Cuidados psicológicos desenvolvidos pela equipe multidisciplinar de saúdeao portador de feridas crônicas.

Allayne Kelly Nascimento da Hora¹, Ellen Rayane Lisboa Barbosa¹, Emilly Caroline Silva dos Santos¹, Gizele Pereira da Silva¹, Rousileida Laurentino de Souza¹, Helder Delano Barboza de Farias²

1-Discentes da Faculdade CESMAC do Sertão

[gypereira06@gmail.com](mailto:gypereira06@gmail.com)

2- Docente da Faculdade CESMAC do sertão

[helderdbfarias@gmail.com](mailto:helderdbfarias@gmail.com)

INTRODUÇÃO: Hoje a saúde mental, é um aspecto de fundamental importância para o bem-estar de todo ser humano. Os princípios de saúde relacionados ao cuidado não possuem mais um olhar fragmentado apenas para a doença, assim, visam também uma prática assistencial, de acolhimento e respeito, fundamentados na dignidade humana (BEDIN et. al, 2014). OBJETIVO: Identificar estratégias utilizadas para melhoria da qualidade de vida de portadores de feridas crônicas com relação a saúde mental pela equipe multidisciplinar de saúde. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão integrativa de caráter exploratório. Para análise foram incluídos artigos publicados desde 2014 até 2018. Deste modo foi realizada uma busca detalhada nos seguintes bancos de dados eletrônicos: Scielo e PubMed. DISCUSSÃO: É certo que a ferida crônica (FC) compromete a imagem corporal, logo, é capaz de ocasionar algumas problemáticas no decorrer da vida, tanto de ordem física incapacitando para algumas atividades cotidianas e laborais, quanto emocional conseguindo afetar psiquicamente a vida do indivíduo, influenciando seu modo de ser e estar no mundo (DA SILVA, et. al, 2017). RESULTADOS: Os profissionais de saúde devem estar atentos os cuidados relacionados a ansiedade e autoimagem principalmente, como também o medo, pesar, e impotência relacionados ao tratamento e a vida pessoal que podem interferir diretamente nas necessidades emocionais do paciente causando sofrimento psicológico (KAWAKAME et. al, 2018). CONCLUSÃO: Sabendo que as feridas crônicas podem perdurar por diversos anos é necessário que os profissionais de saúde estejam aptos e disponham de treinamento especifico não apenas para cuidar do bem estar físico, mas também do bem estar mental.

Palavras-chave: Ferida crônica, qualidade de vida, ferimentos e lesões, e saúde mental.

REFERÊNCIAS

BEDIN, Liarine Fernandes et al. Estratégias de promoção da autoestima, autonomia e autocuidado das pessoas com feridas crônicas. **Rev Gaúcha Enferm**, v. 35, n. 3, p. 61, 2014.

DA SILVA, Thaynan Gonçalves et al. Avaliação da qualidade de vida de pacientes portadores de feridas crônicas atendidos no ambulatório de cicatrização do Hospital Universitário de Sergipe. **Revista Brasileira de Qualidade de Vida**, v. 9, n. 3, 2017.

KAWAKAME, Patrícia Moita Garcia et al. Qualidade de vida de portadores de ferida crônica. **Revista Brasileira em Promoção da Saúde**, v. 31, 2018.