**APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA À DESEMPENHO MOTOR DE CANDIDATOS A ESTUDANTES DA ARENA DA EDUCAÇÃO 2023**

Yago da Silva Conceição  
Majô Cristine Lopes Dias

Alexandre Moreno Espíndola

Cleiton Marino Santana

Cawan Melo Cerqueira

GT 1

**RESUMO**

**Introdução:** O desempenho motor (DM) é a combinação de componentes relacionados à habilidades motoras básicas e habilidade motoras físicas, sendo importante na prática de atividades esportivas para garantir uma exceção motora adequada. **Objetivo:** Analisar a aptidão física relacionada ao desempenho motor conforme o Manual do Projeto Esporte Brasil – PROESP-BR em meninas candidatas a estudantes para a Escola Estadual Governador José Fragelli em 2023. **Metodologia:** Participaram deste estudo 136 meninos com idades entre 11 e 17 anos. Os testes executados para avaliar a AP relacionada ao desempenho motor foram aptidão cardiorrespiratória (AC), flexibilidade, resistência muscular localizada (RML), potência de membros superiores (PMS), potência de membros inferiores (PMI), agilidade e velocidade. Para avaliar a AC realizou-se a prova de Correr ou Caminhar de 6 minutos, para a flexibilidade o teste de Sentar e Alcançar, para RML o teste de abdominal de um minuto, para PMS realizou-se o teste de arremesso de “medicine ball” de 2Kg, PMI foi medida pelo teste de salto horizontal, agilidade pelo teste do quadrado e velocidade pelo teste de corrida de 20 metros. O desempenho em cada teste foi classificado como “fraco”, “razoável”, “bom”, “muito bom” e “excelência” conforme os valores críticos estratificados presentes no Manual do PROESP-BR. **Resultados:** A distância média percorrida no teste de AC foi de 1007,12±221,77m e 64 (47%) foram classificadas como “fraco” e “razoável”, sendo os indicadores mais baixos. Com relação a flexibilidade, a média apresentada foi de 26,77±8,33cm e 117 (86,63%) estão nos mais baixos. No teste de abdominal de um minuto foram executados em média 29,74±7 repetições e 109 (80,14%) estão nos mais baixos. Os testes de arremesso e salto horizontal apresentaram respectivamente média de 343,26±106,7 cm e 106,7±32,8cm sendo que 70 (51,47%) e 76 (55,88%) estão nos indicadores mais baixos. O teste do quadrado obteve média de 6,95±1,86s e todos se encontram nos indicadores mais baixos. Por fim, o teste de velocidade apresentou média de 3,89±0,69s e 96 (70,58%) classificadas como “fraco” ou “razoável” **Conclusão:** A maioria dos candidatos a estudantes para 2023 se encontram fora das recomendações para uma boa aptidão física relacionada à desempenho motor em pelo menos um dos indicadores avaliados.

**Palavras-chave:** Desempenho Motor; Aptidão Física; PROESP-BR