

III CONCED

III Congresso Nacional
de Ciência e Educação



Razão
e Emoção

Pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos

ANAI S

12 - 16 SET 2022



FACULDADE
CATÓLICA
DO RIO GRANDE DO NORTE

III CONCONCED

ANAIS

III CONGRESSO NACIONAL DE CIÊNCIAS E EDUCAÇÃO

RAZÃO E EMOÇÃO

Pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos



**FACULDADE
CATÓLICA**
DO RIO GRANDE DO NORTE



FACULDADE
CATÓLICA
DO RIO GRANDE DO NORTE

12 - 16 SET 2022

III Congresso Nacional
de Ciência e Educação



Editora Chefe: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura
Projeto Gráfico/ Designer: Antônio Laurindo de Holanda Paiva Filho e Edvaldo Rodrigues Júnior
Diagramação e Editoração: Luciana Fernandes Queiroz Amorim, Marina Evelyn da Costa Soares e Nayla de Freitas Fernandes
Publicação: Faculdade Católica do Rio Grande do Norte.
FCRN, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte
Praça Dom João Costa, 511 - Bairro Santo Antônio.
Mossoró/RN | CEP 59.611-120
(84) 3318-7648
E-mail: extencao@catolicadorn.com.br
Site: www.catolicadorn.com.br

C749a

Congresso Nacional de Ciência e Educação (3. : 2022 : Mossoró, RN).

Anais do III Congresso Nacional de Ciência e Educação [recurso eletrônico] : Razão e Emoção : pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos / Editora Chefe: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura. – Mossoró, RN : FCRN, 2022.

Dados eletrônicos (1 arquivo PDF : ca 5,6 Mb)

Evento realizado de 12 a 16 de setembro de 2022.

1. Ciências Sociais - Evento 2. Humanização – Evento. 3. Pesquisa científica – Evento. I. Moura, Karidja Kalliany Carlos de Freitas. IV. Faculdade Católica do Rio Grande do Norte. IV. Título.

CDD: 300

Bibliotecária: Adriana de L. Teixeira CRB 15/0550

Os conteúdos e as opiniões externadas nesta obra são de responsabilidade exclusiva dos autores.

Todos os direitos de publicação e divulgação em língua portuguesa estão reservados à FCRN - Faculdade Católica do Rio Grande do Norte e aos organizadores da obra.



APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O III CONCED - Congresso Nacional de Ciência e Educação, abordou, no período de 12 a 16 de setembro de 2022, o tema: "Razão e Emoção: Pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos". A temática central ressalta a educação a partir da razão e emoção em busca de transformar o homem a partir da apropriação de conhecimentos científicos, com o intuito de perpetuar tais conhecimentos por gerações, a fim de que conheçam técnicas e se apropriem para conduzir cultura e fazer história, no espaço e tempo em que se vive, dentro da comunidade de maneira afetiva

É sabido que a educação é o caminho mais profícuo para o crescimento pessoal e profissional de qualquer pessoa, é por ela e para ela que todos os esforços desse grande evento foram despendidos. O processo de educar ultrapassa os livros e as teorias, vai além daquilo que é escrito e tece para si uma série de conexões, de modo a promover relações e afetos.

O III CONCED, com enfoque na iniciação científica, confirma o nosso desejo de diálogo com outros saberes, considerando que o diálogo é o caminho mais viável para os processos de autoafirmação e reconhecimento das diferenças, elementos essenciais para a convivência em um mundo cada vez mais plural.

Os grupos temáticos deram sustentação ao tema central, promovendo discussões, reflexões e novas formas de pensar, estimular o envolvimento da comunidade discente e docente na pesquisa científica, sendo esta fonte essencial na busca e apreensão de novos conhecimentos, apontando as diretrizes para o desenvolvimento dos trabalhos acadêmicos e científicos apresentados nos artigos deste livro.

Comissão Organizadora



UMA ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA GESTACIONAL NA ATENÇÃO BÁSICA: relato de experiência

Francisca Vitória Moreira Honorato¹

Victória da Silva Dutra²

Juliana da Silva Grippo Dantas³

RESUMO

Introdução: A Fisioterapia Obstétrica consiste na preparação e prevenção das mulheres para uma gestação saudável. Desse modo, o acompanhamento fisioterapêutico gestacional, deve fazer parte da equipe multidisciplinar na atenção básica, com propósito de auxiliar no bem-estar físico e emocional. O objetivo desse estudo relatar a experiência na Unidade Básica de saúde (UBS), localizada em Mossoró- RN e suas atividades realizadas. Elaborou-se propostas de ações fisioterapêuticas com grupo de gestantes, visando restaurar a funcionalidade, promover educação em saúde e melhorar qualidade de vida. **Método:** Inicialmente, foi realizado uma visita onde foram observadas reuniões com grupo de gestantes. Portanto, observou-se uma necessidade de assistência da fisioterapia com as gestantes, a partir daí, foi organizado uma ação com o grupo de gestantes. **Resultados:** A ação consistiu em um encontro proporcionando momento de acolhimento, alongamentos, relaxamento e educação em saúde. No grupo de gestantes, foi mostrado técnicas para aliviar dores e prevenir alterações no assoalho pélvico, mudanças posturais, controle respiratório, ansiedade e auxiliando no trabalho de parto. Propôs-se alongamentos cinesioterapêuticas para aumentar a funcionalidade, com auxílio da bola suíça e do elástico. No momento de educação em saúde trouxemos as mudanças posturais como tema, através de dicas e panfletos onde utilizou-se imagens para facilitar o entendimento. Por fim, realizou-se um momento de massagem relaxante nas costas. **Conclusão:** Conclui-se, que a experiência foi positiva e que as gestantes carecem de serem incentivadas a participarem de

¹ Graduanda em Fisioterapia. E-mail: vitoriamoreirahonorato@gmail.com

² Graduanda em Fisioterapia. E-mail: vitoriadutras2@hotmail.com

³ Graduada em Fisioterapia. Mestre em pesquisa em saúde (Cesmac). Especialização em terapia manual (FARN), especialização em docência do ensino superior (Unp). Especialista em saúde da mulher (COFITO). E-mail: Jugrippodantas@gmail.com



atividades fisioterapêuticas na gestação, na ação observou-se as necessidades dessas atividades e serem ampliadas e continuadas em outros momentos.

Palavras chaves: Gestantes, Fisioterapia, Saúde Coletiva.

ABSTRACT

Introduction: Obstetric Physiotherapy consists of preparing and preventing women for a healthy pregnancy. In this way, the gestational physiotherapeutic follow-up should be part of the multidisciplinary team in primary care, with the purpose of assisting in physical and emotional well-being. The objective of this study is to report the experience at the Basic Health Unit (UBS), located in Mossoró-RN and its activities. Proposals for physiotherapeutic actions were prepared with a group of pregnant women, aiming to restore functionality, promote health education and improve quality of life. **Method:** Initially, a visit was carried out where meetings with a group of pregnant women were observed. Therefore, there was a need for physiotherapy assistance with pregnant women, from there, an action was organized with the group of pregnant women. **Results:** The action consisted of a meeting providing a moment of reception, stretching, relaxation and health education. In the group of pregnant women, techniques were shown to relieve pain and prevent changes in the pelvic floor, postural changes, respiratory control, anxiety and assisting in labor. Kinesiotherapeutic stretching was proposed to increase functionality, with the aid of the Swiss ball and elastic. At the time of health education, we brought postural changes as a theme, through tips and pamphlets where images were used to facilitate understanding. Finally, there was a moment of relaxing back massage. **Conclusion:** It is concluded that the experience was positive and that pregnant women need to be encouraged to participate in physical therapy activities during pregnancy, in the action it was observed the needs of these activities and to be expanded and continued at other times.

Keywords: Pregnant women, Physiotherapy, Public Health.

REFERÊNCIAS

NUNES, G. de P.; NEGREIRA, A. S.; COSTA, M. G.; SENA, F. G.; AMORIM, C. B.;
KERBER, N. P. da C. GRUPO DE GESTANTES COMO FERRAMENTA DE
INSTRUMENTALIZAÇÃO E POTENCIALIZAÇÃO DO CUIDADO. **Cidadania em Ação:**



Revista de Extensão e Cultura, Florianópolis, v. 1, n. 1, p. 77-90, 2021. DOI:

10.5965/259464121177. Disponível em:

<https://revistas.udesc.br/index.php/cidadaniaemacao/article/view/10932>. Acesso em: 1 ago. 2022

LETÍCIA OLIVEIRA BALDO; PRISCILA ROSA QUEIROZ RIBEIRO; ANDERSON GEREMIAS MACEDO; CHAYSTHER DE ANDRADE LOPES; RÊNICA ALVES DE MORAIS ROCHA; DAVID MICHEL DE OLIVEIRA. Gestação e exercício físico: recomendações, cuidados e prescrição . **Itinerarius Reflectionis**, Goiânia, v. 16, n. 3, p. 01–23, 2020. DOI: 10.5216/rir.v16i3.62357. Disponível em: <https://revistas.ufg.br/rir/article/view/62357>. Acesso em: 1 ago. 2022.



FACULDADE
CATÓLICA
DO RIO GRANDE DO NORTE