**O IMPACTO DA COVID LONGA NA SAÚDE MENTAL.**

**JOYCE ALVES AQUINO1**; FLÁVIA CRISTINA APÓSTOLO LIRA2; LARA JULIANA PEREIRA DA SILVA MARINHO3; LARYSSA CRISTINE CRUZ PEREIRA4; NANCY NUNES SILVA5 RAY DE LIMA COUTINHO COSTA6; SAMILLY MARIA SENA GAMA7; IVONILDA DE ARAÚJO MENDONÇA MAIA8

1,2,5,6Centro Universitário CESMAC; 3,4,7Centro Universitário Tiradentes; 8Centro Universitário CESMAC

\*E-mail do primeiro autor: aqn.joyce@gmail.com; \*E-mail: do orientador: ivonildamaia@cesmac.edu.br

**Introdução:** A COVID longa abrange COVID-19 sintomática e contínua por quatro a doze semanas e a síndrome pós-COVID-19 por mais de doze semanas, na ausência de um diagnóstico alternativo. Aproximadamente um terço dos pacientes sofre de ansiedade, depressão e transtorno de estresse pós-traumático até seis meses após a recuperação da infecção pelo SARS-CoV-2, o que indica a necessidade de melhor entendimento dos fatores envolvidos. **Objetivos:**  Reunir dados sobre os fatores que afetam a saúde mental e o bem-estar de pessoas com COVID longa. **Métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática integrativa, sendo realizada uma busca nas bases de dados PubMed e BVS, utilizando os descritores, em inglês e português, COVID-19; Saúde Mental; Efeitos Adversos de Longo Prazo, e, sendo empregado o operador boleano AND e parênteses. Foram encontrados 81 artigos, dos quais 10 foram selecionados por revisão de título e resumo, e, por fim, 7 artigos após revisão de texto completo. **Resultados:** Estudos mostram implicações na saúde mental e sintomas neuropsiquiátricos, de origem multifatorial, incluindo o contexto psicossocial da pandemia, suscetibilidades individuais pré-existentes e processos biológicos relacionados à infecção. Diversos estudos apresentaram a correlação entre a Covid longa e sintomas psiquiátricos, porém, ainda não é concreto qual mecanismo fisiopatológico que age nessa correlação, podendo atribuir à infecção viral em si ou à resposta imune do hospedeiro. Dentre os transtornos psiquiátricos relatados, os mais prevalentes foram: ansiedade, depressão, transtorno de estresse pós-traumático, transtorno do pânico, transtorno obsessivo-compulsivo. Além disso, o histórico de transtornos psiquiátricos é um fator de risco para o desenvolvimento de manifestações psiquiátricas na Covid Longa. **Conclusões:** As sequelas psiquiátricas que ocorrem na COVID Longa provocam consequências de ordem pessoais e socioeconômicas, o que requer reconhecimento para o desenvolvimento de abordagem adequada a fim de minimizar os danos.

**Palavras-chave:** COVID19. Saúde Mental. Efeitos Adversos de Longo Prazo.

**IREFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

ANDRADE, Bruno Silva *et al*. Complicações de Saúde Longo-COVID e Pós-COVID: Uma Revisão Atualizada sobre Condições Clínicas e Seus Possíveis Mecanismos Moleculares. **Viruses**,  v. 13, n. 4, p. 700, 2021. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33919537/>>. Acesso em outubro de 2022.

FIEIRAS, Cecilia *et al*. Manejo de sintomas persistentes de COVID-19 na atenção primária / Manejo de sintomas persistentes de COVID-19 na atenção primária. **Evidência - Atualização em Prática Ambulatorial**, v. 23, n. 4, p. e002103, 2020. Disponível em: <<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1141430>>. Acesso em Outubro de 2022.

JIANG, David H. MCCOY, Rozalina G. Planejamento para a síndrome pós-COVID: como os pagadores podem mitigar as complicações a longo prazo da pandemia. **Journal of General Internal Medicine**, v. 35, n.10, p. 3036-3039, 2020. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32700223/>>. Acesso em Outubro de 2022.

LIU, Dong; BAUMEISTER, Roy F. ZHOU, Yong. Resultados de saúde mental de sobreviventes de infecção por coronavírus: uma rápida meta-análise. **J. Psiquiatra Res**. v. 137, p. 542-553, 2020. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33436263/>>. Acesso em Outubro de 2022.

SMITH, Calen J. Sintomas neuropsiquiátricos agudos e crônicos em novos pacientes com doença de coronavírus 2019 (COVID-19): uma revisão qualitativa. **Frente Saúde Pública**, v. 10, p. 772335, 2022. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36033820/>>. Acesso em Outubro de 2022.

TROYER, Emily A. KOHN, Jordan N. HONG, Suzi. Estamos enfrentando uma onda de sequelas neuropsiquiátricas do COVID-19? Sintomas neuropsiquiátricos e potenciais mecanismos imunológicos. **Comportamento cerebral imune**, v. 87, p. 34-39, 2020. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32298803/>>. Acesso em Outubro de 2022.

ZHANG, Qian *et al*. Consequências para a saúde mental durante situações de alerta e recuperação para um novo normal da epidemia de coronavírus em 2019: um estudo transversal com base na população afetada. **Saúde Pública BMC**, v. 21, n. 1, p.1499. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34344342/>>. Acesso em Outubro de 2022.