**O USO DE BRINQUEDOS EDUCATIVOS EM SAÚDE PARA IDOSOS COMO FACILITADOR NA CONSULTA DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA**

LOPES, Marcielle Ferreira da Cunha1

CONTENTE, Raylana Tamires Carvalho2

MAIA, Gisely Nascimento da Costa3

**INTRODUÇÃO**: A Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) define envelhecimento como um processo sequencial, individual, acumulativo, irreversível, universal, não patológico, de deterioração de um organismo maduro, próprio a todos os membros de uma espécie, de maneira que o tempo o torne menos capaz de fazer frente ao estresse do meio-ambiente e, portanto, aumente sua possibilidade de morte¹. Os jogos educativos enquadram-se como instrumentos utilizados na educação em saúde para que haja a preservação do condicionamento físico e mental do idoso, pois estimula a memória do idoso, gera um sentimento de eficácia, desempenho cognitivo e físico, além de ampliar a rede de sociabilidade². Para o reconhecimento da enfermagem como ciência, torna-se imprescindível a utilização da consulta de enfermagem é considerada a essência da enfermagem. Ela é a dinâmica das ações sistematizadas e inter-relacionada com o intuito de assistir o ser humano, caracterizado pela articulação e dinamismo de suas fases: histórico de enfermagem, diagnóstico de enfermagem, plano de cuidados, prescrição de enfermagem, evolução e prognóstico³. **METODOLOGIA:** Trata- se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado por membros da Liga Acadêmica em Saúde do Idoso como atividade de extensão, realizado em uma unidade básica em Belém-pa. **RESULTADOS E DISCUSSÃO**: Participaram da atividade 26 idosos cadastrados na unidade, onde formou-se grupos para a aplicação dos brinquedos e participação de todos, ao longo da atividade podemos evidenciar algumas dificuldades seja, de mobilidade, cognição, visual. Ao final da atividade evidenciamos que o uso dos brinquedos educativos em saúde facilita o melhor entendimento e aceitação desses idosos. Em especial um brinquedo confeccionado por um membro sobre ingesta hídrica, teve uma aceitação satisfatoriamente dos idosos, no qual poderiam levar para suas casas para começar o desafio de aumentar essa ingesta adequadamente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS/CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** O uso de brinquedos educativos faz-se necessários como ferramentas valiosas para facilitar o aprendizado de forma interativa, criativa e objetiva para melhor compreensão da pessoa idosa na consulta de enfermagem e ajuda na melhora da relação entre enfermeiro e paciente.

**Descritores:** Idosos; Consulta de enfermagem; Saúde do idoso.

**Referências:**

1 Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica – Brasília: Ministério da Saúde, 2006. 192 p. il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica, n. 19).

2 Cruz SR, Silva TL, Prata MS, Sobral HGF, Silva JAD, Trancoso KS, et al. A importância de jogos educativos na terceira idade. Ciência e tecnologia para um Brasil sem fronteiras, 16º SEMPESq, nº 16, 2014.

3 Dantas CN, Santos VEP, Tourinho FSV. A consulta de enfermagem como tecnologia do cuidado à luz dos pensamentos de bacon e galimberti. Texto Contexto Enferm, 2016; 25(1):e2800014.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Acadêmica de enfermagem. Faculdade Paraense de Ensino. Marcielle-lopes@hotmail.com
2. Enfermeira, Faculdade Integrada da Amazônia
3. Acadêmica de enfermagem. Faculdade Paraense de Ensino