

TRANSTORNO DE PERSONALIDADE BORDERLINE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

INTRODUÇÃO: Borderline é um tipo de transtorno de personalidade marcada por mudanças de humor contínua. Os comportamentos descontrolados causam um enorme mal-estar, as emoções fogem do controle e apresentam episódios de ira, depressão e ansiedade.

OBJETIVO: Analisar por intermédio da literatura como ocorre esse transtorno de personalidade.

MÉTODOS: Trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases de dados *Scientific Electronic Library Online (SciELO)*, *Google Acadêmico* e *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline)*, utilizando como descritores “Saúde Mental”, “Transtorno de personalidade” e "Borderline", utilizados por meio do operador booleano “AND”. Foram incluídos estudos publicados entre 2020 a 2022, disponíveis gratuitamente na íntegra, nos idiomas português e inglês. Sendo excluídos estudos não relacionados ao tema, duplicados e fora do recorte temporal. Foram identificados inicialmente 40 estudos nas bases utilizadas e, após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão e avaliação dos estudos, obteve-se uma amostra final de 07 artigos.

RESULTADOS: O seu diagnóstico é feito através de uma análise de comportamento pelo psiquiatra e um psicólogo, a causa do transtorno ainda é desconhecida, mas pode-se dizer até o momento que traumas emocionais ao longo da vida podem acarretar essa síndrome. Assim como outros transtornos, a Síndrome de Borderline requer paciência e força de vontade para lidar e prosseguir com o tratamento. É necessário o acompanhamento de um psiquiatra que irá iniciar sessões de psicoterapia e o uso de remédios que irão amenizar os sintomas.

CONCLUSÃO: A doença ainda não possui evidências sobre a cura, por isso é de extrema importância que as pessoas que apresentem os sintomas, busquem ajuda médica. O controle da doença é fundamental para garantir uma qualidade de vida melhor para o paciente.

Palavras-chave: Saúde Mental, Transtorno de personalidade, Borderline.

REFERÊNCIAS

MELO, Hellen Pereira et al. Caracterização do transtorno de personalidade Borderline: Uma revisão de literatura. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 3, p. e52510312619-e52510312619, 2021. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/12619>. Acesso em: 26 de agosto. 2022

CAILHOL, Lionel; GICQUEL, Ludovic; RAYNAUD, Jean-Philippe. TRANSTORNO DE PERSONALIDADE BORDERLINE EM ADOLESCENTES. Ed: **Mafalda Marques**, 2020. https://iacapap.org/_Resources/Persistent/7b933d8ff5fa2381a2460c90fb5f6dd002f376db/H.4-Borderline-Portuguese-2020.pdf. Acesso em: 27 de agosto. 2022

DE ARAUJO LIMA, Caroline Silva et al. Transtorno de Personalidade Borderline e sua relação com os comportamentos autodestrutivos e suicídio. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 13, n. 4, p. e7052-e7052, 2021. Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/7052>. Acesso em: 27 de agosto. 2022