**EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**Erika Pinheiro Monteiro1, Lucas Rocha dos Santos2, Simony de Souza Rocha3.**

1,2,3Universidade Paulista.

**E-mail: enf.erikamonteirop@gmail.com**

**Introdução:** O leite materno é o principal alimento para os recém-nascidos, isso pela sua importância nutricional e por ser composto de todas as substâncias necessárias para o desenvolvimento biopsicossocial satisfatório. Nesse sentido, o aleitamento materno é a mais sábia estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para o bebê e constitui a mais sensível, econômica e eficaz intervenção para redução da morbimortalidade infantil, e pode evitar 13% das mortes em crianças menores de 5 anos em todo o planeta. **Objetivo**: Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem sobre a realização de uma educação em saúde sobre amamentação para puérperas em um Hospital Maternidade localizado em Manaus – Amazonas. **Metodologia**: Trata-se de um relato de experiência decorrente de uma educação em saúde realizada com puérperas em um Hospital Maternidade localizado em Manaus – Amazonas. A experiência foi desenvolvida por acadêmicos de enfermagem da Universidade Paulista, na disciplina Saúde da Criança e do Adolescente, sob supervisão e orientação da docente responsável pelo grupo de estudantes. **Resultado**s: A experiência proporcionou, aos discentes, vivências no contexto da educação em saúde, evidenciando a relevância das orientações as puérperas. Além disso, com a execução dessa ação pode-se desenvolver, aos discentes, habilidades importantes para o trabalho em equipe, aplicação de metodologias ativas e inovação tecnológica para fins de informação e comunicação sobre aleitamento materno. Visto que, o aleitamento materno é extremamente importante para a mãe e seu bebê, protegendo o bebê de infecções respiratórias e diminuindo os riscos de alergias, e está relacionado com o melhor desenvolvimento motor da criança, portanto é fundamental que as mães sejam motivadas a amamentarem seus filhos, tendo em vista os benefícios supramencionados, dentre outros. A ação também despertou o desenvolvimento de olhar holístico para com as necessidades particulares de cada puérpera, além disso, estas foram muito participativas e mostraram bastante interesse no decorrer da ação educativa. **Conclusão**: A Educação em Saúde é uma importante ferramenta de informação, capacitação, orientação, prevenção e fortalecimento de vínculos entre as mães, bebês, familiares, equipes de saúde e instituições. Além disso, a ação promoveu aos discentes uma vivência enriquecedora, as quais puderam aliar seus conhecimentos teóricos aos práticos, promovendo um vínculo com o público-alvo, engrandecendo, assim, a formação dos mesmos.

**Palavras-chave:** Aleitamento Materno; Educação em Saúde; Enfermagem.

**Área Temática:** Temas livres em saúde