

## PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE PESSOAS IDOSAS COM DOENÇA RESPIRATÓRIA ATENDIDAS EM UMA UNIDADE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE NO MUNICÍPIO DE FORTALEZA

**Ana Beatriz Lima dos Santos**

Iniciante Científico- Fisioterapia

[ana.santos12@aluno.unifametro.edu.br](mailto:ana.santos12@aluno.unifametro.edu.br)

**Dária Rairana Rodrigues Nascimento**

Iniciante Científico- Fisioterapia

[ana.silva25@aluno.unifametro.edu.br](mailto:ana.silva25@aluno.unifametro.edu.br)

**Davi Almeida Viana**

Iniciante Científico- Fisioterapia

[davi.viana01@aluno.unifametro.edu.br](mailto:davi.viana01@aluno.unifametro.edu.br)

**Mariana Saraiva Arruda**

Iniciante Científico- Fisioterapia

[mariana.arruda@aluno.unifametro.edu.br](mailto:mariana.arruda@aluno.unifametro.edu.br)

**Sarah Bezerra Barbosa**

Iniciante Científico- Fisioterapia

[sarah.barbosa01@aluno.unifametro.edu.br](mailto:sarah.barbosa01@aluno.unifametro.edu.br)

**Thais Teles Veras Nunes**

Orientadora- Fisioterapia

[thais.nunes@professor.unifametro.edu.br](mailto:thais.nunes@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Promoção, Prevenção e Reabilitação em Fisioterapia

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** XIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

### RESUMO

**Introdução:** O envelhecimento populacional no Brasil está associado ao aumento de doenças respiratórias, como DPOC, pneumonia, câncer de pulmão e COVID-19, que comprometem a função pulmonar, a autonomia e a qualidade de vida dos idosos. Essas condições apresentam alta morbimortalidade, sendo responsáveis por parte significativa das internações e óbitos. No âmbito do SUS, a atenção à pessoa idosa exige cuidados contínuos e integrados, incluindo fisioterapia especializada e acompanhamento multidisciplinar, visando reduzir limitações funcionais. Nesse sentido, conhecer o perfil epidemiológico de idosos com doenças respiratórias atendidos na atenção primária em Fortaleza torna-se fundamental para orientar práticas assistenciais e políticas públicas em saúde. **Objetivo:** Identificar as principais doenças respiratórias que acometem a pessoa idosa usuária de uma unidade de atenção primária à saúde. **Metodologia:** Estudo transversal, de caráter quantitativo, no qual será desenvolvida uma pesquisa com a população idosa adscrita em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde, vinculada à Regional I, situada no município de Fortaleza-Ce. A pesquisa

será iniciada mediante autorização do Comitê de Ética em Pesquisa. **Resultados:** Este estudo propõe identificar as principais doenças respiratórias que acometem a população idosa atendida na UAPS, a fim de fornecer subsídios para a formulação de estratégias de cuidado mais direcionadas e para a promoção da qualidade de vida. **Considerações finais:** Embora ainda em fase de desenvolvimento, a investigação do perfil epidemiológico de idosos com doenças respiratórias em Fortaleza configura-se como iniciativa relevante para o fortalecimento das ações de prevenção, promoção e manejo dessas condições no âmbito da saúde pública.

**Palavras-chave:** Doença Respiratória; Idoso; Atenção Primária à saúde.

## INTRODUÇÃO

O fenômeno envelhecimento populacional traz consigo mudanças enormes nas capacidades e necessidades da população, afetando diversos aspectos da vida social, e no Brasil ocorre de forma acelerada (MREJEN et al, 2023). Esse processo traz consigo o aumento da prevalência de doenças crônicas, entre as quais se destacam as doenças respiratórias, responsáveis por elevada morbidade e impacto na qualidade de vida da população idosa.

Entre as doenças mais prevalentes, pode-se apontar a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), pneumonia, câncer de pulmão e COVID-19, as quais afetam, principalmente, populações a partir dos 60 anos (Organização Mundial da Saúde–OMS, 2023). As doenças respiratórias têm um impacto significativo na vida das pessoas idosas, pois comprometem não apenas a função pulmonar, mas também a capacidade de realizar atividades de vida diária (AVDs). Além disso, essas condições podem reduzir a qualidade de vida e limitar a interação social (GRANGER et al., 2024).

O próprio processo de envelhecimento pode predispor a pessoa idosa ao desenvolvimento de doenças respiratórias, uma vez que o envelhecimento é um fenômeno biológico caracterizado pelo declínio gradual da capacidade funcional dos sistemas e do organismo como um todo. Nesse contexto, as doenças respiratórias representam uma das principais complicações na saúde da população idosa, interferindo diretamente no equilíbrio entre saúde e doença. Epidemiologicamente, essas condições estão associadas a alta morbimortalidade, sendo responsáveis por cerca de 16% das internações hospitalares relacionadas a fatores crônicos e agudos, e por aproximadamente 30% das causas de óbitos, sobretudo em afecções das vias aéreas. Esse cenário evidencia a importância de estratégias de

prevenção, diagnóstico precoce e manejo adequado, a fim de reduzir o impacto funcional e social dessas doenças no envelhecimento (Antunes et al, 2019).

No que tange à assistência prestada à saúde da pessoa idosa no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), essa população demanda cuidados integralizados e contínuos, considerando a complexidade das alterações funcionais e fisiológicas associadas ao envelhecimento. As práticas assistenciais não especializadas, muitas vezes voltadas apenas para as atividades da vida diária (AVDs) e atividades instrumentais da vida diária (AIVDs), podem ser oferecidas na comunidade, no domicílio ou em instituições, envolvendo ações de promoção e prevenção à saúde (Ceccon et al., 2021). No entanto, idosos acometidos por doenças respiratórias frequentemente apresentam limitações físicas significativas decorrentes de dispneia, fadiga, fraqueza muscular e comprometimento funcional, o que exige intervenções mais específicas e direcionadas.

Nesse contexto, a fisioterapia especializada torna-se uma ferramenta essencial, tanto para a manutenção da função respiratória quanto para a melhora da capacidade funcional, da mobilidade e da autonomia do idoso.

Dessa maneira, é evidente que traçar o perfil epidemiológico de pessoas idosas com doença respiratória atendidas em uma unidade de atenção primária à saúde no município de Fortaleza, permite orientar práticas assistenciais mais efetivas, subsidiar políticas públicas de cuidado e subsidiar intervenções terapêuticas direcionadas às necessidades específicas dessa população, alinhando prevenção, tratamento e promoção da qualidade de vida.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo do tipo transversal, de caráter quantitativo, que terá como objetivo identificar as principais doenças respiratórias que acometem a saúde da pessoa idosa usuária de uma Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS) e, em como os sintomas afetam a vida do idoso.

A pesquisa será desenvolvida na UAPS Carlos Ribeiro, localizada no endereço Av. Francisco Sá, 2370, Cep 60310-000, no bairro Jacarecanga. A unidade pertence à Regional I, com horário de funcionamento compreendido entre 07h00 às 19h00, de segunda à sexta-feira.

A unidade presta serviços de assistência ambulatorial e de prevenção à saúde à população, sendo os principais serviços as consultas médicas e de enfermagem. Além disso, a UAPS também conta com atendimento odontológico, programa de imunização com salas de

vacina, farmácia, fraldário, Núcleo de Atendimento ao Cidadão (NAC), Núcleo de Desenvolvimento Infantil (NDI), salas para curativo e coleta laboratorial, entre outros espaços.

Os critérios adotados para a inclusão dessa pesquisa serão: ser pessoa idosa, de 60 anos ou mais, ser usuário dos serviços prestados pela UAPS, ter queixa ou sintomas de alguma condição respiratória, e aceitar participar do estudo mediante a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Os critérios de exclusão considerados serão: Pessoa idosa que está há mais de 3 meses sem frequentar os serviços da Unidade de Saúde, que sofreu internação por alguma queixa respiratória há menos de 2 meses e a pessoa idosa que não possui condição cognitiva para responder aos questionários.

A coleta dos dados será realizada somente após anuência institucional e aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa, por meio da aplicação de 2 questionários. O primeiro é de cunho sociodemográfico, contendo 11 perguntas sobre hábitos de vida, nível de escolaridade, sinais e sintomas de doença respiratória e comorbidades, para maior conhecimento do público-alvo. O segundo trata-se da versão validada para o português do Saint George Respiratory Questionnaire–SGRQ (Questionário do Hospital Saint George na Doença Respiratória–SGRQ), contendo 36 perguntas que avaliam a qualidade de vida de indivíduos com sintomas respiratórios (SOUSA, 2000).

A aplicação dos questionários será em um horário cedido pelo participante, em que será explicada toda a pesquisa e a apresentação do TCLE. Todo o diálogo deverá ocorrer em uma sala reservada, disponibilizada pela UAPS, com estrutura física e tranquilidade suficiente para coleta dos dados.

Acerca da organização e análise dos dados, as informações obtidas serão ordenadas, de forma cronológica crescente, e organizadas em uma planilha no software Microsoft Excel®, sendo posteriormente analisadas de maneira estatística descritiva. Os resultados serão apresentados por meio de tabelas e gráficos, devidamente legendados e referenciados, e a discussão dos achados irá se basear na literatura pertinente ao tema.

A pesquisa respeita a autonomia e a privacidade, garantindo o anonimato, e a confidencialidade dos dados fornecidos, de acordo com a Resolução do Conselho Nacional de Saúde (CNS) 466/12.

Essa pesquisa poderá apresentar riscos mínimos, como: dificuldades de compreensão e constrangimento em relação a alguma pergunta. Para atenuar tais riscos, será utilizada linguagem simples e acessível, expondo os benefícios da pesquisa e assegurando ao

participante o total sigilo das informações coletadas, além de informá-lo sobre a não obrigatoriedade em responder todas as perguntas dos questionários.

Quanto aos benefícios deste estudo, acredita-se que ao identificar as principais doenças respiratórias que acometem a pessoa idosa, os resultados poderão vir a auxiliar em estratégias de prevenção, promoção e assistência em saúde, fortalecendo a atenção primária no município de Fortaleza. Ainda que não haja benefícios diretos e imediatos para os participantes, os resultados poderão gerar impactos positivos para a comunidade idosa atendida no serviço, aprimorando a qualidade do cuidado em saúde, por uma melhor condução no atendimento.

## **RESULTADOS ESPERADOS**

Espera-se que este estudo possibilite a identificação das principais doenças respiratórias que acometem idosos atendidos em uma unidade de Atenção Primária à Saúde em Fortaleza. A partir da coleta e análise dos dados, será possível apontar as condições de maior prevalência nessa população, como Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), pneumonia, câncer de pulmão e sequelas respiratórias relacionadas à COVID-19.

Além de mapear a ocorrência dessas enfermidades, pretende-se compreender como elas se distribuem de acordo com variáveis sociodemográficas e clínicas, como faixa etária, sexo, presença de comorbidades, histórico de tabagismo e exposições a fatores ambientais. Essa análise permitirá avaliar de que forma esses determinantes contribuem para o agravamento dos quadros respiratórios e para a maior vulnerabilidade dos idosos.

Outro resultado esperado é a produção de informações que orientem práticas assistenciais e estratégias de saúde mais específicas no âmbito da APS. Os dados poderão revelar lacunas no diagnóstico precoce e no acompanhamento contínuo, destacando a importância de fortalecer ações preventivas, programas educativos e protocolos de manejo clínico. Dessa forma, a pesquisa poderá contribuir para que os serviços de saúde atuem de forma mais resolutiva e alinhada às necessidades dessa população.

Por fim, espera-se que o estudo ofereça base para o planejamento e fortalecimento de políticas públicas de saúde direcionadas ao enfrentamento das doenças respiratórias em idosos. Ao fornecer informações atualizadas, os resultados poderão apoiar gestores e profissionais na elaboração de estratégias que favoreçam um envelhecimento mais saudável, reduzam complicações e internações hospitalares e promovam melhor qualidade de vida para essa população.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Embora este estudo ainda esteja em fase de desenvolvimento, a proposta de investigar o perfil epidemiológico de pessoas idosas com doenças respiratórias atendidas em uma unidade de Atenção Primária à Saúde em Fortaleza, Ceará, representa um passo fundamental para compreender melhor as demandas dessa população.

Espera-se que a análise dos dados contribua para identificar características sociodemográficas, clínicas e de acesso aos serviços de saúde, fornecendo subsídios para o planejamento de ações mais eficazes na atenção ao idoso. Assim, os resultados futuros poderão fortalecer as estratégias de prevenção, promoção e manejo das doenças respiratórias nesse grupo, além de apoiar políticas públicas voltadas à melhoria da qualidade de vida e da assistência em saúde no contexto da Atenção Primária.

## REFERÊNCIAS

ANTUNES, Mateus Dias. *et al.* Efeito das estações do ano no pico de fluxo expiratório de idosos institucionalizados e não institucionalizados. **Fisioter Pesqui.** 2019;26(3):291-297. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1809-2950/18031826032019>.

CECCON, R. F. et al. Atenção Primária em Saúde no cuidado ao idoso dependente e ao seu cuidador. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 26, n. 1, p. 99–108, jan. 2021.

GRANGER, CL, EDBROOKE L, ANTIPPA P, et al. Home-Based Exercise and Self-Management After Lung Cancer Resection: A Randomized Clinical Trial. **JAMA Netw Open.** 2024; vol. 7(12):e2447325.

MREJEN, S.; NUNES, M.; GIACOMIN, H. *Estudo institucional sobre o envelhecimento populacional no Brasil*. Fortaleza: Instituto de Estudos em Saúde e Previdência Social – IEPS, 2023

SOUSA, T. C. D.; JARDIM, J. R.; JONES, P. Validação do Questionário do Hospital Saint George na Doença Respiratória (SGRQ) em pacientes portadores de doença pulmonar obstrutiva crônica no Brasil. **Jornal de Pneumologia**, v. 26, n. 3, p. 119–128, jun. 2000