

**Apoio:** [www.editorapasteur.com.br](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**

A demência é uma síndrome neurodegenerativa que afeta negativamente as habilidades sociais e básicas de vida diária. O aumento da prevalência de demências tem relação com a ascensão da expectativa de vida. Além da idade avançada, outros fatores possuem associação com o declínio cognitivo em idosos.

**OBJETIVO**

Avaliar as evidências disponíveis na literatura a respeito dos fatores associados às demências na população idosa, frente ao cenário de envelhecimento atual.

**MÉTODO**

Foi realizada uma revisão integrativa através da busca online de produções científicas nacionais e internacionais nas bases de dados MEDLINE, LILACS e BDENF através da Biblioteca Virtual em Saúde. Os critérios para a seleção da amostra foram artigos disponíveis durante os últimos 5 anos, que se enquadravam na temática, utilizando os descritores “Idoso”, “Demência”, “Fatores de risco”, “Envelhecimento”. Após leitura aprofundada, foram selecionados 11 artigos que compuseram essa pesquisa.

**RESULTADOS**

Estudos demonstram que os principais fatores associados a demência em idosos são: idade avançada, sexo feminino, cor da pele, sendo negros e pardos os mais predispostos, baixa escolaridade, comorbidades, uso excessivo de medicamentos e baixo valor sérico de vitamina D. Ademais, outros fatores como inatividade física, tabagismo e etilismo também podem alterar a função cognitiva. Dessa forma, observou-se que existem diversos motivos associados ao déficit cognitivo em idosos, no entanto, alguns desses podem ser controlados ou evitados através de medidas preventivas.

**CONCLUSÃO**

Assim, pode-se concluir que no cenário de envelhecimento atual, a população idosa está vulnerável a diversos fatores de risco associados a demência, sendo alguns deles modificáveis com a adesão de hábitos de vida mais saudáveis. Desse modo, faz-se essencial uma maior atenção a essa faixa etária.

Palavras-chave:

*Idoso. Demência. Fatores de risco. Envelhecimento.*

Filiações:

1Discente, Centro Universitário Uninovafapi. Teresina, PI

2Médica Geriatra, Universidade Federal de São Paulo. Teresina, PI

Autores: Marlene Rodrigues de Melo Alves Neta¹, Milena Viana Freire¹, Catharina Barros Mascarenhas¹, Flávia Veríssimo Melo e Silva².

Fatores Associados a Demências em Idosos: Uma Revisão Integrativa