

A SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO E A DOENÇA PERIODONTAL

Rayane Cavalcante Lima

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Rayane.calvalcante@aluno.unifametro.edu.br

Ana Júlia Fernandes Torres

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Ana.fernandes01@aluno.unifametro.edu.br

Paulo Moreira Gomes Neto

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Paulo.neto01@aluno.unifametro.edu.br

Ítalo Sarto Carvalho Rodrigues

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Ítalo.rodrigues@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Clínica Odontológica, Odontologia Restauradora e Reabilitadora

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XI Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A síndrome do ovário policístico é uma doença complexa que afeta mulheres em idade reprodutiva. Ela pode levar ao desenvolvimento de diversas comorbidades, incluindo a doença periodontal. Neste artigo, vamos explorar a relação entre essas duas condições e os mecanismos envolvidos. A SOP é uma condição hormonal que pode causar alterações no ciclo menstrual, aumento de pelos no corpo e acne. As mulheres com SOP têm níveis mais altos de andrógenos, hormônios sexuais masculinos, o que pode levar à formação de cistos nos ovários. A SOP está associada a diversas comorbidades, incluindo a obesidade, a resistência à insulina e a doença periodontal. A doença periodontal é uma inflamação crônica que afeta a gengiva e o osso que sustenta os dentes. Ela pode levar à perda dentária e está associada a diversas condições. É importante fazer uma avaliação periodontal regularmente para detectar a doença em estágios iniciais. **Objetivo:** Esse trabalho tem como objetivo relacionar a síndrome do ovário policístico à doença periodontal. **Metodologia:** Este trabalho trata-se de uma revisão de literatura de caráter exploratório dos últimos 10 anos (2013-2023), que permitiram uma

avaliação condensada onde foram abrangidos artigos originais coletados da biblioteca virtual PUBMED, obtendo resultados foram 40 publicações, 15 delas foram selecionadas após a leitura de título e resumo, no qual analisamos detalhadamente para a concretização desse trabalho, ao fazer a leitura completa elegemos 10 artigos para o desenvolvimento deste trabalho. Foram usados os descritores: Síndrome do ovário polístico, Saúde periodontal, Peridontite. Os critérios de inclusão foram produções em português e inglês dos últimos 10 anos, análise retrospectiva de longo prazo de protocolos de tratamento, estudos transversais, clínicos, revisão sistemática e meta-análise, estudos que se relacionassem com o tema em questão e proporcionasse uma visão norteadora, analisando o planejamento da estética branca e vermelha no tratamento. Já os critérios de exclusão foram: estudos não pertinentes ao tema, sínteses, revisão de literatura e trabalhos publicados fora das bibliotecas virtuais e banco de dados escolhidos. Foram selecionados 6 artigos para compor este trabalho. **Resultados e Discussão:** Após análise das pesquisas, podemos notar que as mulheres com SOP têm maior probabilidade de desenvolver doença periodontal do que as mulheres sem a condição, chegando até seis vezes mais chance do que mulheres sem SOP. Observamos também, que a doença periodontal pode piorar os sintomas da SOP e tornar o tratamento mais difícil. Alguns estudos sugerem que o tratamento da doença periodontal pode melhorar os sintomas da SOP, incluindo a regulação do ciclo menstrual e a redução dos níveis de andrógenos. Os mecanismos envolvidos na associação entre SOP e doença periodontal se apresentam através de hormônios sexuais onde os níveis de estrogênio e progesterona podem afetar a saúde bucal e a resposta imune do corpo, Inflamação sistêmica já que tanto a SOP quanto a doença periodontal podem causar inflamação sistêmica, o que pode levar à resistência à insulina e a outras condições e também ao estilo de vida, afinal, tabagismo e uma dieta pouco saudável podem aumentar o risco de desenvolver a SOP e a doença periodontal. O tratamento da SOP pode incluir mudanças no estilo de vida, como perder peso e fazer exercícios, bem como medicamentos para regular o ciclo menstrual e reduzir os níveis de andrógenos, cuidados com a saúde bucal, uma boa higiene bucal e visitas regulares ao dentista podem ajudar a prevenir a doença periodontal e medicamentos como Diane 35, Diclin e Glifage auxiliam em casos mais graves. **Considerações finais:** A SOP e a doença periodontal estão intimamente relacionadas e compartilham vários fatores de risco. Ao tratar e prevenir uma dessas condições, é importante levar em consideração a outra. As mulheres com SOP devem prestar atenção especial à sua saúde bucal e informar seu dentista sobre a condição. Um cuidado preventivo e adequado pode ajudar a reduzir o risco de desenvolver comorbidades associadas à SOP e a doença periodontal.

Palavras-chave: ovário policístico, doença periodontal.

Referências:

Recommendations from the international evidence-based guideline for the assessment and management of polycystic ovary syndrome – American Society for Reproductive Medicine.

Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) – The Johns Hopkins University.

Clinical manifestations of polycystic ovary syndrome in adults – UpToDate.

Epidemiology and genetics of the polycystic ovary syndrome in adults – UpToDate.

Definition, clinical features and differential diagnosis of polycystic ovary syndrome in adolescents – UpToDate.

Treatment of polycystic ovary syndrome in adults – UpToDate.

Lobo RA, et al. Polycystic ovary syndrome. In: Comprehensive Gynecology. 7th ed. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017.