**TERAPIA DE LUZ AZUL: UMA PROMISSORA ALTERNATIVA NO TRATAMENTO DA ACNE**

**INTRODUÇÃO**: A acne é uma condição cutânea comum causada pela obstrução dos folículos pilosos por células mortas da pele e sebo. Isso cria um ambiente propício para o crescimento de bactérias, levando à formação de cravos, espinhas e cistos. Embora não seja grave, pode afetar a autoestima e requer tratamento para evitar cicatrizes permanentes. A terapia de luz azul é uma promissora abordagem no tratamento da acne. Ela utiliza da fototerapia para combater as bactérias responsáveis por esse problema dermatológico, como a Propionibacterium acnes. O tratamento é seguro, não invasivo e não causa danos à pele. **OBJETIVO**: Analisar a eficácia da terapia de luz azul no tratamento da acne. **METODOLOGIA**: trata-se de uma revisão integrativa de estudos, extraídos das plataformas PubMed, Scielo e LILACS, sendo considerado trabalhos válidos aqueles publicados nos últimos 5 anos e excluindo-se artigos que não fossem originais. Foram usados os descritores em saúde (Decs) “Acne”, “Phototherapy” e” Low-Level Light Therapy”, com o operador booleado “AND” entre eles. **RESULTADOS**: A terapia de luz azul emergiu como uma opção eficaz no tratamento da acne pois atinge as bactérias causadoras dessa condição sem danificar a pele ao redor. Estudos clínicos destacam os benefícios da terapia de luz azul para a acne onde observa-se redução significativa na contagem total de lesões de acne com uma melhora média de 60% na aparência da pele após oito semanas de tratamento. Além disso, a terapia de luz azul tem sido associada a uma diminuição na produção de sebo pela pele, auxiliando no controle de um dos principais fatores no desenvolvimento da acne. Apesar dos resultados positivos observados nos estudos clínicos, é importante reconhecer que nem todos os pacientes respondem da mesma forma ao tratamento com luz azul. **CONCLUSÃO**: Portanto, terapia de luz azul tem se mostrado uma opção promissora e eficaz no tratamento da acne, fornecendo uma abordagem segura para os pacientes. Com mais pesquisas e avanços tecnológicos contínuos, é provável que essa forma de tratamento se torne ainda mais amplamente utilizada no futuro, oferecendo um alívio eficaz para aqueles que enfrentam esse problema dermatológico.

**Palavras-chaves**: Acne; Fototerapia; Terapia de luz azul.

**REFERÊNCIAS:**

 Pieper, *et. al*. Effects of Blue Light on the Skin and its Therapeutic Uses**. Photodynamic Therapy and** **Beyoud. Dermatol Surg Aug 2022.**

Herrera, *et al*. 1o Congresso Brasileiro de Fisioterapia Dermato Funcional, 2012 Nov 1-6; Recife, Pernambuco. Brasil.to da acne vulgar**. Congresso Brasileiro de Fisioterapia Dermato Funcional.** 2012.1-5.

Simão, *et al*. ensaio clínico para validação de protocolo com terapia fotodinâmica antimicrobiana em pele acneica graus i ou ii**. aesthetic orofacial science,** 5(1), 30–40. <https://doi.org/10.51670/aos.v5i1.198>

De morais, *et. al*. tratamento fototerápico e sua aplicação dermatológica em acne vulgaris. **revista de extensão e iniciação científica da unisociesc,** 11(2).