**INTERAÇÕES ENTRE FÁRMACOS E NUTRIENTES NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO II: UMA REVISÃO**

Almeida, Marcos Lima¹

Almeida, Mateus Lima2

Soares, Flávia Maria3

Do Nascimento, Kelly Karoline Rodrigues4

De Castro, Jocilene da Silva5

Sousa, Lorena Enmely Sampaio6

Lécio, Thaís Daiane Martins7

De Freitas, Lucas Alves8

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** A Diabetes *Mellitus* (DM) é uma enfermidade metabólica que se caracteriza pelo aumento de açúcar no sangue, originada por disfunções na liberação e/ou resposta à insulina. Nesse contexto, a DM apresenta modificações clínicas que geralmente demandam tratamento constante e de longo prazo. Contudo, quando a medicação é ingerida em conjunto com a alimentação, pode ocorrer modificações na maneira como o fármaco age ou é processado no organismo, influenciando a dinâmica farmacológica/cinética, assim, impactando no equilíbrio nutricional ou a eficácia da terapia, resultando no que é conhecido como interação entre fármaco-nutriente. **OBJETIVOS:** Este estudo pretende analisar as principais interações entre fármacos e nutrientes no tratamento de pacientes com DM2. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão da literatura de caráter descritivo e abordagem qualitativa. Para tal, foram realizado buscas nas seguintes bases de dados: PubMed e Google Acadêmico, a partir de combinações estratégicas das palavras-chave: “Diabetes Mellitus”, “Interação fármaco-nutriente” e “Interação”. Foram incluídos na pesquisa artigos publicados entre os anos de 2018 a 2023, e excluídos aqueles que fugiam da temática e fora do recorte temporal, restando 3 artigos para serem discutidos. **RESULTADOS:** A partir da busca realizada, estudos demonstraram que a terapia alimentar desempenha um papel essencial no controle glicêmico, sendo influenciada pelas interações entre nutrientes e medicamentos, que podem levar à deficiência de vitaminas e aumentar o risco de fraturas ósseas. **DISCUSSÃO:** Conforme os estudos, as interações entre substâncias medicamentosas e os componentes nutricionais presentes na alimentação, têm o potencial de afetar negativamente a eficácia dos tratamentos farmacológicos em diversas condições. Ademais, foi observado que a metformina, um medicamento comumente usado no tratamento inicial da DM2, pode ter efeitos adversos na absorção de vitamina B12, o que pode levar à deficiência em pacientes. Nesse contexto, outros medicamentos, como as tiazolidinedionas, foram associados ao aumento do risco de fraturas ósseas em pacientes com DM2. **CONCLUSÃO:** Contudo, é importante ressaltar que as interações não afetam todos os pacientes da mesma maneira e podem variar. Nesse contexto, as interações e a avaliação periódica do estado nutricional dos pacientes são essenciais para garantir um tratamento eficaz e a manutenção da qualidade de vida.

**Palavras-Chave:** Diabetes Mellitus; Interações; Nutrientes; Fármacos; Saúde.

**E-mail do autor principal:** marcosallmeida.mla@gmail.com

**REFERÊNCIAS**

PEREIRA, Maria Tereza Lucena et al. Interações fármaco-nutriente de anti-hipertensivos e antidiabéticos prescritos no Hospital Universitário Alcides Carneiro. 2018.

DANTAS, Priscila de Andrade et al. Interação fármaco x alimento na doença diabetes mellitus tipo 2 em idosos. 2019.

LEAL, M. M. F. V.; DA SILVA JÚNIOR, Janilson José. Interações fármaco nutriente: caracterização e métodos inovadores de avaliação. **Revista Rios Saúde**, v. 1, n. 4, p. 38-48, 2018.

1Farmácia, Graduando pelo Centro Universitário Unifacid Wyden (UNIFACID), Teresina-PI, marcosallmeida.mla@gmail.com

²Farmácia, Graduando pelo Centro Universitário Unifacid Wyden (UNIFACID), Teresina-PI, mateuslimamla@gmail.com

3Farmácia, Graduanda pelo Centro Universitário Unifacid Wyden (UNIFACID), Teresina-PI, flaviamariasoares10@gmail.com

4Farmácia, Graduanda pelo Centro Universitário Unifacid Wyden (UNIFACID), Teresina-PI, kellykarolyne42@gmail.com

5Farmácia, Graduanda pelo Centro Universitário Unifacid Wyden (UNIFACID), Teresina-PI, jocicastro01@gmail.com

6Farmácia, Graduanda pelo Centro Universitário Unifacid Wyden (UNIFACID), Teresina-PI, lorenaenmely29@gmail.com

7Farmácia, Graduanda pelo Centro Universitário Unifacid Wyden (UNIFACID), Teresina-PI, leciothais@gmail.com

8Farmácia, Graduando pelo Centro Universitário Maurício de Nassau (UNINASSAU), Teresina-PI, lucasfreitas0618@gmail.com