

## EFEITOS DA FITOTERAPIA EM PACIENTES ACOMETIDOS PELA COVID-19

**Rafaela dos Santos Reis Da Silva**<sup>1</sup>, **Maria Juliana Queiroz da Silva**<sup>2</sup>, **Fernanda Hellen Neves Batista da Silva**<sup>3</sup>, **Athila Romero de Araújo Cerqueira**<sup>4</sup>, **Cíntia Carolina Silva Gonçalves**<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Universidade Salvador/UNIFACS,  
([reissrafaela7@gmail.com](mailto:reissrafaela7@gmail.com))

<sup>2</sup> Universidade Salvador/UNIFACS,  
([maria.juliana.queiroz@hotmail.com](mailto:maria.juliana.queiroz@hotmail.com))

<sup>3</sup> Universidade Salvador/UNIFACS,  
([neves.hellen07@gmail.com](mailto:neves.hellen07@gmail.com))

<sup>4</sup> Universidade Salvador/UNIFACS,  
([athila00711@gmail.com](mailto:athila00711@gmail.com))

<sup>5</sup> Universidade Salvador/UNIFACS,  
([cintia.goncalves@unifacs.br](mailto:cintia.goncalves@unifacs.br))

### Resumo

**Introdução:** O SARS-CoV-2 é um vírus ainda desconhecido, o que leva à uma grande busca da comunidade científica por terapias que amenizem os sintomas graves que este vírus ocasiona. As terapias complementares, em alguns países, possuem grande adesão cultural e governamental, as plantas medicinais são aliadas no tratamento de várias doenças, nesse viés, se encontram como importantes fontes de pesquisa podendo contribuir para inovações terapêuticas relacionadas à COVID-19. **Objetivo:** Analisar os efeitos dos fitoterápicos em auxílio ao alívio dos sintomas da covid-19 em pacientes infectados pelo SARS-CoV-2. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura norteada pelo questionamento "O que a literatura traz sobre a influência dos fitoterápicos no paciente acometido pela covid-19?", para seleção dos artigos utilizados foram considerados os critérios de inclusão e exclusão, os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) utilizados foram, "Fitoterapia", "Covid-19" e "Benefícios", conectados pelo operador booleano "AND". **Resultados:** O fitoterápico Lianhua Quinke desenvolvido durante a pandemia, combinado com cuidados clínicos mostrou uma resposta mais concreta. O extrato de Ginkgo biloba (GBLE) tem um efeito inibitório sobre o vírus covid-19 em sua ação sendo, portanto, uma boa opção para bloquear a replicação viral. **Considerações Finais:** Em viés da análise da eficácia dos produtos extraídos das plantas, os fármacos Lianhua Qingke, o extrato das folhas de Ginkgo Biloba (GBLE), Aloe Vera, Camellia Sinensis e Eucalyptus Globulus, em suas ações apresentaram efeitos inibitórios frente ao vírus

**Palavras-chave:** Fitoterapia. Covid-19. Terapia Complementar.

**Área Temática:** Inovações e Tecnologias no Enfrentamento a COVID-19.

**Modalidade:** Resumo expandido.

## INTRODUÇÃO

Com o avançar da pandemia pelo covid-19 buscas por métodos para o tratamento desta nova doença tem se intensificado com o percurso da pandemia e diferentes métodos terapêuticos têm sido testados para o tratamento da covid-19 (XIONG *et al*, 2021).

Os fitofármacos foram apontados inicialmente pela própria China, país de origem do coronavírus (covid-19), assim também como em outros países orientais, de forma que as terapias complementares possuem grande adesão cultural e governamental nesses locais, intensificando estudos sobre a temática (DELGADO *et al*, 2020).

Sabe-se que a maioria dos fitoquímicos são utilizados como base para drogas terapêuticas, e o uso da Medicina Chinesa juntamente com a Medicina Ocidental estão sendo relacionadas para a observação da eficácia do tratamento ao covid-19 (JIN, XU, YUAN, 2020).

Embora, no cenário atual, já tenha iniciado a vacinação contra o COVID-19 como profilaxia, e essa seja a principal aliada no combate à pandemia, não pode ser ignorado o fato de que outras terapias podem reforçar ainda mais ações contra a doença. Diante disso, torna-se importante dar ênfase para a pesquisa em relação a como os fitoterápicos podem ajudar no cenário pandêmico, ajudando pacientes acometidos pela infecção pelo coronavírus (DELGADO *et al*, 2020).

A comunidade científica, diante da crise vivenciada na saúde pública, ocasionada pelo Coronavírus, vem tentando encontrar terapias eficazes para resolver a situação e amenizar os danos causados pelo vírus. Dentre diversos alvos terapêuticos considerados eficazes, por meio de diversos ensaios para inibir a replicação viral, foi encontrada uma enzima que ao ser inibida irá interromper esta replicação. Através desta descoberta, tornou-se de urgente necessidade o estudo de componentes de plantas para o desenvolvimento de fitoterápicos eficazes no combate à COVID-19 (XIONG *et al*, 2021).

Frente à exposição problemática, o trabalho tem como objetivo: Analisar os efeitos dos fitoterápicos em combate ao SARS-CoV-2 em pacientes infectados pelo covid-19.

## MÉTODO

O método utilizado para a análise dos dados apresentados foi o de Minayo, que segue as etapas de pré-análise: leitura flutuante, exploração do material: classificação dos dados, e interpretação: referente aos dados obtidos.

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura norteada pelo questionamento "O que a literatura traz sobre os efeitos dos fitoterápicos no cenário atual de pandemia pela COVID-19?", a pesquisa do material científico ocorreu em maio de 2021, através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS).

Após delimitação da questão norteadora, seguindo a primeira etapa da revisão integrativa, foram definidos os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), sendo utilizados "Fitoterapia", Covid-19" e Benefício". Utilizou-se também o operador booleano "AND".

Em seguida os critérios de inclusão estabelecidos para a análise dos artigos foram: artigos publicados no intervalo de 2017 a 2021, escritos em idioma português, inglês e espanhol. Como critérios de exclusão: obras publicadas em versão incompleta ou inacessíveis, artigos duplicados e aqueles que não abordaram sobre a proposta do estudo presente. A limitação do estudo se deu pela falta de materiais encontrados para compor estrutura deste estudo.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

De modo geral foram encontrados um total de 7 artigos, sendo 5 na LILACS e 2 na PUBMED, após delimitação nos critérios de inclusão e análise minuciosa dos artigos encontrados, apenas 4 artigos foram selecionados para a produção desta revisão (Quadro 1).

Quadro 1. Síntese das principais características dos artigos que constituíram a amostra deste estudo.

Título	Autores	Objetivo	Resultado	Periódico (ano, idioma, revista)
Effects of four types of integrated Chinese and Western medicines for the treatment of COVID-19 in China: a network meta-analysis	Lairun Jin, Yan Xu, Hui Yuan.	Avaliar a eficácia da tomografia computadorizada (TC) de pulmão de quatro medicamentos chineses e ocidentais integrados no tratamento de	O fitofármaco Lianhua Qingke, foi o medicamento fitoterápico que mais se mostrou provável para uma intervenção eficaz. Sendo utilizado como	2020. Inglês. Rev. Assoc. Med. Bras. (1992).

		COVID-19 usando meta-análise de rede (NMA).	cuidado sintomático e cuidado de suporte.	
Producción y consumo de fitofármacos y apifármacos durante la pandemia de COVID-19 en Cuba, marzo a junio de 2020 / Production and consumption of phytopharmaceuticals and apipharmaceuticals during the COVID-19 pandemic in Cuba, March to June 2020	Beltrán Delgado, <i>et al.</i>	Determinar a contribuição do pessoal dos serviços farmacêuticos comunitários para a garantia da produção de fitofármacos e farmacêuticos em dispensário local, contemplados no protocolo nacional de ação do COVID-19, bem como o consumo dessas formulações. Materiais	O xarope de orégano (10%), xarope Imefasma, xarope de babosa (50%) e xarope de cebola (10%). Foram os dois fitofármacos com maior percentual de produção em relação ao plano, com 185,6 e 175,9%, respectivamente	2020. Espanhol. Rev. peru. med. integr.
Discovery of naturally occurring inhibitors against SARS-CoV-2 3CL pro from Ginkgo biloba leaves via large-scale screening	Yuan Xiong <i>et al.</i>	Descobrir os inibidores SARS-CoV-2 3CL pro de ocorrência natural a partir de constituintes à base de plantas, bem como investigar o mecanismo dos inibidores SARS-CoV-2 3CL pro eficazes recentemente identificados.	Numa triagem dos potenciais de inibição de 80 ervas contra SARS-CoV-2 3CL pro, a Ginkgo biloba (GBLE), exibiu a atividade mais potente de inibição do SARS-CoV-2 3CL pro, com o valor de IC 50 de 6,68 µg / mL. Dos constituintes da GBL, os GAs e bioflavona exibem fortes atividades de inibição de SARS-CoV-2 3CL pro.	2021. Inglês. Journal Fitoterapia.

<p>antiviral e imunomodulador de plantas Medicinales a propósito de la pandemia COVID-19.</p>	<p>López, <i>et al.</i></p>	<p>Identificar as plantas medicamentos com ação antiviral e / ou imunomoduladora que pode ajudar a lidar com a pandemia ou tornar-se um medicamento potencial para COVID-19.</p>	<p>De 7 fármacos com efeitos anti-coronavirus, 3 destes: Aloe Vera, Eucalyptus Globulus e Camellia Sinensis possuem efeito potencial contra o SARS-CoV-2.</p>	<p>2020. Espanhol. Revista AVFT.</p>
---	-----------------------------	--	---	--------------------------------------

Fonte: Autores, 2021.

Diante de vários estudos realizados, ainda não se obteve resultados para o tratamento do covid-19, no entanto estudos da medicina oriental apresentam respostas positivas para o tratamento clínico a pacientes que apresentam quadro clínico leve no que se refere à infecção pelo sars-cov-19 (XIONG, 2021 e JIN, 2020).

Xing (2020), relata que estudos sobre a eficácia de produtos extraídos de plantas medicinais no tratamento ao COVID-19 são tão importantes quanto estudos de vacinas para profilaxia da doença. Em complemento, Delgado (2020) apresenta que nos países Orientais os fitoterápicos possuem grande adesão cultural, e a própria China como um país de grandes experiências bem-sucedidas com a Medicina Tradicional, apresentou relatos positivos sobre suas experiências, reafirmando, desta forma, o relato supracitado.

A infecção pelo coronavírus pontua uma acentuada infecção nas vias aéreas, sendo um dos principais problemas associado ao covid-19. Jin (2020), destacou o uso do Lianhua Qingke que é um fitoterápico desenvolvido durante a pandemia, o qual possui efeitos inovadores sobre as vias aéreas e pulmão. Este fitoterápico demonstrou respostas mais concretas em combinação com os cuidados clínicos ocidentais mediante dos sintomas mais comuns na infecção pelo coronavírus.

O Lianhua Qingke não evidenciou efeitos adversos, de acordo com o estudo, seu poder de ação se concentra em desintoxicar os pulmões e vias aéreas, proporcionando uma limpeza restauradora e alívio de sintomas como: febre, tosse e catarro, potencializando também o uso de fármacos que atuam sobre a imunidade e controle da respiração do paciente (JIN, 2020).

O extrato das folhas de Ginkgo Biloba (GBLE) em sua ação apresentou efeito inibitório ao vírus do covid-19, e para ter certeza do potencial de sua efetividade, foram realizados testes com diferentes dosagens de GBLE, os quais evidenciaram que independente da dosagem

administrada, se alta ou baixa, ação inibitória contra o SARS-CoV-2 mantém-se, sendo, portanto, uma boa opção para bloquear a replicação viral (XIONG, 2021).

Por conta de suas propriedades curativas e seu uso popular em diversas comorbidades, sendo utilizado em países tanto do oriente como ocidente, diante da busca por terapias eficazes e de alta adesão cultural, sua eficácia chamou atenção para descoberta e investigação das especificações dos mecanismos inibitórios 3CLpro, onde dentre os fitoterápicos testados, o GBLE exibiu a atividade inibitória mais potente.

A profilaxia por meio da vacinação é uma ferramenta indispensável, entretanto, não dispensa os benefícios de outras terapêuticas complementares. Nos países Orientais os fitoterápicos possuem grande adesão cultural, e a própria China, como uma país de vastas experiências bem-sucedidas com a Medicina Tradicional, apresentou relatos positivos sobre suas experiências, reafirmando, desta forma, a importância e necessidade da pesquisa de produtos derivados de plantas (DELGADO, 2020).

Villar-Lopez (2020), em complemento com os autores supracitados, traz fitoterápicos imunomoduladores com mecanismos de ação contra o Sars-cov-2. A Aloe Vera, Camellia Sinensis e Eucalyptus Globulus se destacaram possuindo grandes efeitos anti-virais contra RNA de vírus que afetam o trato respiratório, apresentando também potencial inibitório contra o vírus causador da covid-19. O Eucalyptus Globulus, recentemente mostrou atividade inibitória no sítio de ação de uma protease semelhante à quimi tripsina 3CL pro, tendo uma ação similar a GBLE que exibiu a atividade mais potente de inibição do SARS-CoV-2 3CL pro, no estudo de XIONG (2021).

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Dado o exposto, pode-se concluir que os fitofármacos podem auxiliar e ofertar resultados positivos no tratamento da COVID-19. Em viés da análise da eficácia dos produtos extraídos das plantas, os fármacos Lianhua Qingke, o extrato das folhas de Ginkgo Biloba (GBLE), Aloe Vera, Camellia Sinensis e Eucalyptus Globulus, em suas ações apresentaram efeitos inibitórios frente ao vírus do covid-19, se mostram eficazes para atuação como fitofármacos auxiliares no tratamento em combate ao vírus do covid-19. Portanto, apesar da profilaxia realizada pela vacinação ser eficiente a principal ferramenta para inibir a replicação viral, e, conseqüentemente a mortalidade por conta do SARS-CoV-2, é extremamente relevante que contínuas pesquisas e mapeamento de fitoterápicos sejam realizados, analisando seus mecanismos de ação e principalmente seus mecanismos de inibição viral, contribuindo para o avanço, desta forma, contra a COVID-19.

## REFERÊNCIAS

Jin, Lairun, Xu, Yan and Yuan, Hui Effects of four types of integrated Chinese and Western medicines for the treatment of COVID-19 in China: a network meta-analysis. *Revista da Associação Médica Brasileira* [online]. 2020, v. 66, n. 6 [Accessed 3 June 2021], pp. 771-777. Available from: <<https://doi.org/10.1590/1806-9282.66.6.771>>. Epub 20 July 2020. ISSN 1806-9282. <https://doi.org/10.1590/1806-9282.66.6.771>.

Beltrán Delgado M, Per-domo Delgado J, González Pla EA, Pérez Romero M, Rosales Pérez M, Delgado Iznaga E. Producción y consumo de fitofármacos y apifármacos durante la pandemia de COVID-19 en Cuba, marzo a junio de 2020. *Rev Peru Med Integrativa*. 2020; 5(3):95-9. doi: <http://dx.doi.org/10.26722/rpmi.2020.52.171>

Xiong Y, Zhu GH, Wang HN, Hu Q, Chen LL, Guan XQ, Li HL, Chen HZ, Tang H, Ge GB. Discovery of naturally occurring inhibitors against SARS-CoV-2 3CLpro from Ginkgo biloba leaves via large-scale screening. *Fitoterapia*. 2021 Apr 22;152:104909. doi: 10.1016/j.fitote.2021.104909. Epub ahead of print. PMID: 33894315; PMCID: PMC8061081.

Juan Huaccho-Rojas, Alfonso Balladares, Wendy Yanac-Tellería, Carolay Lidsey Rodríguez, & Martha Villar-López. (2020). Revisión del efecto antiviral e inmunomodulador de plantas Medicinales a propósito de la pandemia COVID-19. doi: 10.5281/zenodo.4407706.