

Importância da atenção integral e humanizado ao paciente no cuidado paliativo e suporte ao acompanhante: relato de experiência

GOMES, Adaide de Sousa – 0000-0001-6792-5735: (AUTOR)¹

GRANEMANN, Bruna Daniela Juppá – 0009-0009-2849-1685: (AUTOR)²

TEXEIRA, Moreno Yago Barbosa – 0009-0004-8765-5428: (AUTOR)³

MENEZES, Claudia Ribeiro – 0000-0002-0130-508X: (AUTOR, ORIENTADORA)⁴

INTRODUÇÃO: Os cuidados paliativos consistem na assistência realizada por equipe multiprofissional, com o objetivo de promover qualidade de vida ao paciente e seus familiares, por meio da prevenção e alívio do sofrimento, identificação precoce e manejo adequado de sintomas físicos, psicológicos, sociais e espirituais¹. O início precoce dessa abordagem é essencial para compreender e controlar situações estressantes, atendendo às necessidades do paciente e de sua rede de apoio². **OBJETIVO:** Ressaltar a importância do cuidado humanizado ao paciente em cuidados paliativos, evidenciando sua contribuição para o alívio do sofrimento e melhoria da qualidade de vida durante o processo de adoecimento. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, com abordagem qualitativa, baseado em vivências observadas por acadêmica de enfermagem em ambiente hospitalar. **RESULTADOS/IMPACTOS:** Durante o acompanhamento de pacientes em cuidados paliativos, evidenciou-se a relevância da atuação multiprofissional na redução do sofrimento e desconforto, bem como no suporte ao familiar. A humanização do cuidado mostrou-se fundamental para fortalecer vínculos, promover acolhimento e garantir assistência centrada nas necessidades do paciente. **DISCUSSÃO:** Destaca-se a necessidade de comunicação efetiva entre equipe, paciente e familiares, assegurando o respeito aos desejos e à autonomia do paciente, diferentemente do modelo curativista. Estima-se que milhões de pessoas necessitem de cuidados paliativos no mundo, porém uma parcela reduzida tem acesso, evidenciando déficit em políticas públicas e capacitação profissional. **CONCLUSÕES/LIÇÕES APRENDIDAS:** A comunicação empática e o cuidado centrado na pessoa favorecem uma assistência integral e digna. Apesar dos desafios, o enfermeiro destaca-se como peça-chave na promoção do cuidado humanizado, reforçando a necessidade de fortalecimento dos serviços e da educação permanente.

Descritores: Cuidados Paliativos; Humanização da Assistência; Familiares Acompanhantes.

Modalidade: estudo original () relato de experiência (X) revisão literatura ()

Eixo Temático: Eixo 4 – Atenção de enfermagem no contexto de diversidade e sustentabilidade

REFERÊNCIAS:

1. Manual de Cuidados Paliativos - 2ª ed. rev. ampl. São Paulo: ANCP; 2012.
2. Tresoldi TMA, Gnecco JR. DESAFIOS E AVANÇOS NA IMPLANTAÇÃO DA POLÍTICA NACIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS EM UM MUNICÍPIO DO INTERIOR DE SÃO PAULO. Rev. Foco [Internet]. 5º de dezembro de 2025 [citado 29º de abril de 2026];18(12):e10914. Disponível em: <https://ojs.focopublicacoes.com.br/foco/article/view/10914>

¹Graduanda de Enfermagem. Discente. Universidade Federal do Pará. adaide.gomes@ics.ufpa.br.

²Enfermeira. Centro Universitário Federal do Pará.

³Enfermeiro. Universidade Federal do Pará

⁴Doutora em Enfermagem. Docente. Universidade Federal do Pará.