**ICTERÍCIA NEONATAL: CONTRIBUIÇÕES DO ENFERMEIRO**

**Kaline Silva Meneses1, Thais Novais da Silva 2, João Felipe Tinto Silva3, Luana Nascimento Cunha4**

1Centro Universitário Dom Pedro II, (kalinesilvameneses@hotmail.com)

2Centro Universitário Dom Pedro II, (thais16.tn@gmail.com)

3Estácio de Sá (UNESA), (felipetinto99@gmail.com)

4Enfermeira, Pós-graduada em Gestão Hospitalar pela Faculdade Metropolitana, (luanancunha877@gmail.com)

**ÁreaTemática:** Neonatologia e Pediatria

**E-maildo autor para correspondência:** kalinesilvameneses@hotmail.com

**RESUMO**

**Introdução:** A ictericia neonatal é uma manifestação comum de 60 a 70% a termo, é visivel na pele e na esclera, isso acontece quando os níveis de bilirrubina circulante aumentam e não são eliminidos de forma que se espera. O Enfermeiro tem papel fundamental tanto na educação em saúde para evitar a icterícia neonatal como no diagnóstico e tratamento. **Objetivos:** Identificar o papel do enfermeiro/equipe de enfermagem diante do recém-nascido com icterícia. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. A busca foi realizada através da Biblioteca Virtual em Saúde, Sendo utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Cuidados de Enfermagem”, “Icterícia” e “Recém-Nascido”. Foram utilizados como critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra gratuitamente, publicados entre 2012 e junho de 2022, nos idiomas português, espanhol e inglês. Sendo excluídos estudos duplicados, incompletos e que não correspondiam ao objetivo proposto. **Resultados e Discussão:** Mesmo a fototerapia sendo eficaz, ainda sim pode ocorrer problemas relacionados a saúde ocular do recém nascido. Além dos cuidados com recém nascido, a equipe multidisciplinar deve estar atenta a mãe, deve haver eduação em saúde onde tudo deve ser repassado aos familiares, mostrando de forma clara a terapeutica aplicada. **Considerações Finais:** Mesmo a Icterícia sendo algo comum em Recem nascidos ainda sim há muitas dúvidas relacionados ao tratamento, e as consequências graves que o mesmo pode trazer a saúde do paciente, como queimaduras, problemas oculares e desidratação. Além de ter inluência na prevenção o papel do enfermeiro tambem é muito importante durante o tratamento.

**Palavras-chave:** Cuidados de Enfermagem, Icterícia, Recem-Nascido.

**INTRODUÇÃO**

A icterícia neonatal é uma manifestação comum de 60 a 70% dos bebês a termo, e é visivel na pele e na esclera, isso acontece quando os níveis de bilirrubina circulante aumentam e não são eliminados de forma que se espera. O diagnóstico tem que ser feito de forma rápida, e o tratamento depende do nível de bilirrubina, sendo a fototerapia a forma de tratamento mais usada, e que foi descoberta pela enfermeira inglesa Jean Ward. É um tratamento eficaz e não invasivo, sua eficácia depende do tipo de luz utilizada, área corporal exposta e comprimento da onda (LEITE *et al*, 2021).

O enfermeiro tem papel fundamental tanto na educação em saúde para evitar a icterícia neonatal como no diagnóstico e tratamento. Espera-se que durante o pré-natal as mães sejam informadas sobre as causas e o risco da icterícia. A dificuldade na amamentação pode ser um risco, já que a jejum prolongado favorece a patologia. Antes da alta o enfermeiro deve instruir a familia quanto a amamentação, prestar apoio a mãe durante a amamentação, já que de forma bem sucedida a amentação diminui a chances de icterícia (DANTAS, 2017).

O enfermeiro através da coleta de dados e identificação de problemas, vai estabeler os objetivos e aplicação de cuidados no recém-nascido (RN), de acordo com o tipo de tratamento estabelecido, e a partir disso vai avaliar os resultados obtidos e a necessidade ou não de mudança na intervenção dos cuidados aplicados ( VALENZUELA; CAMPOS, 2015).

**OBJETIVOS**

Identificar o papel do enfermeiro diante do recém-nascido com icterícia.

**METODOLOGIA**

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, método que que consiste em descrever e discutir o desenvolvimento de determinado assunto sob a perspectiva teórica ou contextual (ROTHER, 2007).

Para iniciar a pesquisa foi elaborada a seguinte questão norteadora: “Qual as ações do enfermeiro diante do recém-nascido com icterícia?”

A busca foi realizada através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) nas bases de dados da Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Bases de Dados de Enfermagem (BDENF). Sendo utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Cuidados de Enfermagem”, “Icterícia” e “Recém-Nascido”, combinados através do operador booleano *AND*.

Foram utilizados como critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra gratuitamente, publicados entre 2012 e junho de 2022, nos idiomas português, espanhol e inglês. Sendo excluídos estudos duplicados, incompletos e que não correspondiam ao objetivo proposto. A partir da revisão de literatura e análise dos estudos indexados nas bases de dados, foram identificados inicialmente 18 artigos científicos. Após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, 04 estudos foram selecionados por atenderem ao objetivo proposto.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Alguns RN devido ao aumento da concentração de bilirrubina plásmatica acabam desenvolvendo a icterícia neonatal, caracterizada pela cor amarelada e perfusão da pele inadequada. Estima-se que 1,5 milhão de RN apresentam icterícia nos primeiros dias de vida, sendo a fototerapia utilizada para transformar a bilirrubina em uma molécula hidrossolúvel possobiltando a eliminação pelo organismo, diminuindo a chances de neurotoxidade, tendo então a enfermagem nesse contexto papel de destaque (IGLEZIAS *et at.,* 2021).

O diagnóstico deve ser feito de forma precoce, para que tenha a prevenção do aumento dos niveis de bilirrubina, para evitar sequelas neurológicas como: retardo mental, surdez neurossensorial, disfunções motoras e paralisia do olhar superior. O cuidado da enfermagem aos RN durante a fototerapia é essencial, isso porque monitoram temperatura, mantem a proteção ocular, mudam o paciente de decúbito, mantém o aleitamento materno e checam o peso diário. É necessario profissionais qualificados para evitar intercorrências durante a fototerapia (SILVA; PALUMBO; ALMADA, 2019).

Mesmo a fototerapia sendo eficaz, ainda assim podem ocorrer problemas relacionados a saúde ocular do RN. A exposição acidental à luz ou o mal posicionamento do protetor ocular podem causar o ressecamento da córnea e o deslocamento da retina, assim também como infecções oculares. Devido aos riscos, o acompanhemento deve ser feito 24 horas por dia principalmente pela equipe de enfermagem, checando o protetor ocular e a higiene do mesmo (GONÇALVES *et al*., 2016).

Além dos cuidados com o RN, a equipe multidisciplinar deve estar atenta a mãe. Deve haver eduação em saúde onde informações importantes devem ser repassado aos familiares, mostrando de forma clara a terapêutica aplicada, os avanços esperados frente ao tratamento e aos cuidados de enfermagem, afim de diminuir a ansiedade dos familiares com o RN ictérico (JESUS *et al*., 2018).

**CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Mesmo a icterícia sendo algo comum em RN, ainda assim há muitas dúvidas relacionados ao tratamento e as consequências graves que o mesmo pode trazer a saúde do paciente, como queimaduras, problemas oculares e desidratação. As das causas da icterícia tambem são pouco conhecidos pelos familiares do paciente, dessa forma, é recomendado que o enfermeiro tenha a educação em saúde como principal estratégia no pré-natal para que assim os índices de icterícia diminuam.

Além de ter influência na prevenção, o papel do enfermeiro também é muito importante durante o tratamento, como a monitoração, frequência de amamentação, checagem de peso e cuidado com o protetor ocular, assim como a passagem de instruções aos familiares do paciente no cuidado ao mesmo.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

DANTAS, A. V. V. C. **Capacidade preditiva e prognóstica das características definidoras do diagnóstico de enfermagem icterícia neonatal**. 2017. 71 f. Dissertação (Mestrado em Enfermagem) - Faculdade de Farmácia, Odontologia e Enfermagem, Universidade Federal do Ceará, 2017. Disponível em: https://repositorio.ufc.br/handle/riufc/23361. Acesso em: 10 de Agos. 2022.

GONÇALVES, P.A *et al.* Cuidados oculares ao recém-nascido sob fototerapia: conhecendo a prática de Enfermagem. **Revista de Enfermagem.,** v.10, n.7, p. 94, 2016. Disponível em: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1367823. Acesso em: 10 de Agos. 2022.

IGLEZIAS, M.S *et al.* Percepções de Enfermeiras sobre a assistência realizada ao recém-nascido com icterícia neonatal**. Enferm Foco.,** v.12, n.4, p. 659-66, 2021. Disponível em: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1353053. Acesso em: 10 de Agos. 2022.

JESUS, E.B *et al.* Validação de tecnologia educacional sobre fototerapia para orientar familiares de neonatos ictéricos**. Rev enferm UERJ**, v.26, 2018. Disponivel em: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1367823. Acesso em: 10 Agos. 2022.

LEITE, A.C *et al*. Indicações da fototerapia em recém-nascidos com icterícia. **Brazilian Journal of Health Review**.v.4, n.3, p.10827-10847, 2021. Disponível em:

file:///C:/Users/Kalin/Downloads/admin,+BJHRR+098++Airton+Cesar...pdf. Acesso em: 10 Agos. 2022.

ROTHER, E.T. Revisão Sistemática x Revisão Narrativa. **Acta Paul Enferm**. v.20, n. 2. 2007. Disponível em: https://www.scielo.br/j/ape/a/z7zZ4Z4GwYV6FR7S9FHTByr/?format=pdf&lang=pt. Acesso em: 10 Agos. 2022.

SILVA, A.M.N; PALUMBO, I.C.B, ALMADA, C.B. Conhecimentos da equipe de enfermagem sobre fototerapia no setor de alojamento conjunto de um Hospital Escola da Zona Norte de Sp. **Coleciona SUS**, 2019. Disponível em: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1140627. Acesso em: 11 de ago. 2022.

VALENZUELA, S.E.C; CAMPOS, M.L.G. Proceso enfermero a recién nacido con hiperbilirrubinemia basado en el modelo de adaptación de Roy. **Enfermería Universitaria**. v.12, n.4, p.226-234, 2015. Disponível em: https://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v12n4/1665-7063-eu-12-04-00226.pdf. Acesso em: 11 de ago. 2022.