**UTILIZAÇÃO DA ARGILA VERDE NO TRATAMENTO DE ACNE E CICATRIZ DE ACNE - REVISÃO DE LITERATURA**

Débora Pereira Gomes do Prado1; Isadora Barboza Silva1; Dhullya Eduarda Resende Santos1; Ivanildes Solange da Costa Barcelos2

1Discente do curso de Biomedicina, Universidade Federal de Jataí. Jataí, GO, Brasil. 2Docente do curso de Biomedicina, Universidade Federal de Jataí. Jataí, GO, Brasil.

**Introdução e objetivos:** A acne é uma disfunção estética que pode causar desconforto e descontentamento pessoal pois acomete, principalmente, a região facial. É caracterizada como uma inflamação de caráter crônico dos folículos pilossebáceos e está associada a fatores genéticos, hormonais e fatores extrínsecos, como estilo de vida e hábitos alimentares e afeta especialmente adolescentes e adultos jovens, de ambos os sexos. Este trabalho teve como objetivos avaliar a eficácia da argiloterapia e uso da argila verde no tratamento e melhoria de cicatrizes de acne. **Métodos**: Trata-se de uma revisão da literatura nas bases de dados Google Acadêmico e SciELO, empregou-se os descritores: tratamento, argila e acne na língua portuguesa. Os critérios de seleção adotados foram artigos científicos primários, de livre acesso e completos, publicados no período de 2015 a 2020. Os trabalhos selecionados foram analisados minunciosamente e os dados obtidos foram sintetizados. **Resultados:** Foram selecionados 10 artigos científicos publicados no Brasil, sendo 5 deles divulgados no ano de 2018. Os artigos demonstraram que a acne causa incômodo principalmente em mulheres, muitas das vezes relacionadas a alterações hormonais durante a puberdade e a argiloterapia tem sido uma solução eficiente para o tratamento de inflamações na pele, manchas e cicatrizes. As argilas possuem ação anti-inflamatória, absorvente, antisséptica, analgésica, tonificante e cicatrizante, dentre outros benefícios. Sua origem determina os minerais dominantes da composição, garantindo diferentes propriedades e cores da argila. Especificamente, a argila verde é a mais utilizada para o tratamento e cicatrização de peles acnéicas, pois é capaz de limpar a pele, esfoliar e agir como um “peeling” suave na região tratada, sendo rica em muitos minerais, principalmente sílica, responsável pelas propriedades cicatrizante e anti-inflamatória. **Conclusões**:Essa revisão da literatura demonstrou que a argila verde promove resultados satisfatórios na melhoria do aspecto da pele e, consequentemente, da autoestima do indivíduo.

Palavras-chave: disfunções estéticas; argila verde; acne.

Nº de Protocolo do CEP ou CEUA: não se aplica.

Fonte financiadora: não se aplica.