

PROMOÇÃO DE SAÚDE DE ADOLESCENTES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: ABORDAGENS PARA O FORTALECIMENTO

INTRODUÇÃO: A atenção à adolescência é uma necessidade que envolve diversos âmbitos no contexto de prevenção, quer seja pela maior vulnerabilidade desse grupo à violência, gravidez precoce, uso e abuso de drogas e agravos sexualmente transmissíveis (CAMPOS, 2019; GASPARETTO, 2020; HENGEL, 2018), quer seja pelos crescentes aumentos no índice de adolescentes que estão acima do peso ou que desenvolvem algum transtorno psicológico (BAI, 2018; MARQUES, 2018; SOUZA, 2021). **OBJETIVO:** compreender as principais abordagens do cuidado de adolescentes no âmbito da promoção de saúde na atenção básica. **MÉTODOS:** Foi realizada uma revisão de literatura a partir dos bancos de dados da National Library of Medicine e Scientific Electronic Library Online, com a restrição temporal de 2017-2021. A estratégia de busca usou o operador booleano AND. Foram aplicados os filtros: Livros e Documentos, Ensaio Clínico, Metanálise, Revisão e Revisão Sistemática. **RESULTADOS:** Dos 258 estudos alcançados, 20 trabalhos preencheram os requisitos de elegibilidade desta revisão de literatura. Foi possível observar que a obesidade (MARQUES, 2018), o tabagismo (MAYS, 2017), o álcool e as drogas (KNIGHT, 2019), a saúde mental (SOUZA, 2021), a depressão (BAI, 2018), a diabetes (ALUSTIZA, 2021), a competência profissional em promoção da saúde (CAMPOS, 2019), o acesso e comunicação com a unidade de saúde (MARTINS, 2019; SANTOS, 2020) e saúde sexual e reprodutiva (HENGEL, 2018) são temas que estão diretamente ligados à promoção da saúde. Notou-se maior destaque da saúde sexual, saúde mental e obesidade como enfoque das ações trabalhadas. O processo comunicativo com o profissional de saúde é facilitador para a integração do adolescente aos serviços prestados pela unidade (SANTOS, 2020; SANTOS, 2020). **CONCLUSÃO:** Há a necessidade das unidades em terem uma melhor comunicação com os adolescentes, possuindo uma abordagem de cuidado com a obesidade, o tabagismo, o álcool, as drogas e a saúde mental, sexual e reprodutiva.

REFERÊNCIAS

ALUSTIZA, E. et al. Tackling risk factors for type 2 diabetes in adolescents: PRE-START study in Euskadi. **Anales de Pediatría (English Edition)**, [S.l.], v. 95, n. 3, p. 186-196, set. 2021.

BAI, S. et al. Reducing Health Risk Behaviors and Improving Depression in Adolescents: A Randomized Controlled Trial in Primary Care Clinics. **Journal of Pediatric Psychology**, [S.l.], v. 43, n. 9, p. 1004-1016, out. 2018.

CAMPOS, H. M. et al. Direitos humanos, cidadania sexual e promoção de saúde: diálogos de saberes entre pesquisadores e adolescentes. **Saúde em Debate**, Belo Horizonte, Brasil, v. 41, n. 113, p. 658-669, abr-jun.2019.

GASPARETTO, A. S. et al. Contexts of vulnerabilities experienced by adolescents: challenges to public policies. **Revista Brasileira de Enfermagem**, Brasil, v. 73, suppl 4, p. e20190224, set. 2020.

HENGEL, B. et al. Perspectives of primary health care staff on the implementation of a sexual health quality improvement program: a qualitative study in remote aboriginal communities in Australia. **BMC Health Services Research**, Austrália, v. 18, n. 1, p. 230, abr. 2018.

KNIGHT, J. R. Effect of Computer-Based Substance Use Screening and Brief Behavioral Counseling vs Usual Care for Youths in Pediatric Primary Care: A Pilot Randomized Clinical Trial. **JAMA Network Open**, Boston, Estados Unidos, v. 2, n. 6, p. e196258, jun. 2019.

MARQUES, E. S. et al. Effective strategies for prevention, control, and treatment of obesity in primary health care setting for adolescents, adults, and elderly people: A protocol for systematic review and meta-analysis. **Medicine (Baltimore)**, [S.l.], v. 97, n. 22, p. e.10925, jun. 2018.

MARTINS, M. M. F. et al. Acesso aos serviços de atenção primária à saúde por adolescentes e jovens em um município do Estado da Bahia, Brasil. **Cadernos de Saúde Pública**, Camaçari, Brasil, v. 35, n. 1, p. e00044718, jan. 2019.

MAYS, D. et al. The effects of framed messages for engaging adolescents with online smoking prevention interventions. **Translational Behavioral Medicine**, [S.l.], v. 7, n. 2, p. 196-203, jun. 2017.

PANCA, M. et al. Cost-effectiveness of a community-delivered multicomponent intervention compared with enhanced standard care of obese adolescents: cost-utility analysis alongside a

randomised controlled trial (the HELP trial). **BMJ Open**, Londres, Inglaterra, v. 8, n. 2, p. e018640, fev. 2018.

PEREIRA, A. F.; ESCOLA, J. J. J.; ALMEIDA, C. M. T. Educação em saúde para a criança/jovem/família: necessidades formativas dos enfermeiros. **Revista Baiana de Enfermagem**, Salvador, Brasil, v. 34, mar. 2020.

SANTOS, J. S. et al. Nurse to adolescent health communication process: approach to Event History Calendar. **Revista Brasileira de Enfermagem**, Brasil, v. 73, n. 3, p. e20180454, abr. 2020.

SANTOS, R. L. et al. Community Health Agents: health promotion skills for adolescents. **Revista Brasileira de Enfermagem**, Brasil, v. 73, suppl 4, p. e20190363, set. 2020.

SOUZA, T. T. et al. Promoção em saúde mental de adolescentes em países da América Latina: uma revisão integrativa da literatura. **Ciência & Saúde Coletiva**, Brasil, v. 26, n. 07, p. 2575-2586, jul. 2021.

PALAVRAS-CHAVE: Adolescente. Atenção primária. Promoção de saúde.

