

## SUSTENTABILIDADE APLICADA NOS RECURSOS UTILIZADOS NO PROTOCOLO TERAPÊUTICO BASEADO NA CINESIOTERAPIA

**Lina Karen de Sena Barreto<sup>1</sup>**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
lina.barreto@aluno.unifametro.edu.br

**Ana Beatriz Alves Girão<sup>1</sup>**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
ana.girao@aluno.unifametro.edu.br

**Andreza Rodrigues Vieira<sup>1</sup>**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
andreza.vieira@aluno.unifametro.edu.br

**Maria Milena Nogueira Nobre<sup>1</sup>**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
maria.nobre@aluno.unifametro.edu.br

**Francisco Fleury Uchoa Santos Junior<sup>2</sup>**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
fleury.junior@professor.unifametro.edu.br

**Rinna Rocha Lopes<sup>2</sup>**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
rinna.lopes@professor.unifametro.edu.br

**Área Temática:** Desenvolvimento de Produtos e Projetos

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** X Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** A cinesioterapia é uma das modalidades de reabilitação dentro da fisioterapia que utiliza a movimentação global com finalidade terapêutica. Seu foco são os distúrbios musculoesqueléticos com intuito de melhorar funcionalidade, equilíbrio corporal, flexibilidade, resistência, força muscular e coordenação motora. Por meio de alongamentos, manutenção da integridade articular, ganho de amplitude de movimento e força muscular, com ou sem auxílio de instrumentos. Halteres, bola suíça, thera-bands, mini-bands, bastões são alguns dos materiais utilizados, no entanto, para alguns públicos esses recursos são de difícil acesso devido ao alto custo. A partir desse déficit, os autores dos estudos perceberam a necessidade de se confeccionar recursos alternativos e acessíveis que substituam, mas desempenhem a mesma função, tais como, garrafas pets, bandejas de isopor, areia, papéis, bexigas, farinha. A reciclagem é um caminho que traz solução para a questão econômica e socioambiental. **Objetivo:** Apresentar a utilização de recursos sustentáveis de baixo custo

durante o protocolo terapêutico baseado na cinesioterapia. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura, no qual as bases de dados utilizadas foram BVS, Scielo e Google Acadêmico aplicando os descritores: Fisioterapia, Sustentabilidade, Recursos fisioterápicos e Cinesioterapia, sendo encontrados 256 estudos sem a aplicação de filtros de pesquisa. Após análise, foram incluídos 8 artigos com data de publicação até o ano de 2011 que tratassem da sustentabilidade nos recursos fisioterápicos, relacionados com protocolo terapêutico em cinesioterapia, e excluídos, estudos de revisão, monografias, estudos não disponíveis na íntegra ou que não especificassem os materiais utilizados, ademais, artigos em duplicidade. **Resultados e Discussão:** Após a revisão desses estudos percebeu-se a capacidade de transformar materiais recicláveis em objetos lúdicos e de utilidade para a cinesioterapia. A utilização de garrafas pets com areia para adaptação de halteres e jogos lúdicos, isopor e papéis para criar jogos de passatempo (caça palavras, jogo da velha, jogo da memória), bexigas e farinha substituíram bolas que massageiam as mãos, proporcionando a movimentação de membros superiores e ganho da amplitude de movimento, resultando na criação de protocolos fisioterapêuticos ricos em exercícios que atuam no tratamento de diversas condições no ambiente hospitalar e clínico. Ademais, a confecção desses recursos com a participação dos próprios pacientes promove saúde de forma coletiva e comunitária. **Considerações finais:** Desse modo, conclui-se que a utilização de objetos reciclados se mostrou tão eficaz quanto aos recursos convencionais da cinesioterapia, cumprindo sua função e atendendo a expectativa de um prognóstico bem-sucedido e atingindo a finalidade terapêutica.

**Palavras-chave:** Sustentabilidade; Fisioterapia; Recursos fisioterápicos; Cinesioterapia; Reabilitação.

#### **Referências:**

VASCONCELOS, P. M. S.; et al. Confecção de equipamentos de cinesioterapia e material lúdico através de materiais recicláveis. Em **Tópicos em Ciências da Saúde**, Editora Poisson, v. 11, cap.1, p.8-11, 2019.

RIBEIRO, P. A. R.. Análise dos efeitos da cinesioterapia, eletroterapia e terapias manuais no tratamento de gonartrose: Um estudo de caso. Em **Tópicos em Ciências da Saúde**, Editora Poisson, v. 11, cap.2, p. 12-19, 2019.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2022

XVIII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

SOUZA, E. L. A.; et al. Aplicação de protocolo cinesioterapêutico com uso lúdico de materiais recicláveis no setor de Hemodiálise. Em **Tópicos em Ciências da Saúde**, Editora Poisson v. 7, cap.7, p.38-43, 2019.

HECKER, C.D; et al. Análise dos efeitos da cinesioterapia e da hidrocinesioterapia sobre a qualidade de vida de pacientes com fibromialgia: um ensaio clínico randomizado. **Fisioter Mov.** v.24, n.1, p.57-64, jan/mar, 2011.

RETT, M.T; et al. A cinesioterapia reduz a dor no membro superior de mulheres submetidas à mastectomia ou quadrantectomia. **Rev Dor.** São Paulo, v.13, n.3, p. 201-207, jul-set, 2012.

VILELA, JUNIOR J.F; et al. A importância prática da cinesioterapia em grupo na qualidade de vida de idosos. **Acta Fisiatr.** v.24, n.3, p.133-137, 2017.

PEREIRA DE DEUS, C.H.V; et al. O uso de recursos terapêuticos alternativos na área saúde da mulher. **III CIPEEX - Ciência para a redução das desigualdades.** v.2, 2018.

COSTA, B.N.R; et al. Reabilitação e sustentabilidade: viabilidade nas sequelas motoras neurológicas. **Mostra de Fisioterapia da UNICATOLICA.** v.1, n.1, dez. 2015.