



A IMPORTÂNCIA DA INICIAÇÃO CIENTÍFICA NO ENSINO SUPERIOR: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICOS DE NUTRIÇÃO

Hanna Rayssa Batista Veras

(Iniciação Científica - Nutrição)

hanna.veras@aluno.unifametro.edu.br

Juliana Dutra Souto

(Iniciação Científica - Nutrição)

juliana.dutra@aluno.unifametro.edu.br

Marcus César Façanha de Menezes

(Iniciação Científica - Nutrição)

marcus.menezes@aluno.unifametro.edu.br

Leonardo Furtado de Oliveira

Docente – Centro Universitário Fametro - Unifametro;

leonardo.oliveira@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Alimentos, nutrição e saúde

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Modalidade: Iniciação Científica

RESUMO

Introdução: A Iniciação Científica (IC) é essencial para o acadêmico de um curso superior, sendo um instrumento de aprendizado e aprimoramento de habilidades escritas, orais e manuais, além de ajudar na perca do medo do novo. Dessa forma, o presente projeto “Índices Antropométricos e Nível de Desidratação Pós-treino em Corredores Amadores”, é de suma importância para praticantes da área esportiva, além de enriquecer o conhecimento dos alunos interessados na área. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada na iniciação científica por acadêmicos de Nutrição de uma Universidade Particular de Fortaleza. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, tendo como base o Programa de Monitoria e Iniciação Científica (PROMIC) do Centro Universitário Fametro. **Resultados parciais e Discussão:** O presente projeto tem como objetivo geral verificar a ocorrência do processo de desidratação em praticantes de corrida de rua, com idades entre 18 e 60 anos, de ambos os sexos, que estejam engajados em um programa de treinamento de corrida de rua de





5 a 21 km. Os dados antropométricos avaliados serão peso antes e após a sessão de corrida, estatura, bem como a avaliação da frequência de ingestão hídrica antes do teste, a ingestão de suplementos, medicamentos e bebidas específicas, além do esquema de reidratação seguido durante o evento avaliado. O projeto foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa antes do início da coleta de dados e estar-se-á aguardando a autorização para dar continuidade. Enquanto isso é feito reuniões semanais para prática de pesquisas, desenvolvimento de trabalhos, participação em eventos científicos, aperfeiçoamento e atualização das normas ABNT. **Considerações finais:** Os encontros demonstraram-se essenciais para ampliar os conhecimentos acerca da pesquisa, além de instigar os alunos a pensar de maneira mais abrangente acerca dos temas relacionados à nutrição, sendo uma ferramenta importante para a formação profissional na área da saúde.

Palavras-chave: Nutrição. Iniciação científica. Ensino superior.

Referências:

Fava-de-Moraes, F; Fava, M. A iniciação científica: muitas vantagens e poucos riscos. São Paulo em Perspectiva. 2020, 14, (1).

