

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE PÓS-GRADUAÇÃO EM URGÊNCIA E EMERGÊNCIA (PGUE)

IMPACTOS DA PANDEMIA COVID 19 NA SAÚDE MENTAL DOS BOMBEIROS DA ILHA DO SAL

Discente(s): Nádía Neves (Nº MUE019);

Richard Dos Santos (Nº MEU 020)

Orientador: Doutor João Neves Silva

Mindelo, Fevereiro de 2024

INTRODUÇÃO - ROTEIRO DA APRESENTAÇÃO

- Introdução (slides 1-2);
- Justificativa e problemática do estudo (slides 4-5);
- Objetivos gerais e específicos (slides 6-7);
- Revisão da literatura (slide 8);
- Metodologia (slide 9);
- Apresentação e discussão dos resultados (slides 10-13);
- Conclusão (slide 14);
- Agradecimentos (slide 15);
- Referências bibliográficas (slide 17)

INTRODUÇÃO

- A COVID-19, ou doença causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, é uma infeção respiratória que surgiu pela primeira vez em dezembro de 2019 na cidade de Wuhan, na província de Hubei, na China.
- A COVID-19 espalhou-se rapidamente pelo mundo, tendo atingido a classificação de pandemia em março de 2020 pela Organização Mundial da Saúde (OMS), estado que se manteve até maio de 2023, data que decretou o seu fim oficial.
- Os impactos da pandemia COVID-19 manifestam-se até aos dias de hoje não só ao nível físico, psicológico, social e ambiental dos indivíduos que foram infetados, mas também dos profissionais de emergência e profissionais de saúde que lidaram diretamente com esta realidade de forma abrupta e intensa durante mais de 3 anos

REVISÃO DA LITERATURA

- Dados recentes apontam para 687 milhões de casos de COVID-19 confirmados a nível global desde 2020, e 6.87 milhões de mortes (OMS, 2024).
- Em Cabo Verde, em 10 de fevereiro de 2022, foram confirmados 55 811 casos de COVID-19 com 398 óbitos (OMS, 2024).
- Embora muitas vezes desvalorizados em favor dos profissionais de saúde, os profissionais de emergência como os bombeiros tiveram um papel essencial na gestão da pandemia COVID-19, evitando muitas consequências negativas e mortes.
- Até ao dia de hoje, está ainda por apurar os impactos causados pela pandemia COVID-19 ao nível da saúde mental dos bombeiros, e de que maneira esse impacto afeta a sua atividade profissional e a sua vida pessoal (Carmo et al., 2023).

**Pandemia
COVID-19**

**Bombeiro
s**

**Saúde
Mental**

REVISÃO DA LITERATURA

- Na perspetiva de Ramos (2020), os profissionais de Emergência Pré-Hospitalar têm sido submetidos a maior stress e carga horária, ficaram com maior probabilidade de entrar em burnout que se define como sendo um estado de esgotamento físico e mental/emocional, comportamental, causado pelo exercício de uma atividade profissional.
- Durante a pandemia COVID-19, diariamente eram intensificados os apelos para que pessoas permanecessem em casa afim de evitar o contágio da patologia. Porém, os profissionais de saúde e os profissionais de emergência pré-hospitalar preparavam-se para fazer exatamente o oposto.
- De acordo com Santos, Saraiva, Mesquita e Silva (2020, pág.6) "estar exposto a casos de infeção nos hospitais, estar em quarentena ou lidar com a morte ou doença de um parente ou amigo assim como a autoperceção elevada de perigo pela letalidade do vírus, as longas horas de trabalho, falta de equipamentos de proteção, solidão, fadiga física e separação das famílias podem impactar de forma negativa o bem-estar mental dos profissionais de saúde“.

QUESTÃO DE INVESTIGAÇÃO

- Face ao exposto, os investigadores colocaram a seguinte questão de investigação:

Qual foi o real impacto da pandemia COVID-19 na saúde mental dos bombeiros da Ilha do Sal?

OBJETIVO GERAL

- Analisar o impacto da pandemia COVID-19 na saúde mental dos bombeiros da ilha do Sal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Elucidar a perceção dos Bombeiros da ilha do Sal sobre os impactos da pandemia COVID-19 na saúde mental;
- Identificar os sentimentos vivenciados pelos bombeiros da ilha do Sal no combate a pandemia COVID-19;
- Descrever os fatores de stress percecionados pelos bombeiros da ilha do Sal no combate a pandemia COVID-19;
- Identificar as estratégias utilizadas pelos bombeiros da ilha do Sal no combate a pandemia COVID-19,

METODOLOGIA

Tipo de estudo: Estudo de abordagem qualitativa, descritiva e exploratória com carácter fenomenológico;

Participantes: 20 bombeiros do quartel de bombeiros da Ilha do Sal, que atuaram na pandemia;

Instrumentos de recolha de dados: Guião de entrevista semi-estruturada, fase de pré-teste anteriormente às entrevistas;

Aspetos éticos e legais: Pedido de autorização à direção do quartel de bombeiros, uso de consentimento informado, uso de siglas (B1-B20) para garantia de anonimato;

Procedimento: Assinatura de consentimento informado, entrevistas, recolha de dados via folhas de respostas, análise de dados sistemática com categorização.

APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

Dos estratos recolhidos submergiram 4 categorias e 3 subcategorias

CATEGORIA 1

Trabalho durante a pandemia COVID-19

SUBCATEGORIA 1.1

**Sentimentos vivenciados durante a
pandemia COVID-19**

APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

CATEGORIA II

Fatores do Stress durante a pandemia COVID-19

APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

CATEGORIA III

Impacto da pandemia na saúde mental dos bombeiros


SUBCATEGORIA III.I

Atividades desenvolvidas durante a pandemia COVID-19

APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

CATEGORIA IV

Estratégias utilizadas pelos bombeiros para lidarem com o stress durante a pandemia COVID-19



SUBCATEGORIA IV.I

Apoio pós-pandemia COVID-19

CONCLUSÃO

- Na realidade dos bombeiros da Ilha do Sal, os impactos causados pela pandemia COVID-19 foram variáveis e incluíram medo, pânico, insegurança, incerteza, o que demonstra que os bombeiros estiveram a trabalhar arduamente, mas com desgaste psicológico enorme.
- As maiores causas de stress nos bombeiros da Ilha do Sal foram a proibição de sair na rua, carga horária excessiva, falta de recursos humanos e materiais, pressão emocional, isolamento por suspeita de covid, despistes/ testes de covid e transporte de infetados.
- A maioria dos bombeiros da Ilha do Sal entrevistados referiu ter sentido impactos desta pandemia ao nível sua saúde mental.
- A apoio familiar, a rede social de amigos, as atividades de lazer e desporto, foram algumas das estratégias mais utilizadas pelos bombeiros da Ilha do Sal para combater o stress da pandemia.

OBRIGADA (O) PELA VOSSA ATENÇÃO!

CONTATO DOS INVESTIGADORES

✓ Enfermeira Nádia Neves

Email: nadiacristina05@hotmail.com

✓ Enfermeiro Richard Santos

Email: santosrichard55@gmail.com

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Carmo, ADCC; Mendes, FRP; Gemitto, MLGP; Serra, DCCS; Coelho, AP e Caldeira, EDCV (2023). Perspetivas sobre a promoção da saúde numa comunidade de bombeiros. Artigo científico publicado na revista científica *Ciências da saúde: Políticas públicas, assistência e gestão*. Consultado em <https://doi.org/10.22533/at.ed.46823200416>
- Duarte, MDQ; Santo, MADS; Lima, CP; Giordani, JP e Trentini, CM (2020) COVID-19 e os impactos na saúde mental: uma amostra do Rio Grande do Sul, Brasil. Artigo científico publicado na revista científica *Ciência e Saúde Coletiva*, 25(9):3401-3411. Artigo científico consultado em scielo.br/j/csc/a/ghSHWNYkP6gqJm4LQVhkB7g/?format=pdf&lang=pt;
 - Fortin, Marie-Fabienne (2009) “Fundamentos e etapas do processo de investigação” Loures, Portugal
- Ramos, L. (2020) O impacto psicológico da pandemia covid-19 nos profissionais de emergência pré-hospitalar. Artigo científico publicado na Revista Científica *live saving scientific*. Consultado em https://sapiencia.ualg.pt/bitstream/10400.1/17904/1/LS%20Scientific%20vol2n1_2%2055-58.pdf
- World Health Organization. Diagnostic testing for SARS-CoV-2. 2020 [internet publication]. [WHO-2019-nCoV-laboratory-2020.6-eng.pdf](https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-laboratory-2020.6-eng.pdf).