

CIRURGIA METABÓLICA NO TRATAMENTO DA DIABETES TIPO 2

Introdução: Sabe-se que as cirurgias metabólicas possuem diversos benefícios no controle da diabetes tipo 2, essa patologia acomete milhões de pessoas mundialmente, a fisiopatologia da DM2 se dá de uma associação entre a resistência periférica a insulina e progressiva deterioração da função da célula β nas ilhotas de Langerhans. A obesidade, especialmente a visceral, é um dos fatores que leva à diminuição da sensibilidade à insulina e está associada à intolerância à glicose, dislipidemia e hipertensão arterial todos integrantes da síndrome metabólica e considerados fatores de risco cardiovascular. **Objetivos:** Destacar a associação entre as melhoras clínicas em pacientes com DM2 que realizaram cirurgias metabólicas. **Métodos:** O presente trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa a partir do estudo de artigos do bancos de dados do PubMed e Scielo publicados no período de 2020 a 2021, que tem como critério estarem publicados em inglês e português, que se encontram com palavras-chave por Diabetes tipo 2, Complicações da Diabetes e Cirurgia Bariátrica. **Resultados:** A pesquisa realizada detectou que os procedimentos cirúrgicos sobre o trato gastrointestinal, principalmente as cirurgias bariátricas, proporcionam melhoras metabólicas no paciente com DM2. Entre os melhores resultados são obtidas a partir dos procedimentos de derivações biliopancreáticas seguida de bypass gástrico e pela banda gástrica. A resolução da diabetes é explicada pela perda de peso e diminuição da ingestão de alimentos. **Conclusão:** Evidenciou-se que uma porcentagem considerável de pacientes diabéticos e que realizaram cirurgia metabólica tiveram melhora nos quatro clínicos da DM2 e obtiveram respostas satisfatórias em relação ao sobrepeso e qualidade de vida. Portanto, em pacientes que possuem indicação clínica para o procedimento de cirurgia bariátrica, deve-se realizar, visto que o tratamento clínico da diabetes tipo 2 é considerado ineficaz em um número significativo de pacientes.

Palavras-chave: Diabetes tipo 2; Complicações da Diabetes; Cirurgia Bariátrica.