**RELAÇÃO ENTRE A CURCUMINA E O DESENVOLVIMENTO DO CÂNCER COLORRETAL**

**INTRODUÇÃO**: O câncer colorretal (CCR) é a terceira causa de morte relacionada ao câncer no mundo. Fatores como consumo de álcool, ingestão de gordura, alimentos ricos em calorias, alimentos processados e ultraprocessados, obesidade, tabagismo e sedentarismo auxiliam no desenvolvimento do CCR principalmente devido à desregulação da microbiota intestinal. Logo, substâncias bioativas presentes em plantas, como a curcumina, chamam atenção da comunidade científica devido aos benefícios de suas propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes na prevenção do CCR. **OBJETIVO**: Abordar os benefícios da curcumina em relação a proliferação de células cancerosas colorretais. **METODOLOGIA**: Trata-se de uma revisão integrativa de estudos coletados nas plataformas “Pubmed” e “Scielo”, por meio do uso de Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Neoplasias Colorretais” e “Curcumina” e “dieta”. Foram incluídos estudos nos idiomas inglês, português e espanhol, disponíveis na íntegra, publicados entre 2020 e 2024. Leituras que não abordam a temática e que apresentam repetição entre as plataformas foram excluídas. **RESULTADOS**: O CCR é uma doença multimodal e fatores dentro do microambiente tumoral desempenham importante papel na sua patogênese, gerando desequilíbrio nos perfis microbianos intestinais e prejudicando a função da barreira intestinal, contribuindo para a inflamação intestinal geral e o início do CCR. Apesar dos recentes avanços nas terapias direcionadas a essa doença, a eficácia clínica ainda é limitada, não curativa e inacessível. Diante disso, avaliou-se que a curcumina pode ajudar na ação anti proliferativa de células cancerosas do CCR. Esse fitoquímico possui propriedades farmacológicas como ações antioxidantes, anti-inflamatórias, antidiabéticas, antibacterianas, antiparasitárias, cicatrização de feridas, anti ateroscleróticas e hepatoprotetoras. Ela atua inibindo a bomba ATPase-Cálcio, o que aumenta a concentração de cálcio citosólico, causa estresse no retículo endoplasmático e leva a célula à morte. Sendo assim, nota-se que a curcumina apresenta potencial em promover morte celular induzida em células cancerosas. Contudo, a eficácia terapêutica da curcumina é limitada devida sua baixa solubilidade em meio aquoso, rápida degradação e metabolização e baixa biodisponibilidade se não estiver associada à nanopartículas lipídicas. **CONCLUSÃO**: Portanto, avaliou-se que a curcumina pode trazer benefícios para a saúde gastrointestinal e diminuir riscos de desenvolvimento de CCR, contudo é necessário desenvolver uma fórmula para melhores resultados.

**Palavras-chaves**: Benefícios; Câncer Colorretal; Curcumina.

**REFERÊNCIAS:**

DE LIMA, L. D. et al. A influência da alimentação na prevenção E tratamento de câncer de cólon: Uma Revisão Sistemática. **CONTRIBUCIONES A LAS CIENCIAS SOCIALES**, v. 16, n. 9, p. 15390–15401, 15 set. 2023.

GANASSIN, R. **Desenvolvimento de nanopartículas Lipídicas Sólidas Para Carreamento de Curcumina e análise de Sua Atividade contra células de câncer colorretal Murino CT26**. Disponível em: <<http://repositorio2.unb.br/jspui/handle/10482/40002>>. Acesso em: 2 maio. 2024.

LEITE, L. T. et al. Potencial da Curcumina na Modulação da microbiota intestinal e seus efeitos na saúde gastrointestinal. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 9, n. 11, p. 1818–1834, 8 dez. 2023.

WENG, W.; GOEL, A. Curcumin and colorectal cancer: An update and current perspective on this natural medicine. **Seminars in Cancer Biology**, v. 80, p. 73–86, maio 2022.

ZANETTE NETTO, M.; DE OLIVEIRA MARQUES, S. A influência da alimentação na prevenção do Câncer colorretal: Uma Revisão Bibliográfica. I**nova Saúde**, v. 14, n. 4, p. 187–198, 19 fev. 2024**.**