

ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE A IMPORTÂNCIA DA LAVAGEM DAS MÃOS EM CRIANÇAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

¹Victória Farias Ribeiro;²Rayanderson Lima Oliveira;³Míllian Souza de Carvalho;⁴Vanessa da Silva Eleoterio; ⁵Larissa Gabrielle Dias Vieira.

^{1,2,3,4}Acadêmicos de Enfermagem da Faculdade Rodolfo Teófilo – FRT, Fortaleza, Ceará, Brasil. ⁵Enfermeira, Faculdade Rodolfo Teófilo -FRT, Fortaleza, Ceará, Brasil.

Eixo Temático: Transversal

E-mail do Autor Principal: victoriaribeirofrt@gmail.com

Introdução: Segundo o AIDPI entre as doenças mais prevalentes na infância estão as doenças diarreicas e infecções respiratórias que são em grande parte desencadeadas pelo uso das más práticas, como a não lavagem dos alimentos e das mãos, consequentemente desenvolvendo as parasitoses, gripes e bactérias. A transmissão desses patógenos em ambientes hospitalares, alimentícios e de comunidades é causado principalmente pelas mãos, por isso ressalta-se a lavagem das mãos como principal meio de combate.

Objetivo: Descrever a experiência de discentes de enfermagem em uma atividade com foco em higiene para crianças, visando os benefícios a longo prazo propostos pelas boas práticas. **Metodologia:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciado por discentes de ensino superior, proposto pela disciplina de saúde da criança do curso de enfermagem de uma instituição de ensino privada em Fortaleza Ce no período de 2022.2. A educação em saúde proposta foi a “lavagem correta das mãos”, foi usada a metodologia participativa, na qual faz-se com que haja participação do público para melhor aderência do conteúdo, a estratégia foi desenvolvida em uma organização não governamental (ONG) que promove o desenvolvimento na primeira infância na cidade de Fortaleza. A ação contou a presença de 9 discentes e 9 crianças, que foram orientadas a calçar luvas de procedimento e aventais para a execução da atividade, além da distribuição de tinta guache para praticarem todas as etapas de lavagem das mãos, visando perceber os erros e acertos da execução. **Resultados e discussão:** A atividade foi executada a partir de um círculo, contando com a ajuda de música para o entretenimento, foram distribuídas luvas de procedimento, aventais e tinta guache, os discentes buscavam promover a autonomia infantil através do ensinamento correto da lavagem das mãos, visando que o desenvolvimento de habilidades infantis é de extrema importância, principalmente no que concerne a necessidades de higiene, este é fermentado através de atividades que desenvolvam a sua atenção e estímulo cognitivo, este é o ponto chave para a inserção de práticas importantes para a saúde dessa criança, pois estimulam a aprendizagem, raciocínio e atenção. Ao final, foram distribuídos certificados de participação para as crianças objetivando as crianças se sentirem participantes e ativas em seu processo de cuidado e aprendizado. A atividade mostrou-se proveitosa, as cores que as tintas trouxeram ao ambiente de aprendizado, e as texturas, proporcionaram memoriais sensoriais. Os discentes puderam perceber a importância da abordagem desse tema na primeira infância, e que com crianças não precisamos de muito, apenas de boas ideias e uma ótima imaginação. **Considerações finais:** A realização da prática mostrou-se de extrema importância, proporcionando aos discentes aguçarem seus lados educadores, visando que com crianças protegidas hoje teremos adultos saudáveis amanhã.

Referências

BRASIL, Ministério da saúde. **Ministério da saúde organização Pan-aAmericana da saúde Fundo das nações Unidas Para a infância Brasília -DF 2017**. [s.l.: s.n.], 2017.

Disponível em:

<https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/4666637/mod_resource/content/0/aidpi2017.pdf>. Acesso em: 5 fev. 2023.

DA, Gabriela; SANTOS, Rosa Dos; NICHETTI, Bianca; *et al.* A promoção da saúde através do ensino da lavagem das mãos em escola pública de Araucária, no Paraná

Health promotion through hand washing teaching in a public school in Araucária, Paraná. **Revista Extensão em Foco**, v. 22, n. 208-221, 2021. Disponível em:

<<https://revistas.ufpr.br/extensao/article/download/71773/pdf>>. Acesso em: 10 jan. 2023

DISSE, Cláudia Adriane Costa Circuncisão Pinho. **A importância do estímulo no desenvolvimento da criança**. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do

Conhecimento. Disponível em:

<<https://www.nucleodoconhecimento.com.br/educacao/desenvolvimento-da-crianca>>. Acesso em: 13 fev. 2023.

Palavras-chave: Higiene das mãos; Educação em saúde; Desenvolvimento infantil.