

## PROTEÇÃO À SAÚDE DOS EMPREGADOS: O BEM ESTAR FÍSICO E MENTAL DE SEUS TRABALHADORES

**Aline Dias Almeida**<sup>1</sup>, **Vitória Carolina Alves Pereira**<sup>2</sup>, **Helena Isaura Fernandes Pereira**<sup>3</sup>,  
**Jhany Kely Galindo Marques**<sup>4</sup>, **Háchiley Jéssica Guevara de Assis**<sup>5</sup>, **Rosane Maria Andrade Vasconcelos**<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Universidade do estado de Mato Grosso/ UNEMAT, ([aline.dias@unemat.br](mailto:aline.dias@unemat.br))

<sup>2</sup> Universidade do Estado de Mato Grosso/ UNEMAT, ([vitoria.carolina@unemat.br](mailto:vitoria.carolina@unemat.br))

<sup>3</sup>Universidade do Estado de Mato Grosso/ UNEMAT, ([helenaisaura2205@gmail.com](mailto:helenaisaura2205@gmail.com))

<sup>4</sup>Universidade do Estado de Mato Grosso/ UNEMAT, ([jhany.kely@unemat.br](mailto:jhany.kely@unemat.br))

<sup>5</sup>Universidade do Estado de Mato Grosso/ UNEMAT, ([hachiley.jessica@unemat.br](mailto:hachiley.jessica@unemat.br))

<sup>6</sup>Universidade do estado de Mato Grosso/ UNEMAT, ([rosane@unemat.br](mailto:rosane@unemat.br))

### Resumo

**Objetivo:** Descrever a vivência da equipe organizadora do evento promovido por um projeto de extensão universitária. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência elaborado pelos voluntários acadêmicos e docentes de um projeto de extensão universitária. **Resultados:** O tema da palestra abordado discutiu sobre o direito do trabalho, normas e diretrizes do trabalho, dever da empresa, obrigações e direito do trabalhador e do empregador, contrato de trabalho e cível. Por meio da plataforma EVA- FAESPE foi possível obter informações sobre os participantes do evento. Foi demonstrado exemplos de justa causa para a empresa e apresentado os deveres do empregador diante da garantia constitucional de proteção à saúde do trabalhador. Contou com a participação de 96 inscritos. Destes, a maioria são da comunidade externa (57,3%) e outra parcela (42,7%) são docentes, discentes e técnicos da Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT) de diferentes campi universitários. Sobretudo, apenas 47% responderam a avaliação do evento. **Conclusão:** Com base na palestra apresentada foi verificado a importância da temática para os participantes inclusive porque havia muitas incertezas sobre os direitos do empregador. Os ouvintes conseguiram tirar algumas dúvidas que possuíam e aprenderam sobre os deveres do empregador. Foi possível constatar que a palestra colaborou para o aperfeiçoamento do conhecimento dos ouvintes e em sua formação acadêmica e profissional. Com a pandemia da COVID-19, houveram mudanças na vida e rotina de todos, inclusive na vida de trabalhadores e empregadores, que tiveram que adaptar-se prezando o bem estar próprio e coletivo, assim como, a equipe do projeto Entardecer Científico, que para dar continuidade ao projeto tiveram que desenvolver estratégias seguras e eficazes, em virtude disso, o método utilizado para prosseguir foi através de plataformas e mídias digitais, que tornaram-se essenciais, promovendo assim um ensino aprendizagem a distância de qualidade.

**Palavras-chave:** Categorias de trabalhadores; Saúde do trabalhador; Organizações; COVID-19;

**Área Temática:** Inovações e Tecnologias no Ensino de Saúde e Educação em Saúde.

**Modalidade:** Resumo Expandido

## 1. INTRODUÇÃO

A participação dos alunos em projeto de extensão contribui para que possam compreender a importância da extensão para sua formação acadêmica, por permitir que entendam a necessidade de procurar conhecimentos além daquele adquirido em sala de aula (FERREIRA et al., 2019).

A extensão universitária almeja ter uma aproximação entre comunidade acadêmica com a população, convertendo os conceitos adquiridos em práticas que serão utilizadas em prol da sociedade (Paiva et al., 2020). Para uma instituição de ensino praticar as atividades de extensão é necessário o envolvimento com a comunidade e a constante atualização de informações e tecnologias (OLIVEIRA et al., 2020).

Dessa forma surge a pergunta deste relato de experiência: qual a vivência da equipe organizadora do evento promovido por um projeto de extensão universitária?

Com a pandemia da COVID-19, a interação de forma física teve que ser interrompida devido ao isolamento social e às necessidades de medidas profiláticas. Desafios surgiram a partir desse cenário, fazendo com que outros métodos precisassem ser utilizados para as ações continuarem e, com isso, o uso das redes sociais está sendo de extrema relevância.

É possível afirmar que anteriormente as plataformas digitais auxiliavam as ações extensionistas e, nos dias atuais, são essenciais para a disseminação das informações, e extremamente necessárias para a realização dos eventos de modo síncrono (SERRÃO, 2020).

Este relato tem por objetivo descrever a vivência da equipe organizadora do evento promovido por um projeto de extensão universitária.

## 2. MÉTODO

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência elaborado pelos voluntários acadêmicos e docentes de um projeto de extensão universitária acerca do evento intitulado Proteção à saúde dos empregados: o dever da empresa de garantir o bem estar físico e mental de seus trabalhadores.

O projeto de Extensão Entardecer Científico foi elaborado com o intuito de promover palestras para os acadêmicos, docentes, técnicos e a comunidade externa a fim de propagar o conhecimento técnico e científico daqueles que buscam a sua participação. São realizados eventos *on-line* para toda a comunidade, duas vezes ao mês (UNEMAT, 2020).

O evento ocorreu de forma remota pela ferramenta Google Meet, um serviço de comunicação por vídeo desenvolvido pelo Google, com o auxílio das voluntárias do projeto, discentes do curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT), campus de Cáceres. O período de inscrições ocorreu entre os dias 13 a 25 de maio de 2021. A organização e planejamento do evento iniciou em março do corrente ano via aplicativo do Whatsapp. Foi definido o tema, a escolha do palestrante, a criação de formulários, criação e envio de carta convite ao palestrante, implantação do evento na plataforma EVA, baseado no sistema Even3, da Fundação de Apoio ao Ensino Superior Público Estadual (FAESPE), parceira da Pró-reitoria de Educação e Cultura (PROEC) da UNEMAT. Solicitado a criação da arte e a divulgação do evento para o setor de imprensa da Unemat.

O tema abordado foi “Proteção à saúde dos empregados: o dever da empresa de garantir o bem estar e mental de seus trabalhadores”. As inscrições foram realizadas pela plataforma EVA, baseado no sistema Even3 da FAESPE com perguntas para serem preenchidas.

**Figura 1:** Arte de divulgação da palestra nas redes sociais.



**Proteção à saúde dos empregados:  
O dever da empresa de garantir o bem estar físico e mental de seus trabalhadores**

**25 de maio** **17:30**

**Fernando Henrique Andrade Vasconcellos**  
Advogado e egresso da Unemat

**Inscrições:**  
13 a 25 de maio  
**Gratuito**

**Certificado: 2 Horas**  
**Plataforma:**  
Google Meet

**UNEMAT**  
Universidade do Estado de Mato Grosso  
Carlos Alberto Reyes Maldonado  
Câmpus de Cáceres  
Curso de Enfermagem

**Fonte:** <http://portal.unemat.br/?pg=noticia/13932>

O evento foi ministrado por um profissional da área da Ciências Sociais, um advogado egresso da Unemat, com experiência na área de Direito, com ênfase em Direito Público. Teve início às 17:30 horas pela plataforma do Google Meet. A coordenadora do projeto e mediadora do evento solicitou autorização para gravação e abriu o evento discursando um pouco sobre o Projeto de Extensão Entardecer Científico. Em seguida uma discente realizou o tutorial de apresentação pelo Power Point explicando como realizar o credenciamento.

O palestrante fez uso do Prezi, um software na modalidade computação em nuvem para apresentação da palestra. Durante a apresentação alguns membros da comissão organizadora responsáveis pelo ambiente virtual, se responsabilizarão por anotar as dúvidas que surgiram pelos participantes e que foram enviadas no chat. Outra discente, também da comissão, ficou responsável por fazer prints e divulgar nas redes sociais do projeto, como Facebook e Instagram, como também por meio do aplicativo para celulares Whatsapp. Ao final, o palestrante esclareceu todas as dúvidas que surgiram no decorrer de sua fala e, após, a mediadora e coordenadora do Projeto de Extensão Entardecer Científico, agradeceu a participação do palestrante, dos participantes, e da comissão organizadora do evento, e em seguida encerrou-se a gravação e o evento foi finalizado.

### **3. RESULTADOS E DISCUSSÃO**

O evento aconteceu no dia 25 de maio de 2021, no horário das 17:30 às 19:30 horas, e teve duas horas de duração. Pontua-se que, nas demais semanas anteriores referentes ao mês que antecedeu o evento, a comissão organizadora realizou atividades para confecção e criação do evento pelo site da FAESPE. Os organizadores se dispuseram a caracterizar a página do evento com informações da palestra, do palestrante, do moderador e da equipe responsável pelo evento.

Acentua-se que, no dia 25 de maio foi disponibilizado no e-mail dos inscritos e na plataforma EVA- FAESPE o link da transmissão do evento que ocorreu via ferramenta Google Meet. O palestrante, um advogado egresso da Unemat, discutiu sobre o direito do trabalho, normas e diretrizes do trabalho, dever da empresa, obrigações e direito do trabalhador e do empregador, contrato de trabalho e cível.

Foi demonstrado exemplos de justa causa para a empresa e apresentado os deveres do empregador diante da garantia constitucional de proteção à saúde do trabalhador.

Ao término da palestra, o credenciamento e a avaliação do evento foram liberados para os participantes. Informou-se do prazo de 15 dias para emissão dos certificados. A liberação para emissão destes é realizada pela plataforma da EVA- FAESPE. Em paralelo a estas atividades, a comissão organizadora do evento, composta por discentes do curso de Bacharelado em Enfermagem, concluiu o relatório final que é solicitado pela Pró-reitoria de Extensão e Cultura (PROEC) da Unemat. A partir daí, iniciou-se a elaboração da parte de escrita científica,

ao qual foram produzidos um resumo simples e outro resumo expandido, que posteriormente será enviado para publicação.

Por meio da plataforma EVA- FAESPE foi possível obter informações sobre os participantes do evento. Contou com a participação de 96 inscritos. Destes, a maioria são da comunidade externa (57,3%) e outra parcela (42,7%) são docentes, discentes e técnicos da Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT) de diferentes campi universitários. Sobretudo apenas 47% responderam a avaliação do evento. Com relação às respostas das seguintes perguntas: Quanto ao atendimento pré-evento? Quanto aos horários? Quanto às inscrições online? Quanto a obtenção de certificado? Quanto à facilidade de acesso? Quanto ao desempenho do palestrante? Quanto ao conteúdo e temas abordados? Quanto à aplicabilidade do conteúdo ministrado? Obtivemos resultados como ótimo, bom e ruim.

Para o atendimento que antecede o evento 95% deram ótimo e 5% acharam bom. Em relação à pontualidade e distribuição de tempo da palestra 80% acharam ótimo e 20% bom. Quanto às inscrições online 100% acharam ótimo, mas na obtenção de certificado 90% avaliaram ótimo e 10% apenas bom. Na facilidade de acesso 90% foi ótimo, 5% bom e 5% ruim. O desempenho do palestrante, bem como a aplicabilidade do conteúdo e sobre o tema abordado recebeu 95% das avaliações para ótimo e 5% bom.

As Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC), na educação, trouxeram, além do acesso à informação de forma mais dinâmica a possibilidade de exercer um processo de ensino-aprendizagem mais inovador, moderno, atrativo e atento às demandas sociais. As novas tecnologias estão influenciando o comportamento da sociedade contemporânea e transformando o mundo em que vivemos (SANTO, 2020).

Passamos por momentos difíceis em 2020, um ano marcado pela pandemia, necessidade de isolamento social, mudanças na rotina. Quem continuou a trabalhar presencialmente teve de conviver com a ansiedade e o medo do novo vírus. Para muitos, ainda veio a perda do emprego e da renda e/ou também de um ente querido. Em 2020, segundo dados da Secretaria Especial de Previdência e Trabalho, foram mais de 576 mil afastamentos, uma alta de 26% em relação a 2019. As dificuldades são várias: inadaptação ao home office, acúmulo de tarefas, endividamento, incertezas sobre o futuro, ansiedade, depressão e síndrome do pânico (TST, 2021). Os dados demonstram que os problemas mentais decorrentes da pandemia são um assunto que deverá ser enfrentado em conjunto por empresas e trabalhadores.

#### **4. CONCLUSÃO**

O estudo retratou as vivências da equipe organizadora de um evento promovido por um projeto de extensão elaborado por voluntários graduandos e docentes de um projeto de extensão universitária acerca do evento intitulado Proteção à saúde dos empregados: o dever da empresa de garantir o bem estar físico e mental de seus trabalhadores.

A criação de um evento *on line* criado por meio de plataformas digitais mostrou-se desafiadora para a equipe, no entanto, o tema relacionado a área de Ciências Sociais, trouxe muito aprendizado para a comissão organizadora, que faz da área da saúde.

Trabalhar a interdisciplinaridade juntamente com as tecnologias digitais foi primordial para o crescimento acadêmico e profissional daqueles que estiveram frente ao evento promovido pelo Projeto de Extensão Universitária Entardecer Científico.

## REFERÊNCIAS

FERREIRA, M. A. et al. **Contribuição de atividades de pesquisa e extensão.** HU rev. 2019; 45(3):289-294. Disponível em: <https://periodicos.ufjf.br/index.php/hurevista/article/view/28683/19829>. Acesso em: 06 mai. 2021.

OLIVEIRA, R. G. D. et al. **A comunicação remota com cuidadores familiares:** novas formas de extensão. Anais [...] Pelotas. Congresso de Extensão e Cultura da UFPel, 1.: 2020. Disponível em: <https://wp.ufpel.edu.br/congressoextensao/files/2020/12/Tema-1.pdf>. Acesso em: 29 de mai. 2021.

PAIVA, D. F. F. et al. **Contribuição do projeto formando sorrisos para a formação do estudante de odontologia.** Revista Ciência Plural. v. 6, p. 176-188, 2020. Disponível em: <https://periodicos.ufrn.br/rcp/article/view/20566/12851>. Acesso em: 06 mai. 2021.

SANTO, S. A. C. E.; MOURA, G. C.; SILVA, J. T. **O uso da tecnologia na educação:** Perspectivas e entraves. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. Ano 05, v. 04, n. 1, p. 31-45. Janeiro de 2020. Disponível em: <https://www.nucleodoconhecimento.com.br/educacao/uso-da-tecnologia>. Acesso em: 31 mai. 2021.

UNEMAT. UNIVERSIDADE DO ESTADO DE MATO GROSSO. Conselho universitário. **Portaria nº 1374/2020.** Autoriza a servidora a coordenar projeto de extensão universitária Entardecer científico. Cáceres, Mato Grosso, 2020. Disponível em: [http://www.unemat.br/legislacao/index.php?id\\_port=25505](http://www.unemat.br/legislacao/index.php?id_port=25505). Acesso em: 21 mai. 2021.

UNEMAT. **Unemat realiza evento sobre proteção à saúde dos empregados.** Plataforma Portal UNEMAT. Cáceres, Mato Grosso, 2021. Disponível em: <http://portal.unemat.br/?pg=noticia/13932>. Acesso em: 27 mai. de 2021.