

## DEPRESSÃO GERIÁTRICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UMA ABORDAGEM DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS

**Introdução:** De acordo com a Organização Pan-Americana da Saúde, a depressão é um transtorno comum que interfere na vida diária, capacidade de trabalhar, dormir, estudar, comer e aproveitar a vida. A condição é caracterizada por tristeza, perda de motivação, falta de prazer e oscilações entre sentimento de culpa e baixa autoestima (OPAS, 2022). **Objetivo:** compreender os principais desafios e abordagens da depressão do idoso pelas práticas integrativas na atenção básica. **Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura que consistiu na extração de dados das bases PUBMED e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Como guia da pesquisa, utilizou-se o operador booleano AND, na qual o período de publicação era restrito entre os anos de 2017 e 2022 e os descritores eram Atenção Primária à Saúde, Depressão e Saúde do idoso e Enfermagem. **Resultados:** Dos 96 estudos alcançados, 17 trabalhos preencheram os requisitos de elegibilidade deste estudo. As sintomatologias depressivas estão associadas com todos os fatores que interferem na qualidade de vida, como habilidades sensoriais, autonomia, participação social e intimidade nas relações interpessoais (JÚNIOR, et al, 2022; VIRGÍLIO et al, 2021). Além disso, sexo feminino, idade avançada, multimorbidades, isolamento social e subdiagnósticos aumentam os riscos de desenvolvimento da depressão em idosos (BRANDÃO et al., 2021). As práticas integrativas apoiam a vida na comunidade e dentro de casa. Dentre as práticas associadas à otimização da situação de saúde do idoso, estão relacionados o cuidar dos outros, de animais, crianças, ter mobilidade na comunidade, gerenciamento financeiro e do lar, preparar refeições, limpeza, comprar e possuir vínculo religioso (TEIXEIRA, 2017). **Conclusão:** A consolidação da promoção da saúde depende da ação multidisciplinar dos diferentes campos da área da saúde para a superação da depressão em idosos. Reflexões acerca das características discutidas mostram a necessidade ações que promovem qualidade de vida e superam estereótipos interligados ao envelhecimento.

Palavra-chave: Atenção Primária à Saúde. Depressão. Saúde do idoso.

## Referências

JÚNIOR, Edison Vitório et al. Implicaciones de la depresión en la calidad de vida del anciano: estudio seccional. **Enfermería Global**. N° 65 Enero 2022

VIRGILIO E. Failoc-Rojas, MEOÑO, Aldo Del Pielago. Factores relacionados con depresión en adultos mayores atendidos en atención primaria de salud en Chiclayo. **Revista Colombiana de Psiquiatría**, Volume 50, Issue 4, 2021.

BRANDÃO BM, Araújo GK, Souto RQ, Silva AM, Santos RC, Braga JE. Qualidade de vida entre idosos comunitários: estudo transversal. **Enferm Foco**. 2021;12(3):475-81.

TEIXEIRA, Patrícia Andrade. Práticas integrativas e a saúde do idoso: um olhar da terapia ocupacional. Residência Multiprofissional em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde. **Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo**, 2017.

OPAS - Organização Pan-Americana da Saúde. **Depressão**. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/topicos/depressao>. Acesso em 11 de julho de 2022.