

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**:

A fibromialgia (FM) é uma doença crônica, na qual as mulheres são as principais afetadas. Essa doença pode ser desencadeada por situações traumáticas, além da dor muscular há sintomas como: estresse exacerbado, ansiedade, depressão, sono desregulado e alterações no funcionamento do intestino.

**OBJETIVO**:

O objetivo do presente trabalho é discutir acerca das causas e consequências da fibromialgia na mulher adulta, além dos possíveis tratamentos.

**MÉTODO**:

Trata-se de uma revisão bibliográfica desenvolvida através de busca na base de dados PUBMED, utilizando as palavras-chave “Fibromialgia”, “Inflamação crônica”, “Inflamação neural” e “Fibromialgia na mulher adulta”. Como critérios de inclusão usou-se artigos nos idiomas português, inglês e espanhol, publicados nos últimos 10 anos, incluiu-se artigos originais e de revisão. Foram selecionados 15 artigos dentre os 31 encontrados, os quais relacionavam-se com a temática do estudo.

**RESULTADOS**:

Há alguns anos, tratava-se FM como uma síndrome psicossomática, contudo, atualmente entende-se que é uma doença causada por alterações neurais, as quais exacerbam os pontos de dor do indivíduo, além de desregular as funções já citadas. Em decorrência de todas as alterações que essa doença provoca no organismo da mulher, a FM está relacionada com a patogênese de doenças cardiovasculares e respiratórias, além de aumentar a probabilidade de desenvolver câncer, isso ocorre devido as alterações que a doença provoca no organismo da mulher. Foram realizadas pesquisas acerca de possíveis tratamentos, elencou-se acupuntura, terapia, medicamentos, massagens relaxantes e atividades físicas, os resultados apresentados foram positivos, havendo apenas variações dos efeitos em cada mulher.

**CONCLUSÃO**:

Constata-se que os efeitos da FM na mulher são expressivos e desencadeiam uma série de complicações que interferem na qualidade de vida, ademais, notou-se melhora significativa nas mulheres que foram submetidas a tratamentos paliativos, principalmente os de medicina integrativa.

Palavras-chave:

*Fibromialgia. Medicina Integrativa. Dor Crônica.*

Filiações:

1Discente, Centro Universitário Atenas, Paracatu, MG

2Docente, Centro Universitário Atenas, Paracatu, MG

Autores: Jeanne Beatriz Nunes da Silva1, Lara Kaiulani Lamounier1, Laís Emanuelle Lamounier1, Elany Maria Ferreira Portela1, Daniela de Stefani Marquez2.

As Complicações Geradas Pela Fibromialgia Na Mulher Adulta E As Intervenções Terapêuticas Viáveis