**OS BENEFICIOS DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE OSTEOARTROSE**

**NO JOELHO EM PACIENTES QUE PRATICAM FUTEBOL**

Taynara Araújo da Silva¹

Maria Evilane Pereira de oliveira¹

Clara Wirginia de Queiroz Moura²

(clarawirginia@gmail.com)²

Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade UNINTA Itapipoca-CE, Brasil.

Docente da Faculdade UNINTA Itapipoca-CE, Brasil\*Orientador²

**Introdução**: A osteoartrose - OA é uma doença crônica degenerativa que se desenvolve a partir do desgaste articular sendo adquirida depois do envelhecimento, excesso de carga com muita pressão ou atividade repetitivas que acabam lesionando e em caso mais extremo chega a estrutura óssea, pode se desenvolver em quaisquer articular principalmente a do joelho que é responsável por articular o movimento de locomoção. Os jogadores de futebol onde requer um esforço físico maior acaba tendo propensão a obter o diagnóstico, assim a fisioterapia adentra para diminuir as dores, desconforto e promover o movimento que acaba sendo encurtado. **Objetivo**: Relatar os benefícios da fisioterapia em jogadores de futebol com lesão de AO. **Metodologia**: Este trabalho é uma revisão de literatura onde verificou-se os benefícios da fisioterapia em jogadores de futebol com osteoartrose. Foram utilizados quatro artigos encontrados através da busca na BVS, entre os anos de 2010 e 2013, sendo texto completo e utilizando as palavras chaves’ Exercícios físicos e osteoartrose” ‘’Genese da dor na artrose’’, em pesquisa individual. **Resultados**: O diagnóstico preciso se dar por meio de avaliações desde a palpatórias a exames de imagem, a princípio o paciente apresenta quadro de algia, diminuição da ADM- amplitude de movimento e força, o plano de tratamento baseia-se no ultrassom para método de analgesia pois a intensidade da dor faz com que haja um perca de mobilidade e em conjunto com a restrição do local acaba com que o corpo passe a apresentar um desalinhamento em seu seguimento, o exercício passivo com resistência complementa para o fortalecimento da musculatura fazendo com que evite assim a atrofia muscular, a cinesioterapia reeduca o movimento auxiliando no desempenho de a realização de atividades simples, posteriormente retomar os hábitos de vidas. Se sugestionar em realizar caminhadas diariamente. **Conclusão:** Conclui-se que diante do estudo realizado a fisioterapia possui várias modalidades que melhoram a vida dos jogadores. Caminhadas não muito extensas, ciclismo, natação, hidroginástica, ginástica aeróbica, ioga e dança são exemplos de exercícios aeróbios que beneficiam o sistema cardiorrespiratório e o metabolismo, de forma geral. Levando a evolução do desempenho de cada paciente sendo avaliados pelo profissional fisioterapeuta. Faz-se necessário então a utilização de novos métodos que possibilitam a vida destes pacientes, como adaptação de novos equipamentos, formas de prevenção. Ademais a literatura é escassa sobre o assunto abordado.

**Palavras chaves:** Osteoartrose OA, Fisioterapia, Futebol.

**Referências**:

DUARTE, Vanderlene de Souza **et al. Exercícios físicos e osteoartrose: uma revisão sistemática**,Fisioter.Mov.

Curitiba, v. 26, n. 1, p. 193-202, jan./mar. 2013.

CAMANHO, Gilberto Luis; IMAMURA, Marta; ARENDT-NIELSEN, Lars. Gênese da dor na artrose. **Revista Brasileira de Ortopedia**, v. 46, p. 14-17, 2011.

COIMBRA IB et al. Osteoartrite (Artrose): Tratamento. **Rev Bras Reumatol**, v. 44 , n. 6, p. 450-3, nov./dez., 2004.