**A CRUCIALIDADE DA MANOBRA DE HEIMLICH COMO PRIMEIRO SOCORRO EM CASOS DE ENGASGO INFANTIL**

**Vânia Ellen Bezerra Sousa**

Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande, Campus Cuité-PB.

**Maria Clara Morais da Silva**

Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande, Campus Cuité-PB.

**Ricardo Hugo da Silva Laurentino**

Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande, Campus Cuité-PB.

**Francisco Gelzo da Silva Neto**

Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande, Campus Cuité-PB.

**Maria Emília Dantas Oliveira**

Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande, Campus Cuité-PB.

**Jayara Mikarla de Lira**

Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte,

**INTRODUÇÃO:** Os primeiros socorros são procedimentos vitais após incidentes de saúde, como o engasgamento, tendo em vista que é uma situação crítica, comum e potencialmente fatal. No caso de asfixia por engasgo, especialmente em crianças com menos de três anos, as estatísticas mostram que é uma das principais causas de morbimortalidade. Dada a gravidade e a frequência desse tipo de acidente, é fundamental que todos, mesmo aqueles sem formação médica, tenham conhecimentos básicos sobre como agir em situações de emergência. Portanto, A manobra de Heimlich é uma técnica sendo recomendada pelo Ministério da Saúde devido à sua eficácia e simplicidade de aplicação, especialmente em situações agudas de obstrução por corpo estranho**,** tendo como o objetivo destacar a importância crítica dessa técnica para salvar vidas de crianças em situações de emergência. **OBJETIVO:** Demonstrar a importância da manobra de Heimlich como primeiro socorro em casos de engasgo infantil. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão de literatura, baseada em artigos científicos indexados nas bases de dados Scielo, PubMed e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). A busca por artigos foi realizada utilizando os seguintes descritores: “primeiros socorros”, “manobra de Heimlich” “infantil”, “engasgo”, combinados utilizando o operador booleano AND. Os critérios de inclusão adotados: artigos originais disponíveis na íntegra, escritos em língua portuguesa e que abordassem diretamente o objetivo do estudo. Foram excluídos estudos duplicados e não indexados. Na qual foram selecionados 10 artigos para avaliação. Destes, 4 foram escolhidos para compor a presente revisão, conforme sua relevância e contribuição para o tema em questão **RESULTADOS:** O engasgamento, conhecido como OVACE (Obstrução das Vias Aéreas por Corpo Estranho),pode acontecer de forma parcial ou total, levando a diferentes sintomas clínicos. Uma obstrução parcial permite um certo fluxo de ar, manifestando-se com esforço respiratório, respiração ruidosa e ofegante. Por outro lado, uma obstrução total bloqueia completamente a passagem de ar, resultando na ausência de sons respiratórios e em uma parada respiratória iminente. Em particular, a aplicação da manobra de desengasgo, conhecida como Manobra de Heimlich, pode desempenhar um papel crucial na interrupção do processo de asfixia e na preservação da vida da pessoa engasgada. A capacitação adequada é fundamental para a execução correta dessa técnica, garantindo sua eficácia e segurança. Dessa forma, essa técnica de primeiros socorros envolve posicionar-se atrás da pessoa engasgada e aplicar pressão rápida e firme para dentro e para cima na região abaixo do peito, o que tem o efeito de expelir o objeto estranho, desobstruindo as vias aéreas e restaurando a respiração adequada. É importante ressaltar a importância da capacitação adequada para a realização correta dessa manobra, garantindo sua eficácia e segurança na situação de emergência. **CONCLUSÃO:** Infere-se assim, que a manobra de Heimlich é uma ferramenta essencial no primeiro socorro em casos de engasgamento infantil, podendo salvar vidas ao desobstruir as vias aéreas e restaurar a respiração. Faz-se necessário investir em orientações e treinamentos para leigos é crucial para disseminar o conhecimento e aumentar a eficácia, contribui para reduzir complicações e o tempo de hospitalização nessas situações críticas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Primeiros socorros; Manobra de Heimlich; Infantil; Engasgo.

**REFERÊNCIAS**

ALVES, B. **Engasgo.** Biblioteca Virtual em Saúde MS. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/engasgo/#:~:text=Coloque%20o%20beb%C3%AA%20de%20bru%C3%A7os>. Acesso em: 15 mar. 2024.

LEANDRO, C. de L. et al. **A importância da manobra de heimlich na comunidade.** Anais da Semana Universitária e Encontro de Iniciação Científica, ISSN: 2316-8226, v. 1, n. 1, 6 dez. 2022. Disponível em: <https://publicacoes.unifimes.edu.br/index.php/anais-semana-universitaria/article/view/2073>. Acesso em: 15 mar. 2024.

UNIVERSIDADE DO VALE DO TAQUARI. [s.l: s.n.]. Disponível em: <https://www.univates.br/bduserver/api/core/bitstreams/feb1e124-4c78-4fab-a1f0-921ebc822ba7/content>. Acesso em: 15 mar. 2024.

SCHLESNER, G.; GEVEHR, D. L.; JUNG, C. F. **Educação continuada em primeiros socorros para os docentes do ensino básico:** uma revisão integrativa. Concilium, v. 23, n. 1, p. 69–85, 9 fev. 2023. Disponível em: <https://clium.org/index.php/edicoes/article/view/736>. Acesso em: 15 mar. 2024.