

QUALIDADE DE VIDA ESTÁ ASSOCIADA A ASPECTOS FUNCIONAIS EM INDIVÍDUOS COM ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA

Introdução: A Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) é uma doença neurodegenerativa de rápida progressão. Com a evolução da doença, há aumento gradual das limitações e restrições, que afetam a autonomia, independência e, conseqüentemente, a qualidade de vida desses indivíduos. **Objetivo:** Avaliar a associação entre a escala funcional e qualidade de vida em indivíduos com ELA. **Metodologia:** Estudo transversal exploratório aprovado pelo Comitê de Ética (CAAE 08661019.9.0000.5149). Foram incluídos indivíduos com diagnóstico de ELA atendidos em um Ambulatório de Doenças Neuromusculares. Foram avaliados aspectos demográficos e clínicos. Funcionalidade e a qualidade de vida foram mensurados pela Functional Rating Scale-Revised (ALSFRS-R) e ALS Assessment Questionnaire (ALSAQ-40), respectivamente. Realizou-se análise descritiva, correlação (Pearson) e regressão linear no programa estatístico SPSS. **Resultados:** Participaram do estudo 84 indivíduos com média de idade de $56,6 \pm 11,4$ anos e mediana de 1,0 ano de diagnóstico (percentil 25-75: 0,25-3,9). A maioria teve início de acometimento apendicular (82,1%) e 91,7% apresentavam tanto acometimento apendicular quanto bulbar. O escore médio do ALSAQ-40 foi de $265,2 \pm 111,9$ e da ALSFRS-R foi de $30,1 \pm 10,5$. Houve correlação forte entre a escala funcional e a qualidade de vida ($r = -0,826$; $p = 0,000$). Ao avaliar separadamente os domínios da escala funcional com a qualidade de vida, verificou-se uma correlação forte com o domínio bulbar ($r = -0,756$; $p = 0,000$), moderada com o motor ($r = -0,677$; $p = 0,000$) e fraca com a função respiratória ($r = -0,214$; $p = 0,050$). O resultado da regressão indicou que a pontuação da escala funcional explica 82,6% da variação da qualidade de vida ($R^2 = 0,826$; $p = 0,000$). **Conclusão:** Qualidade de vida está associada a aspectos funcionais. Dessa forma, é fundamental a elaboração de estratégias para manutenção da funcionalidade pelo maior tempo possível, buscando assegurar uma melhor qualidade de vida para indivíduos com ELA.

Palavras-chave: Esclerose Amiotrófica Lateral, Qualidade de vida, Estado Funcional