

## DISFUNÇÕES E FATORES DE RISCO ASSOCIADOS À HIPERTENSÃO ARTERIAL

**Introdução:** Hipertensão arterial (HA) é uma condição clínica causada por muitos fatores e caracterizada por níveis de pressão arterial acima de 140/90 mmHg. Esse estado clínico está associado a distúrbios metabólicos, a órgãos com alterações funcionais ou estruturais e é acentuada por fatores de risco, como obesidade, diabetes e dislipidemia. Além disso, essa doença causa Acidente Vascular Encefálico (AVE), Infarto Agudo do Miocárdio (IAM), Insuficiência Cardíaca (IC) e Doença Renal Crônica (DRC) (MALACHIAS et al; 2016).

**Objetivo:** Compreender a relação entre a prevalência da HA em diferentes contextos, dentre eles a idade, sexo, etnia, alimentação, sedentarismo, fatores socioeconômicos e genética, no Brasil. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão narrativa de literatura. Para isso, foram utilizadas as bases de dados Scientific Electronic Library (SCIELO) e Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS). Para seleção dos estudos elegíveis foram utilizados os unitermos conforme a descrição do Decs: “hipertensão arterial sistêmica” e “epidemiologia” e “pressão sanguínea alta”. Após a seleção de estudos dos anos de 2016 a 2022, três artigos foram explorados neste trabalho. **Resultados:** Apurados os dados, nota-se que a HA é mais significativa nas mulheres (24,2%) e em pessoas negras (24,2%). Nos idosos, a prevalência de HA é de 68% e em adultos com menor nível de escolaridade 31,1%. Ademais, o risco de hipertensão associado ao consumo diário de álcool é de 30-40g para mulheres e 31g para homens. Também foi constatado que o alto consumo de sódio, sobrepeso e o sedentarismo representam fatores de risco para HA. (MALACHIAS et al; 2016). **Conclusão:** Nota-se, que a HA apresenta maior prevalência entre mulheres, pessoas negras, idosos e adultos com baixa escolaridade. Além disso, evidências apontam que o consumo diário de álcool e sódio, obesidade e sedentarismo também são fatores associados à condição.

### Referências:

MALACHIAS, Marcus et al. 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**. Rio de Janeiro: Sociedade Brasileira de Cardiologia, Volume 107, Nº 3, Supl. 3, Setembro 2016.

RODRIGUES, Bárbara et al. Impact of the Health Gym Program on mortality from Systemic Arterial Hypertension in Pernambuco state, Brazil. **Ciência & Saúde Coletiva**. Rio de Janeiro: Associação Brasileira de Saúde Coletiva, Volume 26, Nº12, Dezembro 2021.

OLIVEIRA, Isabela Martins et al. Fatores associados à hipertensão não diagnosticada entre adultos mais velhos no Brasil - ELSI-Brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**. Rio de Janeiro: Associação Brasileira de Saúde Coletiva, Volume 27, Nº05, Maio 2022.