

A CIRURGIA BARIÁTRICA COMO TRATAMENTO INOVADOR PARA DIABETES

TIPO 2

INTRODUÇÃO: A diabetes mellitus tipo 2 é um distúrbio metabólico caracterizado pelos altos índices de glicose no sangue. Sua elevada incidência na população influenciou no desenvolvimento de tratamentos alternativos aos fármacos tradicionais. A exemplo disso, tem-se a cirurgia bariátrica, também chamada de cirurgia metabólica por estar se tornando uma importante ferramenta no tratamento da diabetes tipo 2, mesmo em indivíduos com Índice de Massa Corporal pouco indicados para cirurgia de obesidade. **OBJETIVO:** Avaliar a importância da cirurgia bariátrica como tratamento inovador para diabetes tipo 2. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma revisão integrativa de literatura utilizando-se as bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e MEDLINE (via Pubmed) com os descritores: “type 2 diabetes”, “bariatric surgery”, surgery, e innovation, associados ao operador booleano AND. Selecionou-se artigos publicados nos últimos cinco anos, com avaliação do título e conteúdo após leitura. **RESULTADO:** Na base de dados SciELO, foram encontrados 189 artigos, dentre eles, selecionou-se os publicados nos últimos cinco anos, restando 64; desses, utilizou-se o critério de exclusão por título, restando oito artigos, que, após leitura, selecionou-se três por se enquadrarem no objetivo da pesquisa. No Pubmed, por sua vez, 22 artigos foram evidenciados; selecionando as publicações dos últimos cinco anos e realizados em humanos, resultando em oito artigos finais. Após leitura, dois escolhidos estavam de acordo com o objetivo da pesquisa, e foi ressaltado o grande número de casos bem sucedidos no tratamento de diabetes tipo 2 pela intervenção da cirurgia bariátrica com apoio multidisciplinar. **CONCLUSÃO:** Portanto, devido ao difícil controle da doença, vê-se a cirurgia metabólica como uma possibilidade de intervenção gastrointestinal em diabéticos com $IMC \leq 35 \text{ kg/m}^2$, além de possuir segurança e eficácia semelhantes aos grupos com IMC mais altos, levando a uma maior remissão da diabetes tipo 2 quando comparada com tratamentos clínicos e mudanças no estilo de vida.

Palavras chaves: Cirurgia Bariátrica; Inovação; Diabetes Mellitus Tipo 2