



II Mostra de Extensão

RESUMO CIENTÍFICO ABORDANDO O TRABALHO DA FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO DA LESÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Ianne Pires Barroso

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itaipoca, Itaipoca, Ceará - Brasil. piresianne310@gmail.com.

Júlio Cesar Aguiar

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itaipoca, Itaipoca, Ceará - Brasil.

Ana Larissa Braga Chaves

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itaipoca, Itaipoca, Ceará - Brasil.

Lucas de Sousa Nascimento

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itaipoca, Itaipoca, Ceará - Brasil

Clara Wirgínia de Queiroz Moura

Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itaipoca, Itaipoca, Ceará - Brasil.

Introdução: A cirurgia de Ligamento Cruzado Anterior (LCA), ocorre quando o paciente rompe os ligamentos do joelho, fazendo com que os ossos (patela, tíbia, fíbula e fêmur) entre em contato, causando dores, isso decorre devido a realização do movimento ser rápido e mal realizado, e a LCA tem a maior probabilidade de ocorrer em mulheres do que em homens. No pós-operatório, um período que o paciente ainda está de forma que não consiga mover-se, o fisioterapeuta estará presente, com intuito de fazer com que ele se reabilite aos poucos, até que ele esteja confiante para voltar a sua rotina normal, visando assim a importância de um bom pós-operatório. **Objetivo:** Analisar na literatura científica a relevância do trabalho Fisioterapêutico no período pós-operatório do LCA. **Método:** O presente trabalho consiste em uma revisão de literatura, onde a busca foi realizada na Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), onde foi verificado, uma busca avançada com o termo 'LCA' 'pós-operatório' 'Fisioterapia', para melhor refinamento da pesquisa foi utilizado os seguintes, 'MEDLINE' e 'LILACS', durante cinco anos e idiomas inglês e português, revelou cinco artigos. **Resultados:** Com base nos artigos selecionados foi notório que a participação do Fisioterapeuta é de grande relevância, onde ele, de maneira



ativa contribui na terapia cognitiva comportamental com suas técnicas, uma reabilitação durante esse período de pós-operatório, enfatizando o trabalho do mesmo, de como ele deve realizar no paciente, e como o paciente em si se comporta durante o processo e como no final teve eficiência, ressaltando que independente do tempo, os resultados serão benéficos. **Conclusão:** Diante do presente estudo, destaque-se a grande relevância do trabalho Fisioterapêutico, destacando tanto em movimentos apropriados, como também trabalhar no comportamento mental do paciente, visando de modo com que o paciente se sinto bem e perca o medo de voltar sua vida ativa para não sofrer outra lesão, mostrando-o que tudo é um processo, e que o Fisioterapeuta está a sua disposição.

Descritores: Fisioterapia, Lesão do Ligamento Cruzado Anterior, Período Pós-Operatório.

Referências

CORONADO, R.A. *et al.* Fisioterapia de base cognitivo-comportamental para melhorar o retorno ao esporte após reconstrução do ligamento cruzado anterior: um estudo piloto aberto. **Fisioterapia no Esporte**, v. 42, p. 82-90, 2020.

FILBAY, S. *et al.* Medo de nova lesão após tratamento cirúrgico e não cirúrgico da lesão do ligamento cruzado anterior: uma análise exploratória do estudo multicêntrico de coorte longitudinal NACOX. **Física**, v. 102(2), p. 1-24, fev., 2022.

SOUZA, R.M. *et al.* Os volumes finais de reabilitação influenciam a função após a reconstrução do ligamento cruzado anterior? Um estudo piloto. **Fisioterapia em Movimento**, v. 36, p. 1-14, jul., 2023.