

RELATO DE CASO: VAGINISMO, UM IMPASSE NA VIDA SEXUAL E REPRODUTIVA FEMININA

INTRODUÇÃO: O vaginismo, segundo o CID-10 é “Espasmo da musculatura do assoalho pélvico que circunda a vagina causando oclusão do intróito vaginal. A entrada do pênis é impossível ou dolorosa”, advém de questões multifatoriais, possui origem orgânica ou psicogênica. Sua incidência pode ser considerada rara, porém há uma subnotificação, já que a sexualidade feminina ainda é um grande tabu na sociedade brasileira. **RELATO:** A.S.P., feminino, 40 anos, natural de Belo Horizonte, casada, técnica de enfermagem e religiosa (evangélica). Busca consultório ginecológico com queixa de dificuldades durante a penetração na relação sexual desde que se casou. Associado a isso a paciente apresenta ansiedade e angústia visto sua vontade prévia de engravidar. Não faz uso de métodos contraceptivos e possui ciclo menstrual regular. Não possui comorbidades. **EG:** Não foi possível fazer o exame ginecológico devido a intensa contração vaginal, não sendo possível introduzir o espéculo. **Conduta:** Iniciou-se fisioterapia com utilização de próteses e dilataadores que aumentam progressivamente com a evolução da paciente, associado ao uso de lubrificantes e anestésicos. Além disso, foi feita uma psicoterapia emocional associada. **Evolução:** em 6 meses, foi possível a penetração apenas da glândula do pênis e resultou na gestação desejada. O pré-natal foi desenvolvido normalmente, porém, a paciente adquiriu COVID-19 com 25 semanas de gestação. Houve ruptura da bolsa com 38 semanas e 5 dias e foi feita uma cesárea. **DISCUSSÃO:** As questões psicossociais e religiosas estão fortemente relacionadas com disfunções sexuais. Nesta paciente foi observado um intenso fator psicológico relacionado também com uma pressão pela dificuldade de engravidar, assim somado ao tabu existente sobre o sexo e sexualidade contribuíram para o ciclo do vaginismo. **CONCLUSÃO:** É notável a importância da abordagem multifatorial do vaginismo, compreendendo as melhores formas de tratamento de um tema pouco divulgado e com pré-conceitos.

PALAVRAS CHAVE : Vaginismo. Sexualidade. Diagnóstico