

Os Cuidados de Enfermagem frente a Epidermólise Bolhosa

CALHEIROS, Monique Silva¹

ALVES, Rayara Santos¹

CARVALHO, Karla Thaisa Fulco¹

ALVES, Ana Carolina de Souza Maia¹

LISBÔA, Gabrielle Leite Pacheco – Orientadora²

INTRODUÇÃO: Epidermólise Bolhosa (EB) representa um grupo heterogêneo de doenças, relativamente raras, ocasionadas por mutações em várias proteínas estruturais da pele, que se caracterizam pelo aparecimento espontâneo de bolhas epiteliais decorrentes dos mínimos traumas mecânicos sobre a pele, podendo acometer também as mucosas. A pele tem uma proteína, colágeno, capaz de mantê-la íntegra; nas pessoas com EB esse colágeno é ausente ou alterado. A enfermagem tem o papel de garantir que o paciente seja assistido de forma adequada, proporcionando uma avaliação cuidadosa e individualizada, assegurando não apenas a recuperação das lesões, mas principalmente a prevenção e, quando necessário, a reabilitação das funções orgânicas. **OBJETIVO:** Descrever os cuidados de enfermagem frente a epidermólise bolhosa. **METODOLOGIA:** Revisão de literatura nas bases de dados Scielo e BDNF, utilizando os descritores: epidermólise bolhosa, cuidados de enfermagem, assistência à saúde, no período de 2012-2017. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A principal característica da EB é o surgimento de feridas crônicas na pele que geralmente são pequenas, numerosas, dolorosas, e com grande quantidade de exsudato. O enfermeiro possui papel relevante, uma vez que participa ativamente de todo o cuidado desses pacientes, seja no alívio e controle da dor, seja na observação de sinais de início de infecção e intervindo sobre estes, ou perfurando as bolhas quando necessário, realizando os curativos de forma adequada, e reduzindo o prurido. O profissional de saúde deve considerar ainda as condições emocionais dos pacientes, portanto, ações biopsicossociais também devem ser promovidas. No entanto, atualmente, não há diretrizes específicas que contribuam para o cuidado dos profissionais com esses pacientes. Os profissionais que trabalham diretamente com esse público afirmam a necessidade de um trabalho mais planejado e organizado, pois assim facilitar-se-á a qualidade do cuidado na tomada de decisões. **CONCLUSÃO:** A EB é uma doença crônica, rara, incurável, e por apresentar um amplo grau de severidade, torna-se necessário um cuidado criterioso por todo profissional. O tratamento deve ser baseado em prevenção de novas bolhas, suporte nutricional e psicológico. A enfermagem necessita aprimorar suas práticas para assistir a esses pacientes, implementar cuidados baseados em evidências científicas para favorecer a qualidade de vida a esses pacientes, como também seus familiares.

Descritores: Epidermólise Bolhosa. Cuidados de Enfermagem. Assistência à saúde.

Referências:

1. PITTA, A.L.; MAGALHÃES, R.P.; SILVA, J.C. Epidermólise bolhosa congênita - importância do cuidado de enfermagem. **Cuidarte Enfermagem**. 2016 jul.-dez.; 10(2):201-208. Disponível em: <http://www.webfipa.net/facfipa/ner/sumarios/cuidarte/2016v2/201-208.pdf>
2. BENÍCIO, C.D.A.V.; CARVALHO, N.A.R.; SANTOS, J.D.M. et al. Epidermólise Bolhosa: Foco na Assistência de Enfermagem. **ESTIMA**, v.14 n.2, p. 91-98, 2016. Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/304780281_Epidermolise_bolhosa_foco_na_assistencia_de_enfermagem

1. Discentes do Curso de Graduação de Enfermagem do Centro Universitário Tiradentes – UNIT/AL

2. Enfermeira. Docente do Curso de Graduação de Enfermagem do Centro Universitário Tiradentes – UNIT/AL