



SEMANA
ETC
CNIT

IV SEMANA DE EDUCAÇÃO, TECNOLOGIA,
CIÊNCIA E CULTURA DO IFRJ CAMPUS
NITERÓI

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL: a nova fronteira da
ciência brasileira 20, 22, 27 e 29 de outubro de
2020

ISBN: 978-65-00-16878-5

COLOCAR A VIDA EM ORDEM PARA (RE)PENSÁ-LA DURANTE E APÓS A PANDEMIA

Mariana Spacek Alvim
Vanessa Moreno Mota

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro (IFRJ)/Campus
Niterói.

mariana.alvim@ifrj.edu.br
vanessa.mota@ifrj.edu.br

Evento: II Seminário de Ensino

Resumo: Em período de pandemia mundial, de forçado isolamento social e de suspensão do calendário acadêmico e das atividades presenciais tanto de trabalho quanto de estudo, no IFRJ, muitas pessoas (estudantes e servidores) começaram a se queixar de dificuldades em conseguir lidar com a situação. Foi possível notar diversas reações ao contexto. Algumas delas foram: insegurança sobre o futuro, frustração com a interrupção das atividades, desmotivação e sobrecarga. Concomitante a isso, há um cenário não muito favorável à classe trabalhadora de modo geral, às mulheres, aos idosos, às pessoas negras, às pessoas com deficiência e demais grupos vulnerabilizados. É possível dizer que há uma crise geral de um modo de vida, o que engloba trabalho, consumo, lazer, convivência, etc. (SANTOS, 2020). Segundo Davis e Klein (2020), o período de pandemia “é uma corrida contra o tempo” (Posição Kindle 197). Corrida para encontrar a vacina ideal, corrida para salvar vidas, corrida para não morrer de fome. Sendo assim, o que nos é exigido nesse momento? Como nossos alunos e colegas servidores estão encarando as próprias vidas? Tendo em vista tal cenário, esta proposta de atividade tem por objetivo oferecer aos estudantes e servidores participantes da IV Semana ETC, por meio de uma Roda de Conversa Virtual na Plataforma Doity: a) acolhimento e escuta das percepções e das angústias dos participantes sobre o presente e o futuro e b) formação teórica e prática para (re)organizar a própria caminhada a partir desse momento de troca. As proponentes intencionam acolher os participantes em suas dúvidas, bem como propor reflexões e técnicas capazes de fazê-los identificar e administrar melhor as áreas de suas vidas; suas responsabilidades e objetivos; seus contextos e rotinas; seus compromissos e tarefas; além de apresentar algumas ferramentas úteis no processo de organização pessoal e profissional, de modo que, a partir das reflexões geradas nesta Roda de Conversa, saibamos ser “capazes de atender às necessidades das pessoas e amparar a vida de maneira muito diferente” (DAVIS; KLEIN, 2020, Posição Kindle 266). Para tanto, a atividade será dividida da seguinte forma: 1. O momento inicial será reservado para breves apresentações seguidas de um momento dedicado aos relatos dos participantes a partir de perguntas e de comentários catalisadores; 2. Haverá uma apresentação estruturada de elementos teóricos e práticos do tema de



organização e de cuidados com as dimensões pessoais e profissionais da vida e 3. Finalizaremos a atividade coletando percepções, dúvidas, *feedbacks*, etc.

Palavras-chave: Cuidado. Organização. Pandemia. Áreas da vida.

Referência:

DAVIS, Angela; KLEIN, Naomi. **Construindo movimentos:** uma conversa em tempos de pandemia. São Paulo: Boitempo, 2020.

GODINHO, Thais. **Trabalho organizado:** encontre equilíbrio e significado num mundo cada vez mais sobrecarregado. São Paulo: Editora Gente, 2018.

GODINHO, Thais. **Vida organizada:** como definir prioridades e transformar seus sonhos em objetivos. São Paulo: Editora Gente, 2014.

SANTOS, Boaventura de Souza. **A cruel pedagogia do vírus.** Coimbra: Edições Almedina, 2020.