

PROJETO NUTRISAÚDE: PROMOÇÃO DA SAÚDE NUTRICIONAL DOS FUNCIONÁRIOS DO CREN A PARTIR DE UMA AÇÃO EXTENSIONISTA

Raphaella Costa Ferreira Lemos – (raphaella.lemos@unima.edu.br)¹

Priscilla Maria Bernardo Da Silva - (priscilla.silva@unima.edu.br)¹

Sybelle de Araujo Cavalcante –(sybelle.cavalcante@unima.edu.br)¹

1 – Centro Universitário de Maceió

Área: Ciências da Saúde

Linha de Submissão: B

Introdução/Justificativa: O Centro de Recuperação e Educação Nutricional (CREN) atua na reabilitação nutricional de crianças, mas observou-se que parte significativa dos seus funcionários apresentava excesso de peso. Cuidadores dessas crianças, os funcionários frequentemente negligenciam a própria saúde, evidenciando a necessidade de ações de promoção à saúde no ambiente de trabalho. **Objetivo(s):** Avaliar e acompanhar o estado nutricional dos funcionários do CREN, promovendo ações que incentivem a redução do percentual de gordura e melhorem a qualidade de vida. **Método/Relato da Experiência:** O presente trabalho trata-se de um relato de experiência. A atividade extensionista intitulada “Projeto NutriSaúde” foi desenvolvida por três estudantes do penúltimo semestre do curso de Nutrição, durante o estágio em Nutrição Social. Inicialmente, foi realizada avaliação antropométrica e bioimpedância elétrica em 22 funcionários do CREN. Após um mês, os mesmos funcionários foram reavaliados. Aqueles com necessidade de acompanhamento nutricional foram encaminhados à nutricionista da instituição. A atividade contou com a supervisão docente ao longo de todo o processo. **Resultados:** Identificou-se prevalência de excesso de peso entre os funcionários. A reavaliação indicou mudanças positivas em alguns indicadores corporais e melhora na autoestima dos participantes. Os relatos espontâneos destacaram o impacto positivo do projeto, ressaltando a valorização do cuidado com a saúde dos profissionais. **Considerações Finais:** A experiência mostrou a importância de incluir os profissionais cuidadores como foco de ações em saúde. O projeto contribuiu para a formação prática dos estudantes e proporcionou ganhos em saúde e qualidade de vida para os funcionários envolvidos, reforçando o papel da extensão universitária no fortalecimento do cuidado integral. Uma ação extensionista como essa também se mostra relevante para ser replicada em outros ambientes de trabalho, promovendo saúde e prevenção de doenças entre diferentes grupos.

Palavras-chave: Extensão. Nutrição. Saúde do trabalhador.