

PROJETO ESCUTA-DOR: UMA EXPERIÊNCIA DE CUIDADO PSICOLÓGICO E FORMAÇÃO

Márcia Regina Lima Costa (marcia.costa@unigranrio.edu.br)¹
Ryan do Carmo Camillo¹

1 – Unigranrio Afya, campus Barra da Tijuca

Área: Ciências da Saúde

Introdução/Justificativa: O Projeto Escuta-Dor emerge como uma iniciativa multifacetada que visa fornecer suporte psicológico para os discentes dos diversos cursos. De um lado, proporciona a transmissão de habilidades práticas aos estudantes de Psicologia (Escuta-dores), e, de outro, busca criar um ambiente de cuidado e apoio dentro da comunidade acadêmica. **Objetivo(s):** Fornecer suporte psicológico aos discentes de diferentes cursos, abordando questões emocionais e psicológicas. Capacitar os alunos de Psicologia na prática clínica, oferecendo-lhes uma oportunidade de aplicar os conhecimentos teóricos em um contexto que leva em conta a diversidade. Promover o bem-estar e a saúde mental dentro da comunidade acadêmica, criando um espaço seguro para expressar sentimentos e preocupações. **Método/Relato da Experiência:** Supervisiono o Projeto Escuta-Dor, conduzido por alunos de Psicologia que recebem treinamento específico em escuta ativa, acolhimento e aconselhamento psicológico, com o suporte teórico da psicanálise. Eles oferecem plantões para um apoio individualizado aos discentes que procuram ajuda, fornecendo um espaço confidencial para reflexões sobre seus desafios e preocupações. Os "Escuta-dores" são orientados e supervisionados por psicólogos qualificados, garantindo a qualidade e a ética do atendimento. Os relatos de experiência destacam a importância do projeto tanto para os discentes que recebem apoio quanto para os alunos extensionistas, que sustentam uma experiência prática valiosa para sua formação. Os atendidos relatam uma melhoria significativa em seu bem-estar emocional e uma maior confiança em lidar com questões que impactavam seu percurso acadêmico. **Resultados:** Os resultados do Projeto Escuta-Dor são promissores. No último semestre, realizamos 181 atendimentos, com evidências de uma redução no estigma em relação à busca por ajuda psicológica entre os discentes. Além disso, os alunos de Psicologia relatam um maior desenvolvimento de suas habilidades clínicas e uma compreensão mais profunda das questões psicológicas enfrentadas pelos estudantes universitários. **Considerações Finais:** Nesse sentido, percebemos que o Projeto Escuta-Dor representa uma abordagem inovadora e integral para o cuidado psicológico dentro da comunidade acadêmica. Ao unir o cuidado individualizado aos discentes com o desenvolvimento profissional dos alunos de Psicologia, o projeto demonstra como a extensão universitária pode ser uma força poderosa para promover o bem-estar emocional e o crescimento pessoal. Investir em iniciativas como essa não apenas beneficia os indivíduos envolvidos, mas também fortalece a comunidade como um todo.

Palavras-chave: Discentes, Cuidado integral, Suporte psicológico, Bem-Estar Acadêmico.