricional é uma abordagem promissora para a remissão da doença de Crohn em pacientes pediátricos. Estudos sugerem que a dieta líquida exclusiva pode ser eficaz na redução da inflamação intestinal e na melhora da resposta imunológica. No entanto, mais pesquisas são necessárias para determinar a melhor forma de implementar a terapia nutricional em pacientes pediátricos com doença de Crohn e para avaliar sua eficácia em longo prazo.

Referências:

Aloi M, Cucchiara S, Oliva S, et al. (2021). Consensus guidelines of ECCO/ESPGHAN on medical management of pediatric Crohn's disease. **Journal of Crohn's and Colitis**, 15(5), 598-611.

Canova C, Leone D, Zorzoli I, et al. (2019). Exclusive enteral nutrition induces early clinical, mucosal and transmural remission in paediatric Crohn's disease. **Journal of Crohn's and Colitis**, 13(10), 1312-1317.

Day AS, Whitten KE, Sidler M, et al. (2021). Exclusive enteral nutrition in children with Crohn's disease: efficacy and practicalities of disease remission with growth and nutritional

IX JORNADA DE NUTRIÇÃO
CURSO DE NUTRIÇÃO UNIFAMETRO

parameters. **Journal of Gastroenterology and Hepatology**, 36(3), 580-587.

Forbes JD, Chen CY, Knox NC, et al. (2019). A comparative study of the gut microbiota in immune-mediated inflammatory diseases-does a common dysbiosis exist? **Microbiome**, 7(1), 1-19.

Grover Z, Muir R, Lewindon P, et al. (2020). Exclusive enteral nutrition induces early clinical and mucosal remission in paediatric Crohn's disease. **Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition**, 70(4), 488-493.

Oliva S, Aloï M, Diamanti A, et al. (2020). Systematic review with meta-analysis: is exclusive enteral nutrition an effective treatment modality for paediatric Crohn's disease? **Alimentary Pharmacology & Therapeutics**, 52(7), 1109-1122.

Turner D, Levine A, Escher JC, et al. (2019). Management of pediatric ulcerative colitis: joint ECCO and ESPGHAN evidence-based consensus guidelines. **Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition**, 68(4), 685-707.

Palavras-chave: Doença de Crohn; Terapia Nutricional; Pediatria