**Principais alterações hematológicas previstas na gravidez: revisão bibliográfica.**

Artur Fernando Soares da Silva¹\*; Giovanna Araújo Nascimento ¹.

1Centro Universitário dos Guararapes (UNIFG), Curso de Biomedicina. Pernambuco – PE.

\*Autor correspondente: artur.fss@hotmail.com

**Introdução:** A gravidez está associada a diversas alterações hematológicas resultantes de um aumento nas necessidades fisiológicas do corpo da gestante, alterações essas que são consideradas normais de acordo com a situação. É necessário que haja interpretação dos resultados dos exames de forma consciente antes que ocorra qualquer intervenção terapêutica ao longo da gestação. **Objetivos:** Revisar e reunir conteúdos bibliográficos sobre o tema “principais alterações hematológicas previstas na gravidez” com o intuito de trazer informações relevantes que podem ajudar na melhor compreensão sobre certos acontecimentos. **Métodos:** Para o desenvolvimento desse trabalho foram utilizados livros e artigos obtidos na biblioteca do Centro Universitário dos Guararapes e em bases de dados científicos como SciELO (Scientific Eletronic Library onLine) e Medline (Literatura Internacional em Ciências da Saúde). Os critérios de inclusão foram artigos e livros nacionais e internacionais publicados que estão relacionados ao assunto. **Resultados:** A Pseudoanemia é uma condição fisiológica apresentada na gravidez, ocorrendo potencialmente por insuficiência cardíaca ou renal, ou por retenção de líquidos e é a característica principal da anemia da esplenomegalia. No eritrograma, a pseudoanemia na gravidez é determinada por uma queda na contagem de eritrócitos, hemoglobina e hematócrito devido a hemodiluição, resultado do aumento do volume de sangue circulante e há um aumento gradual da volemia plasmática a partir do 3º mês de gestação e parando no 7º mês. A hemodiluição na gravidez acontece quando a massa eritrocitária aumenta como resposta adaptativa do organismo para transportar mais oxigênio para o feto. É comum também vir a ocorrer uma anemia por deficiência de ferro na gravidez, o aumento das necessidades fisiológicas faz com que muitas mulheres cheguem ao final da gestação com baixa reserva. Pelo mesmo motivo, a deficiência de folato e vitamina B12 pode levar também a um aparente quadro de uma anemia megaloblástica, mas essa é considerada uma deficiência mais rara. Durante a gestação, várias alterações podem ser notadas nos exames sanguíneos. No eritrograma, observa-se presença de esferócitos, policromatocitose e retículocitose leve. Enquanto no leucograma as alterações são muitas e variadas, apresenta-se neutrofilia, de mínima a considerável e com ou sem desvio à esquerda. Como consequência da neutrofilia, granulações tóxicas e corpos de Döhle podem aparecer sem motivo patológico. No plaquetograma, percebe-se diminuição de 10 a 30% na contagem de plaquetas no terceiro trimestre da gravidez, entretanto aumenta-se o risco de trombose devido ao aumento dos fatores de coagulação (VII, VIII, X e fibrinogênio) durante a gestação. **Conclusão:** Portanto é importante que ao interpretar tais exames, a análise seja feita com cautela e com ciência sobre toda a circunstância ao qual aquele individuo está submetido. Certas alterações hematológicas durante a gravidez são normais e até saudáveis para que o feto tenha um bom desenvolvimento. Vale ressaltar que nesse período, é possível que a grávida venha desenvolver um quadro clínico patológico de anemia ou trombocitopenia avançado, por isso entender que certas alterações sejam previstas não anula o monitoramento atencioso que se deve ter com a gestante.

**Palavras-chave:** Diagnóstico; Gravidez; Hemograma Completo

**REFERÊNCIAS**

FAILACE, R. Hemograma: Manual de interpretação. 5. Ed. Porto Alegre: Artmed; 2009.

HOFFBRAND, A. V.; MOSS, P. A. H. Fundamentos em hematologia. 6. Ed. Porto Alegre: Artmed; 2013.

Souza Ariani I., B. Filho Malaquias, Ferreira Luiz O. C.. Alterações hematológicas e gravidez. Rev. Bras. Hematol. Hemoter.  [revista em Internet]. Março, 2002. [acesso em 16 setembro 2020]; 24(1): 29-36. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1516-84842002000100006&lng=en.