

## A PRÁTICA DE FUTEBOL ACENTUA OS GRAUS DE GENO VARO

Maria Luiza Oliveira<sup>1</sup>; Allana Souza Milanski<sup>2</sup>; Maria Eduarda Miranda<sup>3</sup>.

<sup>123</sup>Universidade Federal do Mato Grosso

([marialuiza.os1936@gmail.com](mailto:marialuiza.os1936@gmail.com))

**Introdução:** O alinhamento do joelho no plano frontal tem sido um tema de grande interesse, especialmente no contexto esportivo, devido ao seu impacto na função e na aptidão física dos indivíduos, podendo resultar em geno varo ou valgo e aumentar o risco de lesões. Fatores como raça, peso, prática esportiva e distúrbios metabólicos podem influenciar esse problema.

**Objetivo:** Comparar e analisar o alinhamento dos joelhos no plano frontal, levando em consideração a idade e variáveis antropométricas e neuromotoras da aptidão física.

**Metodologia:** Foram avaliados 128 adolescentes do sexo masculino, divididos em praticantes e não praticantes de futebol, em diferentes faixas etárias. Diversas variáveis, incluindo antropometria, maturação biológica e alinhamento do joelho, foram analisadas utilizando testes estatísticos.

**Resultados:** Indicam uma maior prevalência de geno varo entre os praticantes de futebol, especialmente aos 14 e 17 anos, com diferença estatisticamente significativa. No entanto, essa associação não pôde ser atribuída exclusivamente à prática esportiva, devido à presença de outros fatores, como cirurgias de menisco e osteoartrite radiológica. A correlação entre o alinhamento dos joelhos e variáveis antropométricas e neuromotoras foi observada apenas no grupo de praticantes de futebol. **Conclusão:** Os resultados sugerem que a prática frequente de futebol está associada a uma maior incidência de geno varo, embora essa condição não pareça prejudicar a performance dos jogadores. No entanto, são necessários mais estudos para entender melhor essa associação e suas implicações na aptidão física dos indivíduos.

**Palavras chaves:** Geno varo, alinhamento dos joelhos, lesões, anatomia.

**Área temática:** Medicina.