

BRONQUIOLITE EM CRIANÇAS: QUAIS SÃO AS OPÇÕES DE TRATAMENTOS DISPONÍVEIS

Autor: *Catarina Russo Gomes¹

Coautores: Tatiana Pontes Vieira¹, Michele Montier Freire do Amarante²,
Christiani Maria Verri Alexandre²

Faculdade de Medicina, Centro Universitário Christus, Fortaleza-CE.

¹ *Discente do curso de medicina do Centro Universitário Christus*

² *Docente do curso de medicina do Centro Universitário Christus*

Objetivo: Realizar uma revisão acerca das opções de tratamento atuais para casos de bronquiolite em crianças. **Metodologia:** Foram selecionados para leitura vinte artigos em língua inglesa da plataforma PubMed publicados entre 2014 e 2023 utilizando as palavras-chave "bronchiolitis" "children" e "treatment". Desses, catorze foram excluídos por não apresentarem informações objetivas sobre as possíveis opções de tratamento e selecionados seis para compor esse resumo pelo critério de apresentarem no texto dados a respeito de condutas para o tratamento da bronquiolite. **Resultado:** O tratamento para a bronquiolite consiste majoritariamente em cuidados de apoio, como administração intravenosa ou nasogástrica de fluidos para a preservação do estado de hidratação, além da lavagem nasal com solução salina. Fármacos como broncodilatadores, epinefrina, corticoesteroides, antibióticos e antivirais não apresentam evidência científica suficiente de seus efeitos benéficos no tratamento da bronquiolite. Adrenalina nebulizada pode ser efetiva em situações emergenciais em ambiente hospitalar. Estudos recentes atestam que a terapia de cânula nasal de alto fluxo (HFNC) pode ser uma alternativa à intubação orotraqueal e formas de ventilação invasivas em pacientes com casos moderados ou graves em ambiente hospitalar. A HFNC se mostra como uma alternativa mais confortável à pressão positiva contínua das vias aéreas (CPAP) em crianças, apesar de terem eficácias semelhantes. Entretanto, as evidências ainda são escassas. **Conclusão:** A bronquiolite viral é a infecção de trato respiratório inferior mais comum em crianças, porém, a falta de estudos com evidências significativamente grandes é responsável pela não uniformidade das abordagens terapêuticas. Cuidados de suporte continuam sendo a forma de tratamento mais utilizada na maioria dos casos. A adrenalina nebulizada pode ser utilizada em situações emergenciais e em casos moderados ou graves, o uso de HFNC pode ser eficaz.

Referências: 1.Smith DK, Seales S, Budzik C. Respiratory Syncytial Virus Bronchiolitis in Children. *Am Fam Physician.* 2017 Jan 15;95(2):94-99. PMID: 28084708. 2.Baraldi E, Lanari M, Manzoni P, Rossi GA, Vandini S, Rimini A, Romagnoli C, Colonna P, Biondi A, Biban P, Chiamenti G, Bernardini R, Picca M, Cappa M, Magazzù G, Catassi C, Urbino AF, Memo L, Donzelli G, Minetti C, Paravati F, Di Mauro G, Festini F, Esposito S, Corsello G. Inter-society consensus document on treatment and prevention of bronchiolitis in newborns and infants. *Ital J Pediatr.* 2014 Oct 24;40:65. doi: 10.1186/1824-7288-40-65.

PMID: 25344148; PMCID: PMC4364570. 3. Joseph MM, Edwards A. Acute bronchiolitis: assessment and management in the emergency department. *Pediatr Emerg Med Pract*. 2019 Oct;16(10):1-24. Epub 2019 Oct 2. PMID: 31557431. 4. Dafydd C, Saunders BJ, Kotecha SJ, Edwards MO. Efficacy and safety of high flow nasal oxygen for children with bronchiolitis: systematic review and meta-analysis. *BMJ Open Respir Res*. 2021 Jul;8(1):e000844. doi: 10.1136/bmjresp-2020-000844. PMID: 34326153; PMCID: PMC8323377. 5. Carlone G, Graziano G, Trotta D, Cafagno C, Aricò MO, Campodipietro G, Marabini C, Lizzi M, Fornaro M, Caselli D, Valletta E, Aricò M. Bronchiolitis 2021-2022 epidemic: multicentric analysis of the characteristics and treatment approach in 214 children from different areas in Italy. *Eur J Pediatr*. 2023 Apr;182(4):1921-1927. doi: 10.1007/s00431-023-04853-0. Epub 2023 Feb 20. PMID: 36807514; PMCID: PMC9943040. 6. Vahlkvist S, Jürgensen L, la Cour A, Markoew S, Petersen TH, Kofoed PE. High flow nasal cannula and continuous positive airway pressure therapy in treatment of viral bronchiolitis: a randomized clinical trial. *Eur J Pediatr*. 2020 Mar;179(3):513-518. doi: 10.1007/s00431-019-03533-2. Epub 2019 Dec 11. PMID: 31828528.