

A EFICÁCIA DA SEMAGLUTIDA NO TRATAMENTO DA OBESIDADE E SOBREPESO EM INDIVÍDUOS NÃO DIABÉTICOS

Lucas Câmara Silveira Belo Nascimento Roque¹, Mateus Trivellato Lemos², Raul Luis Figueiredo do Nascimento³

¹²³Faculdade de Medicina/UFMT

(fisioliga.2023@gmail.com)

Introdução: O uso da semaglutida e medicamentos similares têm ganhado muita atenção nos últimos anos pelo fato de haverem evidências, em testes clínicos randomizados, de que associam-se à redução de peso e ao controle glicêmico em indivíduos não diabéticos. **Objetivos:** Revisar artigos que apontam para a utilização da semaglutida e similares no tratamento de sobrepeso e obesidade em indivíduos não diabéticos, analisando comparativamente os resultados. **Metodologia:** Foi realizado buscas nas plataformas Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e PUBMED, usando os descritores “Semaglutida”, “Ozempic” e “Obesidade”, com suas respectivas traduções para o inglês, selecionando três artigos que foram mais relevantes. **Resultados:** A eficácia da semaglutida no tratamento da obesidade e sobrepeso foi testada por dezenas de testes clínicos randomizados. Em tais testes são analisados o uso de Semaglutida 2.4mg uma vez por semana, Semaglutida 1.0mg uma vez por semana e placebo. Os resultados obtidos apresentam fortes evidências da eficácia da semaglutida, com a redução média aproximada da massa corporal total sendo de 11% para semaglutida 2.4mg, 6% para semaglutida 1.0mg e 2% para placebo. Além disso, foi percebida a redução na pressão arterial dos indivíduos, com a semaglutida 2.4mg apresentando redução de aproximadamente 4.9 mmHg e 1.59mmHg nas pressões sistólica e diastólica, respectivamente. Os efeitos colaterais estiveram presentes em menos de 8% dos indivíduos, com prevalência de ocorrências gastrointestinais. **Conclusão:** A semaglutida é uma substância agonista do receptor GLP-1, assim realizando as funções do hormônio GLP-1 que atua no controle do apetite e ingestão de alimentos. Além disso, o medicamento também resulta em uma redução da pressão arterial dos pacientes. Ademais, o fármaco apresenta uma baixa incidência de efeitos colaterais. Desta forma, apresenta-se como uma possibilidade promissora no combate à obesidade.

Palavras-chave: Semaglutida. Obesidade. Ozempic.

Área temática: Medicina.