

A PRÁTICA DE FUTEBOL ACENTUA OS GRAUS DE GENO VARO

Maria Luiza Oliveira¹; Allana Souza Milanski²; Maria Eduarda Miranda³.

¹²³Universidade Federal do Mato Grosso

(marialuiza.os1936@gmail.com)

Introdução: O alinhamento do joelho no plano frontal tem sido um tema de grande interesse, especialmente no contexto esportivo, devido ao seu impacto na função e na aptidão física dos indivíduos, podendo resultar em geno varo ou valgo e aumentar o risco de lesões. Fatores como raça, peso, prática esportiva e distúrbios metabólicos podem influenciar esse problema.

Objetivo: Comparar e analisar o alinhamento dos joelhos no plano frontal, levando em consideração a idade e variáveis antropométricas e neuromotoras da aptidão física.

Metodologia: Foram avaliados 128 adolescentes do sexo masculino, divididos em praticantes e não praticantes de futebol, em diferentes faixas etárias. Diversas variáveis, incluindo antropometria, maturação biológica e alinhamento do joelho, foram analisadas utilizando testes estatísticos.

Resultados: Indicam uma maior prevalência de geno varo entre os praticantes de futebol, especialmente aos 14 e 17 anos, com diferença estatisticamente significativa. No entanto, essa associação não pôde ser atribuída exclusivamente à prática esportiva, devido à presença de outros fatores, como cirurgias de menisco e osteoartrite radiológica. A correlação entre o alinhamento dos joelhos e variáveis antropométricas e neuromotoras foi observada apenas no grupo de praticantes de futebol.

Conclusão: Os resultados sugerem que a prática frequente de futebol está associada a uma maior incidência de geno varo, embora essa condição não pareça prejudicar a performance dos jogadores. No entanto, são necessários mais estudos para entender melhor essa associação e suas implicações na aptidão física dos indivíduos.

Palavras chaves: Geno varo, alinhamento dos joelhos, lesões, anatomia.

Área temática: Medicina.