

## **CORRIDA PARA SALVAR VIDAS: ESTRATÉGIAS PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (DCNTs).**

*Prof. Larissa Luz Alves – (laryluzz@hotmail.com)<sup>1</sup>  
Genival Bandeira Tenório - (genivaltenorio@hotmail.com)<sup>2</sup>  
Ricardo da Silva Rosa - (ricardo.rosa1414@gmail.com)<sup>3</sup>*

*1 - Faculdade de Ensino Superior da Amazônia Reunida (FESAR), Redenção – PA, Brasil  
2 - Faculdade de Ensino Superior da Amazônia Reunida (FESAR), Redenção – PA, Brasil  
3 - Faculdade de Ensino Superior da Amazônia Reunida (FESAR), Redenção – PA, Brasil*

**Área: Ciências da saúde**

**Linha de Submissão: B**

**Introdução/Justificativa:** A extensão universitária é uma ponte entre universidade e sociedade, contribuindo para transformações sociais e fortalecendo a autonomia individual. Na área da saúde, destaca-se na aplicação prática de conhecimentos acadêmicos para a promoção da saúde pública, especialmente no enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs), como obesidade, diabetes tipo 2, hipertensão e doenças cardiovasculares, que impactam gravemente a qualidade de vida, sobretudo em regiões mais vulneráveis como o Norte do Brasil. Nesse contexto, incentivar a prática de atividades físicas, como a corrida, torna-se uma estratégia essencial, pois além de prevenir e controlar essas doenças, promove o bem-estar físico, mental e social da população. **Objetivo(s):** Promover a saúde e o bem-estar da população incentivando a prática regular de atividades físicas, com foco na redução dos fatores de risco associados às Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs). Os objetivos específicos incluem sensibilizar a comunidade local sobre a importância da prevenção e controle das DCNTs, utilizando campanhas educativas e informativas que enfatizem a prática de atividades físicas e hábitos saudáveis. **Método/Relato da Experiência:** O projeto foi desenvolvido por meio de uma caminhada e corrida realizada em uma avenida importante do município, com ponto de partida, chegada e concentração na IES. As inscrições para participação na ação foram divulgadas nas redes sociais e nos principais meios de comunicação. O público-alvo incluiu jovens, adultos e idosos em condições de saúde adequadas, buscando promover a inclusão de diferentes faixas etárias. A estrutura do evento contou com apoio logístico (fechamento de tráfego em parceria com o DMTT, pontos de hidratação, fiscais) e ofereceu premiações (em dinheiro, troféus e medalhas por modalidade, gênero e faixa etária) para incentivar a participação. **Resultados:** Os resultados destacaram o impacto positivo do projeto na conscientização e mobilização da comunidade. A estrutura de premiação e incentivos foi reconhecida como um fator motivador para a adesão, especialmente entre atletas amadores. A experiência foi extremamente valiosa para os acadêmicos envolvidos, proporcionando um ambiente de aprendizado prático que integrou conhecimentos teóricos, habilidades organizacionais e práticas de relacionamento comunitário. A ação contou com mais de 130 pessoas inscritas com faixa etária de 19 a 60+ anos. **Considerações Finais:** O projeto alcançou seu objetivo de promover saúde e bem-estar, incentivando a prática regular de atividades físicas e conscientizando sobre a prevenção de DCNTs.

**Palavras-chave:** Saúde. Prevenção. Doenças Crônicas. Atividade Física.